

新講習

～専門家から学ぶ健康と運動の医科学～

ハイクラスセミナー

30th
JAF
日本を健康にして30年
Since 1987



専門家から学ぶ運動指導者が知っておくべき健康と運動の医科学

～学術に基づく健康運動医科学の学び～

日程 2017年11月18日(土)19日(日)

会場 ベイコム総合体育館(兵庫県尼崎市)

定員 60名 ※定員になり次第受付終了

詳しくは裏面をご覧ください

主催

 内閣府認定
公益社団法人 **日本フィットネス協会**

後援

健康日本21推進全国連絡協議会
公益財団法人 健康・体力づくり事業財団



健康日本21



健康寿命をのばそう!
Smart Life Project

健康に関する医科学や運動の情報が蔓延する昨今、運動指導者には正しい専門知識が求められています。本講習会では運動指導者に必要な医科学知識をその専門家より学術的にお伝えします。医科学的なエビデンスも求められる運動指導において、さらなる指導クオリティ向上のため、自身のブラッシュアップのために、この貴重な機会をぜひご活用ください。長らくこの分野にふれていない方は必見です！

セミナーカリキュラム (すべて講義)

11月18日(土)		11月19日(日)	
10:00～ 12:00	予防医学～健康経営の基礎知識／運動指導者の役割を考える～ 朽木勤／兵庫大学健康科学部 教授	10:00～ 12:00	基礎栄養学～時間栄養学／サプリメントの活用と選び方～ 杉浦克己／立教大学コミュニティ福祉学部 教授
13:00～ 15:00	スポーツ医学～整形外科的リスクを予防する／経年的な障害を予防するための評価と改善のためのプログラム「膝編」～ 曾我部晋哉／甲南大学スポーツ・健康科学教育研究センター 准教授	13:00～ 15:00	体力医学～身体組成の管理／運動・栄養・休養を再考する～ 町田修一／順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科 先任准教授
15:15～ 17:15	トレーニング科学～タバタトレーニングの理論と実践～ 田畑泉／立命館大学スポーツ健康科学部 教授	15:15～ 17:15	スポーツ医科学～運動前メディカルチェック／服薬者運動時の注意点～ 橋本通／昭和大学藤が丘病院循環器内科 客員教授 (内科医)

申込要綱

1. インターネット申込

下記のページへアクセスし、「申し込みフォーム」からお申し込みください。

JAFaウェブサイト(www.jafanet.jp)

⇒セミナー・イベント

⇒ACSM/CECセミナー/ハイクラスセミナー

※パソコンもしくはスマートフォンからアクセスしてください。

※ウェブサイトから申し込みできない方、メールアドレスをお持ちでない方は、ご相談ください。



2. 受講料のお振り込み (受付確認のメール受信後5日以内)

お振り込みの際、振込人名義の先頭に予約受付番号(受付確認メールでお知らせします)を入力してください(例:1234キョウカイハナコ)。

※振込手数料はご負担ください。

※企業や団体名等、受講者のお名前以外でお振り込みされる場合は事前にお申し出ください。

※上記期限を過ぎてもお振り込みが確認できない場合は、キャンセルとさせていただきます。

※受講料お振り込み後の払い戻しはできかねます。

受講料 (税込)	一般：30,000円 JAFa会員：20,000円 ACSM/EP-C有資格者：25,000円
振込先	三井住友銀行 神田支店 普通 901982 口座名：公益社団法人日本フィットネス協会 実践口

入会金無料キャンペーン! (通常入会金10,300円)

- 同時入会でももちろん受講料は会員価格!
 - 初年度年会費10,000円(8月入会扱い)
～この機会のご入会をオススメします～
- ※JAFa会員特典についてはJAFaホームページをご覧ください

3. 受講票

開催の約1週間前に、ご登録いただいたメールアドレスに、講習会当日の案内を記載した受講票メールをお送りします。当日、受講票をプリントアウトするか、メールの受信画面をご用意してご来場ください。

※開催日3日前になっても受講票メールが届かない場合は、当協会までご連絡ください。

※銀行振込控えは、受験票メールと併せることで、領収証に代わるものとして認められていますので、必ず保管してください(領収証のご郵送はいたしかねます)。

●取得可能教育単位

健康運動指導士・健康運動実践指導者	講義12.0
JAFa/GFI	12.0
ACSM/EP-C	12.0

●写真・動画・音声の記録について

当協会主催講習会では、写真や動画、音声等の各種媒体への記録を固くお断りしています。ただし、主催者(当協会事務局)及び、主催者が許諾した場合は、この限りではありません。その写真や映像は、当協会の広報・広告等に使用されることがありますので、予めご了承ください。

●個人情報の取り扱いについて

お客様の個人情報は、当協会内で、厳重に管理いたします。お客様の個人情報は、受講票の発送などの事務処理に使用するほか、統計処理により今後の研修会等の参考とさせていただきます。なお、今後DM等で研修会等の催し・その他の告知をさせていただきます。

開催会場 ベイコム総合体育館

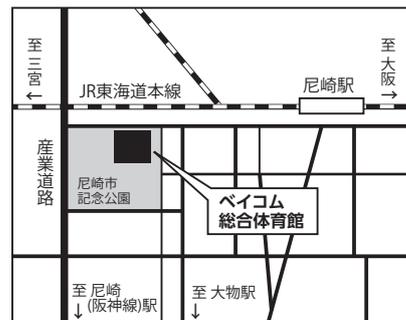
〒660-0805 兵庫県尼崎市西長洲町1-4-1

●JR尼崎駅 下車徒歩約10分

●開催当日連絡先 **090-1054-3683**

●持ち物

受講票(メールのプリントアウト、または受信メール画面の提示)、筆記用具、JAFa会員カード(会員の方のみ)、各資格カード(単位取得希望のもの)、その他は受講票メールでご案内します。



お気軽にお問い合わせください。

公益社団法人 日本フィットネス協会

〒136-0071 東京都江東区亀戸1-8-7 飯野ビル5F

TEL: 03-5875-1035 FAX: 03-5875-1057

JAFa

検索