

高齢者運動指導 エクセレンスセミナー



運動指導者が
“今”できること。

～高齢者運動の知識と理解～

受講者には「**健康福祉運動指導者**」の称号を付与します※

※2020年度JAFa正会員が対象

「高齢者運動指導エクセレンスセミナー」では、高齢者への運動指導を安全で効果的に行い、きめ細かくサポートするための知識や技術を学べます。受講後は、高齢者への運動指導に関するハイレベルなセミナーを受講した証として、当協会会員へ「健康福祉運動指導者」の称号を付与しています。詳細はWEBサイトにて。

この機会の同時入会でも対象となります。さらに、今回受講料も会員価格を適用！

オンデマンド配信期間中は繰り返し受講が可能！

パソコン・スマートフォンで受講可   **OK！**

1. 運動指導者が身につけておくべき認知症と公衆衛生の知識／谷口優
2. 認知症予防に必要な要素／谷口優
3. クイズで学ぶ高齢者の疾患別運動プログラムの作り方／佐藤真治
4. 科学的事実に基づく介護予防のための運動～フレイル～／西端泉
5. 科学的事実に基づく介護予防のための運動～サルコペニア～／西端泉
6. 高齢者のメンタルヘルスと運動療法／石井千恵

各講座：70～90分

受講料	一般	21,000円	取得可能教育単位	
(税込)	JAF A会員	16,000円	JAF A/GFI	9.5単位

※「健康福祉運動指導者」の称号を希望する場合は、受講後のテスト問題(30問)に解答していただき、70%(21問)以上の正答が必要です。また、会員価格受講料のほかに2020年度正会員年会費(9月入会として8,750円)が別途必要です。※この機会です新たに入会される場合は、入会金(10,500円)を免除します。

谷口優／国立研究開発法人国立環境研究所環境リスク・健康研究センター 主任研究員

佐藤真治／帝京平成大学健康メディカル学部 教授

西端泉／川崎市立看護短期大学 教授

石井千恵／清心会藤沢病院 企画調査室長

受付期間 2020年7月28日(火)11:00～8月21日(金)15:00

視聴期間 2020年8月11日(火)11:00～9月1日(火)15:00

※視聴期間中は**何度でもご受講いただけます。**

※視聴期間内での申し込みでも視聴期間終了日時に変更はありません。

■申し込み方法■

下記のページへアクセスし、「申し込みフォーム」からお申し込みください。

<http://www.jafanet.jp/event/excellence/> ※チラシ下部のQRコードからもご覧いただけます。

お申し込み完了のメールを受信してから5日間以内に指定口座へ受講料をお振込みください。

※お振込みの際、振込人名欄の先頭に予約受付番号(受付確認メールでお知らせします)を入力してください。視聴開始日1週間程度前に「受講票メール」を送信します。視聴先のURLが記載されていますので、視聴期間内にご受講ください。

なお、視聴開始日1週間をきっている場合や視聴期間内に申し込みした方は入金を確認でき次第、受講票メールを送信します。お手続きの方法や日時、使用した金融機関により数日かかることがありますのでご了承ください。

※振込手数料はご負担願います。

※上記期間を過ぎてもお振込みが確認できない場合は、キャンセルとさせていただきます。

※受講料お振込み後の払い戻しは出来かねます。

【振込先】三井住友銀行 神田支店 当座 262856 公益社団法人日本フィットネス協会

■禁止事項および免責事項(お申し込みの前に必ずご確認ください)

・本講座は、受講料のお支払い完了者のみ視聴できます。受講対象者以外の視聴を禁止します。

・本講座の著作権は講師及び本協会が有し、資料のコピー、録画・録音等およびその二次使用を禁止します。

・本講座の視聴はインターネット通信量が多くなりますので、データ定額制であることをお勧めします。通信量超過の費用負担は致しかねますのでご了承ください。

