

平成 30 年度 事業報告書

自 平成 30 年 4 月 1 日

至 平成 31 年 3 月 31 日

公益社団法人日本フィットネス協会

東京都江東区亀戸 1 丁目 8 番 7 号 飯野ビル 5 階

事業の概要について

運動の実践を通して健康を改善させるフィットネスについての科学的な知識の普及、及び専門指導者の育成を図り、もって国民の健康増進に寄与することを目指し、1～6までの事業は、定款第3条の目的を達成するための手段と位置づけられることから以下にまとめた。

1. 若年者、高齢者、障害者を含む全ての国民のフィットネスに関する調査・研究及びその助成事業

(1) フィットネスに関する普及啓発

ア フィットネスダンスの普及促進

フィットネスダンス普及員4時間セミナーを実施しフィットネスダンスの普及促進を行った。

- ・フィットネスダンス普及員4時間セミナー 沖縄セルラースタジアム内会議室（沖縄県）
開催日：平成30年9月4日・11日 参加者11人
- ・フィットネスダンス普及員4時間セミナー 武蔵大学（東京都）
開催日：平成30年11月20日 参加者2人
- ・フィットネスダンス普及員4時間セミナー 沖縄セルラースタジアム内会議室（沖縄県）
開催日：平成31年2月17日 参加者7人

イ 自治体等に対する説明会等の開催

自治体や公的機関等が推進する健康増進事業への指導者派遣要請等に対し、フィットネスダンスの普及を目指して支援を行った。

(ア) 墨田区「すみだ花体操」関連事業

すみだ環境フェア 平成30年6月23日 参加者：未集計

すみだ1ウィーク・ウォーク 平成30年10月14日 参加者：未集計

すみだまつり 平成30年10月7日 参加者：未集計

普及員養成講座 平成30年8月30日～10月11日迄 毎木曜日（全7回） 参加者：20名

(イ) 公益財団法人横浜市体育協会 健康増進講習会等

緑スポーツセンター、泉スポーツセンター、西スポーツセンター、鶴見スポーツセンター、横浜銀行アイスアリーナ、保土ヶ谷スポーツセンター、戸塚スポーツセンター、都筑スポーツセンター、金沢スポーツセンター/9施設 2,785講座

ウ ホームページ等による情報提供

Jafaのウェブサイト（随時更新）、フェイスブック（随時更新）、メール配信、機関誌「ヘルスネットワーク」（毎月発行、年11回 / 1・2月合併号）により、フィットネス指導や人材募集に関する多様な情報を発信した。

(ア) 機関誌「ヘルスネットワーク」の発行

仕様：A4判 24ページ（合併号32ページ）

発行日：毎月1日、年11回（1・2月合併号）

発行部数：2,300部～2,700部

配付先：正会員、賛助会員、謹呈（養成校、広告スポンサー、講習会講師、関連団体等）

(イ) ウェブサイトによる情報提供：随時更新（年間閲覧頁数：289,832頁）

- ・会員による記事投稿数：13件
- ・GFIセルフテスト受付（5回）：770件
- ・ACSM自己診断テスト受付（6回）：904件
- ・講習会受付：登録更新講習会（7会場）、CECセミナー、ACSM世界基準の運動処方／EP-C受験対策セミナー、高齢者運動指導エクセレンスセミナー（4会場）、ハイクラスセミナー（3会場）、GFI資格取得講習会（62会場）
- ・問い合わせフォームからの各種問い合わせ受付：204件

(ウ) フェイスブックによる情報提供：随時更新

ウェブサイトの新着・更新情報、講習会の開催告知・報告 など

(エ) メール配信による情報提供：地域や対象者を絞った配信

(オ) インターネットを活用したGFI理論講習等の受講機会の提供

- ・eラーニング「自楽習」による受講者 193人

<内訳>

フィットネス基礎理論 39人

グループエクササイズ指導理論 33人

AD指導理論 32人

RE指導理論 13人

SE指導理論 14人

AQ指導理論 15人

WE指導理論 12人

乳がん医学知識 13人

水中ウォーキング 基本動作からの展開編 7人

水中ウォーキング バリエーション編 8人

レジスタンスエクササイズにおけるポジショニングの重要性 3人

老化による身体的変化や特徴を考慮したエアロビックダンス 4人

(2) フィットネスに関する助成等

ア フィットネスダンスフェスティバルの助成

フィットネスダンスフェスティバルは、自治体と代議員と会員の共同開催によるフィットネスダンスの普及事業として、1開催に対して50,000円～80,000円（年1回）を助成した。

- ・フィットネスダンスフェスティバル イン にいがた

開催日：平成30年7月16日 参加者：約105人

- ・鶴岡フィットネスダンスフェスティバル

開催日：平成30年11月18日 参加者：約129人

- ・フィットネスダンスフェスティバル イン 富山

開催日：平成30年12月9日 参加者：約118名

(3) フィットネスに関する調査研究

ア フィットネスに関する調査研究

- (ア) 健康増進施設の調査準備（厚生労働大臣認定健康増進施設の認定申請手続きおよび現地調査の実施に関する準備）
- (イ) フィットネス指導者の現状とニーズ把握のためのアンケート（ウェブサイトで回答を募集し、機関誌とウェブサイトへ結果を掲載）

2. フィットネスの普及啓発のための情報誌の刊行及び講習会等の開催事業

(1) フィットネスに関する研修会等の開催

ア 健康運動実践指導者及び健康運動指導士の登録更新講習会 受講者数 279 人

- ・横浜市 平成 30 年 4 月 23 日（月）、24 日（火） 参加者 38 人
- ・東京都 平成 30 年 6 月 2 日（土）、3 日（日） 参加者 51 人
- ・尼崎市 平成 30 年 6 月 23 日（土）、24 日（日） 参加者 58 人
- ・福岡市 平成 30 年 9 月 17 日（月祝）、18 日（火） 参加者 46 人
- ・名古屋市 平成 30 年 10 月 13 日（土）、14 日（日） 参加者 34 人
- ・札幌市 平成 30 年 11 月 8 日（木）、9 日（金） 参加者 21 人
- ・広島市 平成 30 年 11 月 15 日（木）、16 日（金） 参加者 31 人

イ ACSM 関連セミナー 参加者 106 人

- ・CEC（東京） 平成 30 年 10 月 8 日（月祝）、9 日（火） 参加者 87 人
- ・EPC（東京） 平成 30 年 10 月 22 日（月）、23 日（火） 参加者 19 人

ウ ハイクラスセミナー 参加者 149 人

- ・東京都 平成 30 年 8 月 4 日（土）、5 日（日） 参加者 52 人
- ・尼崎市 平成 30 年 9 月 22 日（土）、23 日（日） 参加者 46 人
- ・東京都 平成 31 年 3 月 11 日（月）、12 日（火） 参加者 51 人

エ 高齢者運動指導エクセレンスセミナー 参加者 98 人

- ・福岡市 平成 30 年 2 月 16 日（土）、17 日（日） 参加者 18 人
- ・東京都 平成 30 年 2 月 23 日（土）、24 日（日） 参加者 29 人
- ・尼崎市 平成 30 年 3 月 2 日（土）、10 日（日） 参加者 27 人
- ・名古屋市 平成 30 年 3 月 23 日（土）、24 日（日） 参加者 24 人

3. フィットネスに関する専門指導者の養成及び資格の認定事業

(1) フィットネスに関する指導者の養成及び資格の認定

（旧資格制度＝ADI、AQWI、AQBI）

ア ADI (エアロビックダンスエクササイズインストラクター)

健康づくりの指導現場においてエアロビクス指導者が必要最低限知っておくべき理論と実技指導の技能を確認する。

- ・学科または実技再受験：各 5,100 円
- ・認定登録料：10,300 円
- ・認定更新料：5,400 円
- ・養成校筆記受験料：10,300 円

(ア) ADI 資格認定テスト (筆記) の開催 (Jafa 主催) ※養成校再受験

実施数	受験者数	合格者数	合格率
2 回	3 名	1 名	33%

(実施会場)

東京 第 826 回 平成 30 年 10 月 12 日 (金)

東京 第 827 回 平成 30 年 12 月 1 日 (日)

イ GFI (グループフィットネスエクササイズインストラクター) 資格取得実技講習会・資格認定テスト ※6 種目

健康づくりの指導現場においてグループエクササイズ指導者が各種目を指導する上で、必要最低限知っておくべき理論と実技指導の技能を確認する。

- ・1 日-1 種目 受験料 16,200 円 (最大)
- ・学科または実技再受験：新規受験と同額
- ・受講料 9,720 円 (最大)
- ・認定登録料：15,120 円
- ・認定更新料：4,300～9,800 円

(ア) AD (エアロビックダンスエクササイズインストラクター) ※ (ア) ～ (カ) まで Jafa 主催

実施数	種目	受講者	受験者数	合格者数	合格率
20 回	ADBI	112 名	96 名	91 名	94.8%
	ADI	96 名	66 名	58 名	87.9%

(実施会場)

兵庫 平成 30 年 4 月 15 日 (日)

福岡 平成 30 年 4 月 22 日 (日)

佐賀 平成 30 年 5 月 20 日 (日)

新潟 平成 30 年 5 月 20 日 (日)

大阪 平成 30 年 7 月 8 日 (日)

東京 平成 30 年 7 月 28 日 (土)、29 日 (日)

宮城 平成 30 年 8 月 19 日 (日)

愛知 平成 30 年 9 月 5 日 (水)

沖縄 平成 30 年 9 月 24 日 (月)

大阪 平成 30 年 10 月 7 日 (日)

北海道 平成 30 年 11 月 18 日(日)
 大阪 平成 30 年 11 月 25 日(日)
 東京 平成 30 年 11 月 30 日(金)
 鹿児島 平成 30 年 12 月 16 日(日)
 兵庫 平成 31 年 1 月 13 日(日)、14 日(月祝)
 福岡 平成 31 年 2 月 2 日(土)
 鹿児島 平成 31 年 2 月 11 日(月)
 大阪 平成 31 年 3 月 3 日(日)
 東京 平成 31 年 3 月 21 日(木祝)、22 日(金)
 大阪 平成 31 年 3 月 24 日(日)

(イ) RE (レジスタンスエクササイズインストラクター) 及び REI レベルアップ講習会

実施数	種目	受講者	受験者数	合格者数	合格率
15 回	REBI	17 名	5 名	3 名	60.0%
	REI	64 名	4 名	2 名	50.0%

(実施会場)

東京 平成 30 年 6 月 22 日(金)
 熊本 平成 30 年 7 月 1 日(日)
 兵庫 平成 30 年 7 月 15 日(日)
 兵庫 平成 30 年 8 月 5 日(日)
 宮城 平成 30 年 8 月 12 日(日)
 兵庫 平成 30 年 9 月 15 日(土)
 東京 平成 30 年 9 月 22 日(土)
 沖縄 平成 30 年 9 月 24 日(月)
 熊本 平成 30 年 9 月 30 日(日)
 鹿児島 平成 30 年 9 月 30 日(日)
 大阪 平成 30 年 11 月 11 日(日)
 東京 平成 30 年 11 月 23 日(金)
 東京 平成 30 年 12 月 13 日(木)
 兵庫 平成 31 年 2 月 23 日(土)
 富山 平成 31 年 2 月 24 日(日)

(ウ) SE (ストレッチングエクササイズインストラクター) 及び SEI レベルアップ講習会

実施数	種目	受講者	受験者数	合格者数	合格率
15 回	SEBI	30 名	7 名	7 名	100%
	SEI	84 名	6 名	5 名	83.3%

(実施会場)

東京 平成 30 年 6 月 22 日(金)
 大阪 平成 30 年 7 月 29 日(日)
 宮城 平成 30 年 8 月 11 日(土)

兵庫 平成 30 年 8 月 26 日(日)
 福井 平成 30 年 8 月 26 日(日)
 茨城 平成 30 年 9 月 1 日(土)
 鹿児島 平成 30 年 9 月 2 日(日)
 兵庫 平成 30 年 9 月 22 日(土)
 東京 平成 30 年 9 月 22 日(土)
 沖縄 平成 30 年 9 月 24 日(月)
 熊本 平成 30 年 9 月 30 日(日)
 東京 平成 30 年 11 月 23 日(金)
 東京 平成 30 年 12 月 14 日(金)
 熊本 平成 31 年 3 月 17 日(日)
 兵庫 平成 31 年 3 月 30 日(土)

(エ) AQW (アクアウォーキングエクササイズインストラクター)

実施数	種目	受講者	受験者数	合格者数	合格率
4 回	AQWBI	17 名	3 名	3 名	100%
	AQWI	16 名	3 名	3 名	100%

(実施会場)

兵庫 平成 30 年 4 月 14 日(土)
 大阪 平成 30 年 7 月 22 日(日)
 東京 平成 30 年 8 月 3 日(金)
 北海道 平成 30 年 9 月 23 日(日)

(オ) AQD (アクアダンスエクササイズインストラクター)

実施数	種目	受講者	受験者数	合格者数	合格率
5 回	AQDBI	19 名	10 名	10 名	100%
	AQDI	15 名	8 名	8 名	100%

(実施会場)

大阪 平成 30 年 5 月 27 日(日)
 兵庫 平成 30 年 7 月 15 日(日)
 東京 平成 30 年 8 月 2 日(木)
 北海道 平成 30 年 9 月 23 日(日)
 兵庫 平成 31 年 1 月 13 日(日)、14 日(月祝)

(カ) WE (ウォーキングエクササイズインストラクター)

実施数	種目	受講者	受験者数	合格者数	合格率
2 回	WEBI	3 名	1 名	1 名	100%
	WEI	4 名	1 名	1 名	100%

(実施会場)

熊本 平成 30 年 6 月 24 日(日)
 東京 平成 30 年 10 月 12 日(金)

ウ GFI 資格養成校実施状況

(ア) GFI 資格養成校テストの開催 延べ受験者 2,010 名／延べ合格者 1,723 名／合格率 85.7%

延べ 実施校数	種目	延べ 受験者数	延べ 合格者数	合格率
14 校	ADBI	184 名	131 名	71.2%
44 校	ADI	427 名	361 名	84.5%
9 校	REBI	87 名	66 名	75.9%
30 校	REI	313 名	284 名	90.7%
9 校	SEBI	83 名	74 名	74.0%
27 校	SEI	334 名	307 名	91.9%
6 校	AQWBI	38 名	31 名	81.6%
21 校	AQWI	248 名	232 名	93.5%
5 校	AQDBI	26 名	16 名	72.7%
17 校	AQDI	246 名	203 名	93.1%
1 校	WEBI	5 名	2 名	40.0%
3 校	WEI	19 名	16 名	84.2%

(実施 43 校)

日本女子体育大学

武蔵丘短期大学

武庫川女子大学短期大学部

至学館大学短期大学部

西日本短期大学

京都学園大学

大阪国際大学

九州共立大学

帝京大学

びわこ成蹊スポーツ大学

函館短期大学

駿河台大学

南九州短期大学

愛知文教女子短期大学

大阪ビジネスカレッジ専門学校

大阪社会体育専門学校

富山健康科学専門学校

日本ウェルネススポーツ専門学校

東京スポーツ・レクリエーション専門学校

京都医健専門学校

仙台医健・スポーツ&こども専門学校

SOLA 沖縄保健医療工学院
 大阪リゾート&スポーツ専門学校
 福岡医健・スポーツ専門学校
 大原簿記専門学校 神戸校
 大原スポーツ&メディカル専門学校 京都校
 大原スポーツ医療保育福祉専門学校 福井校
 大原医療福祉・製菓&スポーツ専門学校 金沢校
 大原医療福祉&スポーツ保育専門学校 姫路校
 大原スポーツ&メディカルヘルス専門学校 難波校
 大原簿記法律&美容製菓専門学校 和歌山校
 名古屋リゾート&スポーツ専門学校
 名古屋医専
 東京工学院専門学校
 札幌スポーツ&メディカル専門学校
 福岡リゾート&スポーツ専門学校
 こころ医療福祉専門学校
 広島YMCA 専門学校
 八戸保健医療専門学校
 大阪医専
 履正社医療スポーツ専門学校
 名古屋医健スポーツ専門学校
 ヒューマンアカデミー那覇校

(イ) GFI 養成機関 テストの開催 (延べ) 受験者 53 名 / 合格者 51 名 / 合格率 96.2%

実施校数	種目	延べ 受験者数	延べ 合格者数	合格率
4 校	ADBI	1 名	1 名	100%
	ADI	10 名	10 名	100%
4 校	REBI	-名	-名	-%
	REI	15 名	14 名	93.3%
4 校	SEBI	-名	-名	-%
	SEI	15 名	15 名	100%
2 校	AQWBI	-名	-名	-%
	AQWI	6 名	5 名	83.3%
2 校	AQDBI	-名	-名	-%
	AQDI	6 名	6 名	100.0%

(実施 6 機関)

山本道代ワークアウトスタジオ
 スタジオヂーニース

からだ生き活き運動スタジオ
メルヘンスポーツ
スタディオパラディソ
フィットネススタジオエモーション

エ GFI 資格養成校等

- ・「GFI 資格」養成校 実技教員研修会
東京都（国立オリンピック記念青少年総合センター） 平成 30 年 10 月 26 日（金）
参加校 58 校 参加者 67 名

オ 上位資格者（GFI ディレクター、GFI エグザミネーター）

- ・「GFI エグザミネーター」認定講習会・試験
東京都（古石場文化センター） 平成 31 年 1 月 26 日（土）～1 月 28 日（月）
受験者数：18 名（新規：5 名、再受験：13 名） 合格者：13 名
種目別受験者数：AD 15 名、RE 10 名、SE 8 名
種目別合格者数：AD 9 名、RE 6 名、SE 2 名
- ・上位資格者更新研修会
東京都（国立オリンピック記念青少年総合センター）
平成 31 年 3 月 9 日（土）GFI エグザミネーター更新研修会 参加者 64 名
平成 31 年 3 月 10 日（日）GFI ディレクター更新研修会 参加者 36 名

4. フィットネスに関する国際交流事業

（1）フィットネスに関する国際交流

ア 米国指導者資格事業

- （ア）ACSM 世界基準の運動処方技能習得講習会（EP-C）及び CEC セミナー ※再掲
 - ・CEC（東京） 平成 30 年 10 月 8 日（月祝）、9 日（火） 参加者 87 人
 - ・EPC（東京） 平成 30 年 10 月 22 日（月）、23 日（火） 参加者 19 人
- （イ）ACSM EP-C CBT バウチャー受験者 1 名

5. フィットネスの普及・発展に資するために必要な物品の販売事業

（1）書籍販売

- ・GFI テキスト：6,132 冊（フィットネス基礎理論 1,156 冊、グループ EX 指導理論 1,367 冊、AD1 指導理論 1,399 冊、RE 指導理論 730 冊、SE 指導理論 757 冊、AQ 指導理論 363 冊、Wブック 360 冊）
- ・その他：208 冊（主な販売書籍 旧・フィットネス基礎理論 117 冊、ADI 実技指導 36 冊、機能解剖学 33 冊、キネシオロジー7 冊、フィットネスダンス指導教本 15 冊など）

(2) フィットネスアイテム販売

- ・ソフトギムニク：527個、10個セット：69セット
- ・その他のボール：253個（ギムニクボール33個、触覚ボール個、リフレックスボール40個、ディスクシット14個、ハンドポンプ12個、ソフトギムニク栓320個）
- ・ストレッチポール：16本、ひめトレ16本
- ・グライディングディスク：127セット
- ・エクササイズチューブ：137本
- ・ひばりエクササイズCD：6枚
- ・ひばりエクササイズDVD：21枚
- ・ソックス：スパイダーアーチ70足、レーヨンシルクソックス1足
- ・ミズノシューズ（WAVEDIVERS LG3 8足、WAVEDIVERS LG LITE 6足、WAVEDIVERS DE 11足）

6. その他、この法人の目的を達成するために必要な事業

(1) 会員事業

事業運営及び法人管理は、正会員会費、賛助会員会費、収益事業収益を財源とした。

- ・正会員数：2,459名（15年継続86名、25年継続38名、新規376名）
- ・賛助会員数：17法人

(2) 会合等

ア 第7回 通常総会

平成30年6月16日（土） 横浜市スポーツ医科学センター（日産スタジアム内）

イ 通常理事会

第13回 通常理事会 平成30年5月19日（土）

第14回 通常理事会 平成31年3月8日（金）

ウ 業務執行会議

第1回 平成30年6月13日（水）

第2回 平成30年8月10日（金）

第3回 平成30年9月20日（木）

第4回 平成30年10月4日（月）

第5回 平成30年11月15日（木）

第6回 平成30年12月7日（金）

第7回 平成31年2月22日（金）

(3) 健康づくり施策への協力

ア 健康日本21推進連絡協議会

平成25年度に「健康日本21（第二次）」がスタートしたことに呼応し、「健康日本21」の国民

的理解の普及に寄与するため協力した。(会合出席、広報等)

平成 30 年度 分科会 (第 1 回) 平成 30 年 8 月 1 日 (水)

平成 30 年度 分科会 (第 2 回) 平成 31 年 1 月 17 日 (木)

平成 30 年度 第 20 回総会 平成 30 年 3 月 14 日 (木)

イ スマート・ライフ・プロジェクト

「健康寿命をのばしましょう」をスローガンに、国民全体が人生の最後まで元気に健康で楽しく毎日が送れることを目標とした国民運動へ協力した。

第 7 回健康寿命のばそう！アワード表彰式 平成 30 年 11 月 19 日 (月)

(4) フィットネスに関する講習会及びイベント等への後援・協力

フィットネスに関する知識の普及や実施機会の提供に寄与すると認められる催し物で、行政庁、地方公共団体、Jafa 会員及び公益を目的とした法人が主催または共催するものを対象に後援及び協力の名義を付与した。

※別表参照 (p13) 33 件

(5) その他 協力

ア 公益財団法人横浜市体育協会 健康増進講習会等 ※再掲

緑スポーツセンター、泉スポーツセンター、西スポーツセンター、鶴見スポーツセンター
横浜銀行アイスアリーナ、保土ヶ谷スポーツセンター、戸塚スポーツセンター、戸塚スポーツセンター、都筑スポーツセンター、金沢スポーツセンター/9 施設 2,785 講座

イ 「歩く人。」インストラクター養成講習会事務局受託協力

一般社団法人オーバルハートジャパン発行資格『「歩く人。」インストラクター』の養成講習会の運営および認定者の管理、同発行称号『「歩く人。」リーダー』開催準備業務を受託した。

申請日	主催団体名	代表者肩書	代表者名	名称	期間開始	地域
2018年4月7日	NPO法人すこやか女性プロジェクト	理事長	柚木 京子	すこやか女性プロジェクトセミナー～骨盤を整え、呼吸を探求す	2018年7月8日	大阪府
2018年4月23日	SPORTEC実行委員会	事務局長	佐々木 剛	SPORTEC 2018	2018年7月25日	東京都
2018年4月26日	かわもとスポーツクラブ	会長	青木 和昭	HEALTH & FITNESS	2018年6月30日	島根県
2018年5月1日	フィットネスダンスフェスティバル実行委員会	代表	田村 利恵子	フィットネスダンスフェスティバル in にいがた	2018年7月16日	新潟県
2018年5月4日	一般社団法人日本こどもフィットネス協会	代表理事	渡辺 みどり	全国こどもチャレンジカップ大会第11回全国大会	2018年7月21日	東京都
2018年6月1日	水祭 ^{アクト} 実行委員会	代表	村上 理香	2018水祭 ^{アクト}	2018年9月23日	東京都/大阪府
2018年6月11日	スマイルチャリティー事務局	代表	三浦 栄紀	ピンクリボン啓発活動スマイルチャリティーイベント2018大阪	2018年9月17日	大阪府
2018年6月19日	一般社団法人 日本マタニティフィットネス協会	代表	田中 康弘	第59回マタニティフィットネスコンベンション in 福岡	2018年11月15日	福岡県
2018年7月10日	シナプソロジー普及会[㈱ルネサンス内]	代表	上田 哲也	シナプソロジーフェスタ2018 in 東京	2018年11月4日	東京都
2018年8月1日	公益財団法人 滑川市体育協会	代表	八橋 謙二	フィットネスの日	2018年9月20日	富山県
2018年8月3日	日本健康運動指導士会 福岡支部	代表	松崎 守利	みんなの健康フェスタ～あなたにFIT! できることから始めよう～	2018年9月22日	福岡県
2018年8月6日	特定非営利活動法人 NSCAジャパン	理事長	篠田 邦彦	NSCAジャパン主催 S&Cカンファレンス2018	2019年1月26日	東京都
2018年8月8日	スマイルチャリティー事務局	代表	三浦 栄紀	第17回スマイルチャリティーイベント2018 奈良	2018年11月23日	奈良県
2018年8月8日	スマイルチャリティー事務局	代表	三浦 栄紀	第17回スマイルチャリティーイベント2018 大阪	2018年9月17日	大阪府
2018年8月17日	特定非営利活動法人 NSCAジャパン	理事長	篠田 邦彦	NSCAジャパン北関東・東北地域S&Cシンポジウム	2018年10月13日	栃木県
2018年9月25日	一般社団法人 日本マタニティフィットネス協会	代表	田中 康弘	第60回マタニティフィットネスコンベンション in 東京	2019年2月27日	東京都
2018年9月27日	NPO法人フィット・フォー・マザー・ジャパン	代表	小林 香織	妊婦ヘルスケアトレーナー育成コース第5期	2019年2月1日	東京都
2018年10月1日	特定非営利活動法人健康づくり推進機構BTB	理事長	森西 美香	【命は宝】BTBコミスタ祭り～防災カラダづくり～	2019年3月17日	兵庫県
2018年11月5日	一般社団法人 日本こどもフィットネス協会	代表理事	渡辺 みどり	こどもフィット&ダンスフェスティバル2019 第22回新春の会	2019年3月24日	千葉県
2018年11月21日	一般財団法人 日本コアコンディショニング協会	会長	岩崎 由純	コアコンフェスタ2019 in 大阪	2019年3月16日	大阪府
2018年12月4日	NPO法人すこやか女性プロジェクト	代表	柚木 京子	すこやか女性プロジェクト1dayワークショップ「時代に即した女性のライフステージ向け運動処方」～現代女性の周産期・更年期・シニアの健康のために～	2019年4月14日	大阪府
2018年12月5日	国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所	理事長	米田 悦啓	国立健康・栄養研究所セミナー	2019年2月23日	東京都
2018年12月15日	フィットネス祭実行委員会	代表	田村 利恵子	フィットネス祭	2019年2月9日	新潟県
2018年12月25日	NPO法人フィット・フォー・マザー・ジャパン	代表	小林 香織	妊婦ヘルスケアトレーナー育成コース第6期	2019年5月25日	愛知県
2019年1月18日	NPO法人フィット・フォー・マザー・ジャパン	代表	小林 香織	第1回「更年期・好年期・幸年期」女性のためのカラダづくり講座～更年期とポスト更年期を快適に過ごすための知識と実践～	2019年4月29日	東京都
2019年2月4日	一般社団法人日本マタニティフィットネス協会	代表	田中 康弘	第61回マタニティフィットネスコンベンション in 関西	2019年6月27日	兵庫県
2019年2月7日	シミズダンススタジオ	代表	竹内 良江	第32回 シミズダンススタジオ発表会 HAPPY～to meet you～	2019年3月31日	高知県
2019年2月20日	株式会社パシオンフロンティア	代表取締役	大塚 辰徳	山田多佳子も行く インド『わがままヨーガ三昧』	2019年5月16日	海外
2019年2月27日	UBMメディア株式会社	代表取締役	クリスティー・ス・ス	ダイエット&ビューティーフェア2019	2019年9月9日	東京都
2019年2月27日	UBMメディア株式会社	代表取締役	クリスティー・ス・ス	スパ&ウエルネスジャパン2019	2019年9月9日	東京都
2019年3月7日	スマイルチャリティー事務局	代表	三浦 栄紀	第18回ピンクリボン啓発活動スマイルチャリティーイベント長野	2019年5月19日	長野県
2019年3月7日	すぎなみ体操まつり実行委員会事務局	委員長	相原 みどり	第11回すぎなみ体操まつり	2019年6月29日	東京都
2019年3月15日	特定非営利活動法人日本トレーニング指導者協会	理事長	長谷川 裕	第13回総会・研修会	2019年6月2日	東京都
2019年3月26日	特定非営利活動法人 NSCAジャパン	理事長	篠田 邦彦	NSCAジャパン主催 S&Cフォーラム2019	2019年6月16日	東京都