



JAF エキスパートWorkshop

トップインストラクターに学ぶ、指導の深み。

～運動指導の真価のための深化～

日程 2020年3月28日(土)29日(日)

会場 専門学校 社会医学技術学院
(東京都小金井市)

受講料
(税込)

	各講座	1DAY
一般	4,400円	13,200円
JAF会員	3,300円	9,900円
GFI養成校	2,200円	5,500円

定員 各講座50名 ※定員になり次第受付終了

【GFI養成校特別割引】 ※在校生および2017・2018年度卒業生
※GFI有資格者以外も可

詳しくは裏面をご覧ください

主催
内閣府認定
公益社団法人 **日本フィットネス協会**

後援
健康日本21推進全国連絡協議会
公益財団法人 健康・体力づくり事業財団



JAJAへ入会すると、本セミナーから会員価格で受講可能!

本セミナーのお申し込みと同時に、2020年度のJAJA正会員として入会いただくと、下記のメリットがあります。通常、会員特典の利用は4月以降となりますが、本セミナーは特別に会員価格で受講できます。公益社団法人の運動指導者として、ブラッシュアップしましょう。

1. 入会金(10,500円)無料!

2. 本セミナーから会員価格を適用(一般価格より3,300円割引 ※1DAYの場合)!

※JAJA正会員の年会費:15,000円(2020年4月より1年間)。会員特典は、JAJAウェブサイトにてご確認ください。

セミナーカリキュラム (すべて実習)

3月28日(土)		3月29日(日)	
9:30~ 11:00	W-1 サステナブルエアロ ~参加者も指導者も続けやすい楽しいエアロの勘どころ~ 穂積典子 JAJA/GFIディレクター・エグゼクティブ	9:30~ 11:00	W-5 グループレッスンに活かす バランスコーディネーションの効果と展望 増子俊逸 JAJA/ADI JAJA東京都代議員
11:15~ 12:45	W-2 働く世代からシニアまで! 椅子に座ってできる機能改善体操 茂木伸江 JAJA/GFIディレクター・エグゼクティブ	11:15~ 12:45	W-6 空間を活かす!フォーメーション(空間移動)を 導入した新時代グループレッスンの提案 三辻浩子 JAJA/GFIエグゼクティブ
13:15~ 14:45	W-3 女性のための骨盤底筋ナビ ~明日から使える知識とエクササイズ~ 岡橋優子 JAJA理事 JAJA/GFIディレクター・エグゼクティブ	13:15~ 14:45	W-7 聞きなじみのある音楽を使った 高齢者グループレッスンの構築を学ぶ 和田左千子 JAJA/GFIディレクター・エグゼクティブ
15:00~ 16:30	W-4 新年度に備えてYOGA指導者が押さえるべきポイント! ~安定したクラス指導と音楽有効活用法の実践~ 山田多佳子 JAJA/GFIディレクター	15:00~ 16:30	W-8 グループレッスンで活かせる 体幹トレーニングの指導と実践 柿島由香 JAJA/GFIディレクター・エグゼクティブ

申込要綱

1. インターネット申込

下記のページへアクセスし、「申し込みフォーム」からお申し込みください。

JAJAウェブサイト(www.jafanet.jp)

⇒セミナー・イベント

⇒フォーラムシリーズ

※パソコンもしくはスマートフォンからアクセスしてください。

※ウェブサイトから申し込みできない方、メールアドレスをお持ちでない方は、ご相談ください。



2. 受講料のお振り込み(受付確認のメール受信後5日以内)

お振り込みの際、振込人名義の先頭に予約受付番号(受付確認メールでお知らせします)を入力してください(例:1234キョウカイハナコ)。

※振込手数料はご負担ください。

※企業や団体名等、受講者のお名前以外でお振り込みされる場合は事前にお申し出ください。

※上記期限を過ぎてもお振り込みが確認できない場合は、キャンセルとさせていただきます。

※受講料お振り込み後の払い戻しはできません。

受講料(税込)

	各講座	1DAY
一般	4,400円	13,200円
JAJA会員	3,300円	9,900円
GFI養成校	2,200円	5,500円

振込先

三井住友銀行 神田支店 普通 901982
口座名:公益社団法人日本フィットネス協会 実践口

3. 受講票

開催の約1週間前に、ご登録いただいたメールアドレスに、講習会当日の案内を記載した受講票メールをお送りします。当日、受講票をプリントアウトするか、メールの受信画面をご用意してご来場ください。

※開催日3日前になっても受講票メールが届かない場合は、当協会までご連絡ください。

※銀行振込控は、受験票メールと併せることで、領収証に代わるものとして認められていますので、必ず保管してください(領収証のご郵送はいたしかねます)。

●取得可能教育単位

JAJA/GFI	1講座	1.5
	1日全講座(4講座計)	6.5
健康運動指導士・健康運動実践指導者	1講座	実習 1.5

●写真・動画・音声の記録について

当協会主催講習会では、写真や動画、音声等の各種媒体への記録を固くお断りしています。ただし、主催者(当協会事務局)及び、主催者が許諾した場合は、この限りではありません。その写真や映像は、当協会の広報・広告等に使用されることがありますので、予めご了承ください。

●個人情報の取り扱いについて

お客様の個人情報は、当協会内で、厳重に管理いたします。お客様の個人情報は、受講票の発送などの事務処理に使用するほか、統計処理により今後の研修会等の参考とさせていただきます。なお、今後DM等で研修会等の催し・その他の告知をさせていただくことがあります。

開催会場 専門学校 社会医学技術学院

〒184-8508 東京都小金井市中町2-22-32

■電車でお越しの場合

●JR中央線 東小金井駅 nonowa口より徒歩3分

西武多摩川線 新小金井駅より徒歩10分

■新小金井駅からのバスでお越しの場合

●京王バス 栗山公園前より徒歩1分

小金井市コミュニティバス 東大通り南バス停より徒歩5分



●開催当日連絡先 090-1054-3683

●持ち物

受講票(メールのプリントアウト、または受信メール画面の提示)、筆記用具、運動できる服装、各資格カード(単位取得希望のもの)、その他は受講票メールでご案内します。

お気軽にお問い合わせください。

公益社団法人 日本フィットネス協会

〒136-0071 東京都江東区亀戸1-8-7 飯野ビル5F

TEL: 03-5875-1035 FAX: 03-5875-1057

この機会にJAJAの会員になりませんか? たくさんの特典があります。

どなたでも会員になれ、入るだけで社会貢献をしたことになります。

受講や入会のお問い合わせは

JAJA

検索