

新講習 ハイクラスセミナー

30th
JAF
日本を健康にして30年
Since 1987



医科学と運動の学術セミナー

日程 2017年8月5日(土)6日(日)

会場 専門学校 社会医学技術学院

定員 50名 ※定員になり次第受付終了

詳しくは裏面をご覧ください

主催
 JAF 内閣府認定
公益社団法人 **日本フィットネス協会**

後援
健康日本21推進全国連絡協議会
公益財団法人 健康・体力づくり事業財団



健康に関する医科学や運動の情報が蔓延する昨今、運動指導者には正しい専門知識が求められています。本講習会では運動指導者に必要な医科学知識をその専門家より学術的にお伝えします。医科学的なエビデンスも求められる運動指導において、さらなる指導クオリティ向上のため、自身のブラッシュアップのために、この貴重な機会をぜひご活用ください。長らくこの分野にふれていない方は必見です！

セミナーカリキュラム (すべて講義)

8月5日(土)		8月6日(日)	
10:00～ 12:00	運動生理学 ～運動時の呼吸循環系を理解する／反応・調節・適応～ 定本朋子／日本女子体育大学 教授 (大学院研究科科長・基礎体力研究所所長)	10:00～ 12:00	体力医学 ～身体組成の管理／運動・栄養・休養を再考する～ 町田修一／順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科 前任准教授
13:00～ 15:00	健康と脳科学 ～脳の構造／運動による脳活性化の健康効果～ 藤本司／昭和大学 名誉教授 (脳神経外科医)	13:00～ 15:00	機能解剖学 ～運動器の構成体成分／機能と解剖～ 泉田良一／江戸川病院慶友人工関節センター長 (整形外科医)
15:15～ 17:15	基礎栄養学 ～時間栄養学／サプリメントの活用と選び方～ 杉浦克己／立教大学コミュニティ福祉学部 教授	15:15～ 17:15	スポーツ医科学 ～運動前メディカルチェック／服薬者運動時の注意点～ 橋本通／昭和大学藤が丘病院循環器内科 客員教授 (内科医)

申込要綱

1. インターネット申込

下記のページへアクセスし、「申し込みフォーム」からお申し込みください。

JAFaウェブサイト(www.jafanet.jp)

⇒セミナー・イベント

⇒ACSM/CECセミナー/ハイクラスセミナー

※パソコンもしくはスマートフォンからアクセスしてください。

※ウェブサイトから申し込みできない方、メールアドレスをお持ちでない方は、ご相談ください。



2. 受講料のお振り込み (受付確認のメール受信後5日以内)

お振り込みの際、振込人名義の先頭に予約受付番号 (受付確認メールでお知らせします) を入力してください (例: 1234キョウカイハナコ)。

※振込手数料はご負担ください。

※企業や団体名等、受講者のお名前以外でお振り込みされる場合は事前にお申し出ください。

※上記期限を過ぎてもお振り込みが確認できない場合は、キャンセルとさせていただきます。

※受講料お振り込み後の払い戻しはできません。

受講料 (税込)	一般: 30,000円 JAFa会員: 20,000円 ACSM/EP-C有資格者: 25,000円
振込先	三井住友銀行 神田支店 普通 901982 口座名: 公益社団法人日本フィットネス協会 実践口

入会金無料キャンペーン! (通常入会金10,300円)

- 同時入会でももちろん受講料は会員価格!
 - 初年度年会費10,000円 (8月入会扱い)
～この機会のご入会をオススメします～
- ※JAFa会員特典についてはJAFaホームページをご覧ください

3. 受講票

開催の約1週間前に、ご登録いただいたメールアドレスに、講習会当日の案内を記載した受講票メールをお送りします。当日、受講票をプリントアウトするか、メールの受信画面をご用意してご来場ください。

※開催日3日前になっても受講票メールが届かない場合は、当協会までご連絡ください。

※銀行振込控えは、受験票メールと併せることで、領収証に代わるものとして認められていますので、必ず保管してください (領収証のご郵送はいたしかねます)。

●取得可能教育単位

健康運動指導士・健康運動実践指導者	講義12.0
JAFa/GFI	12.0
ACSM/EP-C	12.0

●写真・動画・音声の記録について

当協会主催講習会では、写真や動画、音声等の各種媒体への記録を固くお断りしています。ただし、主催者 (当協会事務局) 及び、主催者が許諾した場合は、この限りではありません。その写真や映像は、当協会の広報・広告等に使用されることがありますので、予めご了承ください。

●個人情報の取り扱いについて

お客様の個人情報は、当協会内で、厳重に管理いたします。お客様の個人情報は、受講票の発送などの事務処理に使用するほか、統計処理により今後の研修会等の参考とさせていただきます。なお、今後DM等で研修会等の催し・その他の告知をさせていただくことがあります。

開催会場

専門学校 社会医学技術学院

〒184-8508 東京都小金井市中町2-22-32

●JR中央線東小金井駅 下車徒歩約3分

●開催当日連絡先 **090-1054-3683**

●持ち物

受講票 (メールのプリントアウト、または受信メール画面の提示)、筆記用具、JAFa会員カード (会員の方のみ)、各資格カード (単位取得希望のもの)、その他は受講票メールでご案内します。



お気軽にお問い合わせください。

公益社団法人 日本フィットネス協会

〒113-0033 東京都文京区本郷2-8-3 天野ビル4F

TEL: 03-3818-6939 FAX: 03-3818-6935

JAFa

検索