JAFA Online Fitness Forum 2020

全国のフィットネスインストラクターヘオンラインで指導のヒントを伝授!

JAFA オンライン フィットネス フォーラム



《実技ワークショップ》

2日間 全8講座

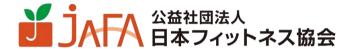
開催日

2020年12月 5日(土)

12月13日(日)



主催



JAFA Online Fitness Forum 2020/12/5 & 12/13

JAFA オンラインフィットネスフォーラム

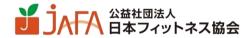


JAFA教育単位 各講座2.0

全8講座

11月5日~ 受付開始

JAFA フォーラムシリーズ Q検索



< 全国の皆様とGFIディレクターがつながります/



2021年1月17・23日は全10講座!

JAFA Online Fitness Forum 2020

ハイブリッドプログラム 作成法

13:00

14:30

12/5 sat



エアロビクスレッスンのお客 様満足度UP!~コミューケー

ションに必要な3つのこと~

10:00

11:30

12/13 sun

JAFA Online Fitness Forum 2020



中尾 拓哉

JAFA Online Fitness Forum 2020

体温1度あげて健康になる温活 習慣を手に入れる体験講座

~オンラインに最適!美温活リンパストレッチ~

14:45

16:15

12/5 sat



JAFA Online Fitness Forum 2020

アクアダンス指導練習指導 位置とビジュアルキューの習

得

11:45

13:15

12/13 sun



《GFI Director》杉浦 資史

JAFA Online Fitness Forum 2020

効果が期待できるレジスタ ンスプログラムの作成

16:45

18:15

12/5 sat



JAFA Online Fitness Forum 2020

動的ストレッチと呼吸と音 楽のコラボレーション~Fine

Move Stretch∼

14:00

15:30

12/13

sun



GFI Director 高田 朝美

JAFA Online Fitness Forum 2020

12/5

sat

やる気Up!音楽の力でレ ジスタンスエクササイズを

楽しく効果的に

18:30

20:00



《GFI ◎Director》 穂積 典子

JAFA Online Fitness Forum 2020

~胸を開くと心が開く~ 幸せストレッチ

15:45

17:15

12/13 sun



GFI 井門 恵理子