

JAJA Online Fitness Forum 2020

全国のフィットネスインストラクターへオンラインで指導のヒントを伝授！

JAJA
オンライン
フィットネス
フォーラム
《実技ワークショップ》

詳細はこちらから



2日間 全8講座

開催日

2020年12月 5日 (土)

12月13日 (日)

主催



公益社団法人
日本フィットネス協会

JAJA Online Fitness Forum 2020/12/5 & 12/13

JAJA オンラインフィットネスフォーラム



JAJA教育単位
各講座2.0

全8講座

11月5日～

受付開始

JAJA フォーラムシリーズ

検索

JAJA 公益社団法人
日本フィットネス協会

全国の皆様とGFIディレクターがつながります！



トップインストラクターに学ぶ、指導の進化



2021年1月17・23日は全10講座！

JAJA Online Fitness Forum 2020

ハイブリッドプログラム
作成法

13:00
~
14:30

12/5
sat



GFI Director JAJA 高木 香織

JAJA Online Fitness Forum 2020

エアロビクスレッスンのお客
様満足度UP! ~コミュニケー
ションに必要な3つのこと~

10:00
~
11:30

12/13
sun



GFI Director JAJA 中尾 拓哉

JAJA Online Fitness Forum 2020

体温1度あげて健康になる温活
習慣を手に入れる体験講座
~オンラインに最適! 美温活リンパストレッチ~

14:45
~
16:15

12/5
sat



GFI Director JAJA 三浦 栄紀

JAJA Online Fitness Forum 2020

アクアダンス指導練習指導
位置とビジュアルキューの習
得

11:45
~
13:15

12/13
sun



GFI Director JAJA 杉浦 資史

JAJA Online Fitness Forum 2020

効果が期待できるレジスタ
ンスプログラムの作成

16:45
~
18:15

12/5
sat



GFI Director JAJA 梅原 哲朗

JAJA Online Fitness Forum 2020

動的ストレッチと呼吸と音
楽のコラボレーション~Fine
Move Stretch~

14:00
~
15:30

12/13
sun



GFI Director JAJA 高田 朝美

JAJA Online Fitness Forum 2020

やる気Up!音楽の力でレ
ジスタンスエクササイズを
楽しく効果的に

18:30
~
20:00

12/5
sat



GFI Director JAJA 穂積 典子

JAJA Online Fitness Forum 2020

~胸を開くと心が開く~
幸せストレッチ

15:45
~
17:15

12/13
sun



GFI Director JAJA 井門 恵理子