

令和3年度 事業報告書

自 令和3年4月1日

至 令和4年3月31日

公益社団法人 日本フィットネス協会

事業の概要について

運動の実践を通して健康を改善させるフィットネスについての科学的な知識の普及、及び専門指導者の育成を図り、もって国民の健康増進に寄与することを目指し、1～6までの事業は、定款第3条の目的を達成するための手段と位置づけられることから以下にまとめた。

1. 若年者、高齢者、障害者を含む全ての国民のフィットネスに関する調査・研究及びその助成事業

(1) フィットネスに関する普及啓発

ア フィットネスダンスの普及促進

(ア) 新型コロナウイルス感染症予防のためフィットネスダンス普及員養成4時間セミナーは未開催となった。

(イ) フィットネスダンス コリオマスタースクール

・オンラインセミナー

令和3年7月15日(木) 19:30～20:30

8月26日(木) 19:30～20:30

9月16日(木) 15:00～16:30

10月16日(土) 19:30～20:30

11月18日(木) 15:00～16:30

12月18日(土) 19:30～20:30

令和4年1月20日(木) 19:30～20:30

2月26日(土) 19:30～20:30

全8回(申込者数9名)を開催した。

(ウ) フィットネスダンスフェスティバルは以下のとおり開催した。

・フィットネスダンスフェスティバルin新潟

会場：新潟市西総合スポーツセンター 中体育室

日時：令和3年10月9日(土) 10:00～12:00

参加人数：50人

・フィットネスダンスフェスティバルin四万十

会場：安並体育館

日時：令和3年12月2日(木) 19:00～21:00

参加人数：30人

イ 自治体等に対する説明会等の開催

自治体や公的機関等が推進する健康増進事業への指導者派遣要請等に対し、フィットネスダンスの普及を目指して支援を行った。

(ア) 墨田区「すみだ花体操」関連事業

すみだ環境フェア、すみだまつり等の事業協力を予定していたが、新型コロナウイルス感染症予防のため中止された。

(イ) 公益財団法人横浜市スポーツ協会 健康増進講習会等

緑スポーツセンター、泉スポーツセンター、西スポーツセンター、鶴見スポーツセンター、保土ヶ谷スポーツセンター、戸塚スポーツセンター、都筑スポーツセンター、金沢スポーツセンター、横浜国際プール、横浜銀行アイスアリーナ

計 10 施設 / 2,185 講座 (10 施設のうち 3 施設でワクチン接種会場対応により中断期間あり)

ウ ホームページ等による情報提供

JAFJA のウェブサイト (随時更新)、フェイスブック (随時更新)、メール配信、LINE 配信、機関誌「ヘルスネットワーク」(毎月発行、年 10 回 / 7・8 月合併号、1・2 月合併号) により、フィットネス指導や人材募集に関する多様な情報を発信した。

(ア) 機関誌「ヘルスネットワーク」の発行

仕様：A4 判 16 ページ

発行日：毎月 1 日、年 10 回 (7・8 月合併号、1・2 月合併号)

発行部数：1,850 部～2,000 部

配付先：正会員、賛助会員、謹呈 (養成校、広告スポンサー、講習会講師、関連団体等)

(イ) ウェブサイトによる情報提供：随時更新

- ・ウェブサイトの閲覧ページ数：26.6 万件
- ・問い合わせフォームからの各種問い合わせ受付：235 件

(ウ) フェイスブックによる情報提供：随時更新

- ・フェイスブックのフォロワー数：1,174 件

ウェブサイトの新着・更新情報、講習会の開催告知・報告 など

(エ) メール配信による情報提供：会員への一斉配信ほか、地域や対象者を絞った配信

(オ) LINE 配信による情報提供 (登録者：330 名)

(カ) インターネットを活用した GFI 理論講習等の受講機会の提供

- ・機関誌「ヘルスネットワーク」誌面テストへの申請数 1,354 件
- ・eラーニング「自楽習」による受講者 207 人

<内訳>

フィットネス基礎理論 28 人

グループエクササイズ指導理論 24 人

AD 指導理論 17 人

RE 指導理論 11 人

SE 指導理論 5 人

AQ 指導理論 11 人

WE 指導理論 5 人

乳がん医学知識 11 人

水中ウォーキング 基本動作からの展開編 8 人

水中ウォーキング バリエーション編 8 人

レジスタンスエクササイズにおけるポジショニングの重要性 16 人

老化による身体的変化や特徴を考慮したエアロビックダンス 21 人

アクアダンス リニアマスター 10人
アクアダンス アームバリエーション 8人
がんサバイバーシップグループエクササイズインストラクター 24人

(2) フィットネスに関する助成等

ア フィットネスダンスフェスティバルの助成

フィットネスダンスフェスティバルは、自治体と代議員と会員の共同開催によるフィットネスダンスの普及事業として、1開催に対して50,000円(1会場年1回まで)を助成した。

- ・フィットネスダンスフェスティバルin新潟 ※再掲
日時：令和3年10月9日
- ・フィットネスダンスフェスティバルin四万十 ※再掲
日時：令和3年12月2日(木)

(3) フィットネスに関する調査研究

ア フィットネスに関する調査研究

(ア) 健康増進施設の調査実施(厚生労働大臣認定健康増進施設の認定申請手続き及び現地調査)

- ・江東区健康センター
現地調査：令和4年2月28日(月)
- ・栃木県健康倶楽部
更新認定：令和4年3月16日(水)

(イ) コロナ禍におけるフィットネス指導者の活動 座談会

- 実施日：令和3年8月30日(月)
- 実施方法：オンライン
- 参加者：3名

(ウ) ポストコロナのフィットネス指導者の役割と活動領域 座談会

- 実施日：令和3年10月25日(月)
- 実施方法：オンライン
- 参加者：3名
- ※ウェブサイト会員専用ページで動画を公開。

2. フィットネスの普及啓発のための情報誌の刊行及び講習会等の開催事業

(1) フィットネスに関する研修会等の開催

ア エキスパートWorkshop(オンデマンド7講座)：視聴者計134人

- ・1回目 令和3年7月16日(金)～8月10日(火) 視聴者96人
- ・2回目 令和3年12月17日(金)～令和4年1月11日(火) 視聴者38人

イ 登録更新講習会(実地開催)：参加者計67人

- ・東京都 令和3年7月23日(金祝)・24日(土) 参加者32人
- ・神奈川県 令和4年3月26日(土)・27日(日) 参加者35人

※広島（9月）、福岡（10月）は新型コロナウイルス感染症予防のため計画中止

ウ グライディングディスクインストラクター指導者養成セミナー（実地開催）：参加者計9人

・東京都 令和3年7月23日（金祝）・24日（土） 参加者9人

※広島（9月）、福岡（10月）は新型コロナウイルス感染症予防のため計画中止

エ ACSM 関連セミナー（実地開催＋オンライン）：参加者計97人

・アメリカスポーツ医学会公認セミナー

東京都 令和3年12月4日（土）・5日（日）参加者：会場45人／オンライン52人

オ JAF A フォーラム（オンライン）：参加者延べ73人

・1回目 令和4年1月30日（日）3講座 参加者20人

・2回目 令和4年2月19日（土）5講座 参加者14人

・3回目 令和4年3月13日（日）4講座 参加者20人

・4回目 令和4年3月20日（日）5講座 参加者19人

カ プロフェッショナルセミナー（オンデマンド5講座）：参加者26人

・令和4年3月10日（木）～3月31日（木） 参加者26人

キ 高齢者運動指導エクセレンスセミナー（オンデマンド）：視聴者45人

・1回目 令和3年10月19日（火）～11月9日（火） 参加者36人

・2回目 令和4年2月14日（月）～3月7日（月） 参加者11人

ク Fitness Science（オンライン9講座）参加者延べ112人

・1回目 令和3年10月17日（日） 参加者38人

・2回目 令和3年10月30日（土） 参加者35人

・3回目 令和3年11月21日（日） 参加者39人

※感染症予防対策により実地開催が予定通りできなかつたためオンラインセミナーを補填的に開催した。

3. フィットネスに関する専門指導者の養成及び資格の認定事業

(1) フィットネスに関する指導者の養成及び資格の認定

ア AD（エアロビックダンスエクササイズインストラクター） ※ア～カまで JAF A 主催

実施数	種目	受講者	受験者数	合格者数	合格率
6回	ADBI	15名	10名	9名	90.0%
	ADI	15名	9名	8名	88.9%

(実施会場)

東京 令和3年6月27日（日）

東京 令和3年8月1日(日)・8日(日)
 オンライン 令和3年9月23日(木祝)
 東京 令和3年9月26日(日)
 東京 令和4年3月21日(月祝)・22日(火)
 鹿児島 令和4年3月20日(日)

イ RE (レジスタンスエクササイズインストラクター) 及びREI レベルアップ講習会

実施数	種目	受講者	受験者数	合格者数	合格率
6回	REBI	5名	5名	5名	100%
	REI	6名	1名	1名	100%

(実施会場)

オンライン 令和3年9月12日(日)
 東京 令和3年9月26日(日)
 兵庫 令和3年9月26日(日)
 東京 令和3年9月26日(日)
 オンライン 令和4年2月27日(日)
 東京 令和4年3月26日(土)

ウ SE (ストレッチングエクササイズインストラクター) 及びSEI レベルアップ講習会

実施数	種目	受講者	受験者数	合格者数	合格率
6回	SEBI	5名	4名	4名	100%
	SEI	8名	3名	3名	100%

(実施会場)

オンライン 令和3年9月12日(日)
 東京 令和3年6月27日(日)
 東京 令和3年9月26日(日)
 兵庫 令和3年9月26日(日)
 鹿児島 令和4年3月13日(日)
 東京 令和4年3月26日(土)

エ AQW (アクアウォーキングエクササイズインストラクター)

実施数	種目	受講者	受験者数	合格者数	合格率
2回	AQWBI	5名	5名	5名	100%
	AQWI	2名	2名	2名	100%

(実施会場)

北海道 令和3年10月16日(土)・17日(日)
 和歌山 令和3年10月25日(月)

オ AQD (アクアダンスエクササイズインストラクター)

実施数	種目	受講者	受験者数	合格者数	合格率
5回	AQDBI	8名	7名	7名	100%
	AQDI	2名	0名	2名	100%

(実施会場)

- オンライン 令和3年7月3日(土)
- オンライン 令和3年10月24日(日)
- 北海道 令和3年10月16日(土)・17日(日)
- 東京 令和3年11月23日(火祝)
- 和歌山 令和4年2月7日(月)

カ WE (ウォーキングエクササイズインストラクター)

実施数	種目	受講者	受験者数	合格者数	合格率
0回	WEBI	0名	0名	0名	-%
	WEI	0名	0名	0名	-%

(実施会場)

開催無し

(2) GFI 資格養成校実施状況

ア GFI 資格養成校テストの開催 延べ受験者 1,581名/延べ合格者 1,408名/合格率 89.1%

延べ 実施校数	種目	延べ 受験者数	延べ 合格者数	合格率
15校	ADBI	211名	147名	69.7%
32校	ADI	266名	236名	88.7%
13校	REBI	136名	118名	86.8%
23校	REI	248名	229名	92.3%
13校	SEBI	137名	124名	90.5%
24校	SEI	237名	229名	96.6%
1校	AQWBI	5名	5名	100.0%
12校	AQWI	140名	136名	97.1%
1校	AQDBI	5名	5名	100.0%
12校	AQDI	143名	133名	93.0%
4校	WEBI	25名	23名	92.0%
5校	WEI	28名	23名	82.1%

(実施 44校)

- 愛知文教女子短期大学
- 京都先端科学大学
- 京都文教短期大学

九州共立大学
至学館大学短期大学部
西日本短期大学
大阪国際大学
中京学院大学短期大学部
帝京大学
東洋大学
南九州短期大学
日本女子体育大学
武庫川女子大学短期大学部
武蔵丘短期大学
平成国際大学
大原スポーツ&メディカルヘルス専門学校 難波校
大原スポーツ医療保育福祉専門学校 福井校
大原医療福祉・製菓&スポーツ専門学校 金沢校
大原保育スポーツ医療専門学校 姫路校
大原簿記ビジネス公務員専門学校 京都校
大原簿記専門学校 神戸校
大原簿記法律&美容製菓専門学校 和歌山校
福岡リゾート&スポーツ専門学校
履正社医療スポーツ専門学校
日本ウェルネススポーツ専門学校
ヒューマンアカデミー那覇校
京都医健専門学校
広島YMCA 専門学校
札幌スポーツ&メディカル専門学校
盛岡医療福祉スポーツ専門学校
仙台医健・スポーツ専門学校
仙台大原簿記情報公務員専門学校
専門学校首都医校
大阪ビジネスカレッジ専門学校
大阪リゾート&スポーツ専門学校
大阪医専
大阪社体スポーツ専門学校
東京スポーツ・レクリエーション専門学校
東京工学院専門学校
八戸保健医療専門学校
福岡リゾート&スポーツ専門学校
福岡医健・スポーツ専門学校

名古屋医健スポーツ専門学校
履正社医療スポーツ専門学校

イ GFI 養成機関 テストの開催 (延べ) 受験者 23 名 / 合格者 23 名 / 合格率 100%

実施校数	種目	延べ 受験者数	延べ 合格者数	合格率
3 校	ADBI	-名	-名	-%
	ADI	9 名	9 名	100%
2 校	REBI	-名	-名	-%
	REI	7 名	7 名	100%
2 校	SEBI	-名	-名	-%
	SEI	7 名	7 名	100%
0 校	AQWBI	-名	-名	-%
	AQWI	-名	-名	-%
0 校	AQDBI	-名	-名	-%
	AQDI	-名	-名	-%

(実施 3 機関)

メルヘンスポーツ

山本道代ワークアウトスタジオ

フィットネススタジオエモーション

ウ GFI 資格養成校等

- ・「GFI 資格」養成校研修会
オンライン開催 令和 3 年 10 月 15 日 (金)
参加校 49 校 参加者 56 名

エ GFI エグザミナー

- ・GFI エグザミナー認定講習・試験
講習① (オンデマンド配信) 令和 3 年 12 月 23 日 (木) ~ 令和 4 年 1 月 16 日 (日)
講習② (Zoom 配信) 令和 4 年 1 月 16 日 (日)
試験 2022 年 1 月 23 日 (日)
受験者 13 名 合格者 13 名 (延べ AD 7 名、RE 5 名、SE 7 名)

オ GFI ディレクター

- ・GFI ディレクター認定講習・試験
新型コロナの感染拡大状況により中止 (オンデマンド講座、Zoom 配信は単体販売)

カ GFI スキルアップセミナー

5 種目 11 講座

実地開催

東京 令和3年9月16日(木) 2講座 2名
愛知 令和3年9月23日(木祝) 3講座 4名
福井 令和3年12月5日(日) 2講座 4名
福井 令和3年12月12日(日) 3講座 11名

オンデマンド配信

配信回数 6回/配信月：令和3年9月～令和4年3月(2月除く)

視聴者数 54名(実数)

講座名	オンデマンド 視聴者数 (延べ)	実地開催 受講者数 (延べ)	合計
AD コンビネーション～インサート法の活用～	31	6	37
AD フリースタイル	29	5	34
RE バリエーションと指導の実際	24	14	38
RE 効果的なプログラムの流れと指導法	23	14	37
SE バリエーションと指導の実際	24	-	24
SE 効果的なプログラムの流れと指導法	28	-	28
RE・SE 共通 筋・関節運動を学ぶ	24	14	38
AQW バリエーションの展開	21	-	21
AQD ウォーミングアップ	12	-	12
AQD キューイング	14	-	14
AQD バリエーションの展開	17	-	17
合計	247	53	300

4. フィットネスに関する国際交流事業

(1) フィットネスに関する国際交流

ア 米国指導者資格事業

(ア) ACSM 関連セミナー(実地+オンライン) 参加者 97人 ※再掲

・アメリカスポーツ医学会公認セミナー

東京都 令和3年12月4日(土)・5日(日) 参加者：会場 45人/オンライン 52人

5. フィットネスの普及・発展に資するために必要な物品の販売事業

(1) 書籍販売

・GFI テキスト：4,390冊(フィットネス基礎理論 835冊、グループ EX 指導理論 921冊、AD1 指

導理論 851 冊、RE 指導理論 625 冊、SE 指導理論 615 冊、AQ 指導理論 279 冊、W ブック 264 冊)

- ・その他 676 冊 (主な販売書籍 ヘルスプロモーション概論 606 冊、ADI 実技指導 19 冊、機能解剖学 20 冊、フィットネスダンス指導教本 10 冊など)

(2) フィットネスアイテム販売

- ・ソフトギムニク : 142 個、10 個セット : 36 セット
- ・その他のボール : 100 個 (触覚ボール 13 個、リフレックスボール 12 個、ギムニクボール 12 個、ハンドポンプ 5 個、ソフトギムニク栓 58 個)
- ・グライディングディスク : 30 セット
- ・エクササイズチューブ : 106 本
- ・CD JAPAN シリーズ 9 枚
- ・ひばりエクササイズ CD : 2 枚
- ・ひばりエクササイズ DVD : 16 枚
- ・フィットネス基礎理論 DVD 6 枚
- ・ミズノシューズ (WAVEDIVERS LG3 1 足、TF-01 1 足)
- ・スパイダーアーチサポート (機能性ソックス) 74 足

6. その他、この法人の目的を達成するために必要な事業

(1) 会員事業

事業運営及び法人管理は、正会員会費、賛助会員会費、収益事業収益を財源とした。

- ・正会員数 : 1,899 名 (15 年継続 47 名、25 年継続 33 名、新規 176 名)
- ・賛助会員数 : 16 法人

(2) 会合等

ア 通常総会 (Zoom) にて開催

第 9 回通常総会 令和 3 年 6 月 19 日 (土)

イ 通常理事会 (Zoom) にて開催

第 19 回 通常理事会 令和 3 年 5 月 22 日 (土)

第 20 回 通常理事会 令和 4 年 3 月 5 日 (土)

ウ 執行役員打ち合わせ (Zoom にて開催)

第 1 回 令和 3 年 5 月 13 日 (木)

第 2 回 6 月 17 日 (木)

第 3 回 7 月 10 日 (土)

第 4 回 8 月 16 日 (月)

第 5 回 9 月 18 日 (土)

第 6 回 10 月 23 日 (土)

第 7 回 11 月 13 日 (土)

第8回	12月11日(土)
第9回	令和4年1月15日(土)
第10回	2月19日(土)
第11回	3月31日(木)

(3) 健康づくり施策への協力

ア 健康日本21推進全国連絡協議会

平成25年度に「健康日本21(第二次)」がスタートしたことに呼応し、「健康日本21」の国民的理解の普及に寄与するため協力した。

※同協議会の分科会等は新型コロナウイルス感染症予防のため中止し、主にメールにて情報発信が行われ、総会での決議事項は電磁的記録にて審議・承認された。

イ スマート・ライフ・プロジェクト

「健康寿命をのばしましょう」をスローガンに、国民全体が人生の最後まで元気に健康で楽しく毎日が送れることを目標とした国民運動へ協力した。

ウ 運動指導者団体連絡協議会

(公社)日本フィットネス協会、(特非)日本健康運動指導士会、(特非)NSCA ジャパン、(特非)日本トレーニング指導者協会の4団体が加盟し、(公財)健康・体力づくり事業財団が協力団体となっている同連絡協議会によって、主にスポーツ庁からの情報発信の要請に対応した。

(4) フィットネスに関する講習会及びイベント等への後援・協力

フィットネスに関する知識の普及や実施機会の提供に寄与すると認められる催し物で、行政庁、地方公共団体、JAF A 会員及び公益を目的とした法人が主催または共催するものを対象に後援及び協力の名義を付与した。

※別表参照(p14) 8件

(5) その他 協力

ア 公益財団法人横浜市スポーツ協会 健康増進講習会等 ※再掲

緑スポーツセンター、泉スポーツセンター、西スポーツセンター、鶴見スポーツセンター、保土ヶ谷スポーツセンター、戸塚スポーツセンター、都筑スポーツセンター、金沢スポーツセンター、横浜国際プール、横浜銀行アイスアリーナ

計10施設/2,185講座(10施設のうち3施設でワクチン接種会場対応により中断期間あり)

イ 「歩く人。」インストラクター養成講習会事務局受託協力

一般社団法人オーバルハートジャパン発行資格『「歩く人。」インストラクター』の養成講習会の運営および認定者の管理、同発行称号『「歩く人。」リーダー』開催準備業務を継続受託した。令和3年度は1回開催した。

ウ 「100 トレインストラクター」 養成講習会申込受付業務受託協力

一般社団法人フィジカルトレーナー協会発行資格『100 トレインストラクター』の養成講習会申込受付に関わる業務を新規受託した。

令和3年度は3回開催した。

エ 「ダイエット&ビューティーフェア 2021」 セミナー企画協力

インフォーママーケットツジャパン(株)主催事業に対してセミナー講師3名(岡橋優子、小林香織、村越美加)を派遣した。

令和3年9月13日(月)～15日(水) 東京 来場者延べ12,935人

オ 「フィットネスレガシー」 事業協力

(公社)日本フィットネス協会、(公財)健康・体力づくり事業財団、(公社)日本エアロビック連盟の3団体による共同事業「つながりエクササイズ動画コンクール フィットネスレガシー2021」を第2回目として開催した。「令和3年度 スポーツ振興くじ助成(独立行政法人 日本スポーツ振興センター)」へ助成金交付を主催団体として申請し承認された。

・応募数 56 作品

・入賞作品 計 13 作品

厚生労働大臣賞：帝京大学医療技術学部スポーツ医療学科多田ゼミ(多田五月)

スポーツ庁長官賞：チーム★フィットネス(和田左千子)

(公社)日本フィットネス協会賞：Three Generations(三辻浩子)、三島市中央女性学級(石田里美)、チーム潤&ゆかいな仲間たち(鎌田陽子)

(公財)健康・体力づくり事業財団賞：トラがあるず(前山恵梨子)、流経大スポーツ健康科学部&地域在住シニア(大槻・宗宮・諏訪部ゼミ2年生)、キッズエア(二宮理恵)

(公社)日本エアロビック連盟賞：エキユップ(谷良子)、BLUE WEAVE(真野まり子)、ひぶな坂68(浦瀬純子)

特別賞：イノアツアーズ(伊藤敦子)、大人ダンスチーム 劇団鈴木(鈴木宏堯)

申請日	主催団体名	代表者肩書	代表者名	名称	期間開始	期間終了
2021年6月3日	かわもとスポーツクラブ	会長	青木 和昭	ブラットホーム de 朝yoga	2021年7月23日	2021年7月23日
2021年6月16日	2021水祭アクアフェス実行委員会	代表	村上 理香	2021水祭アクアフェス	2021年10月2日	2021年10月10日
2021年8月10日	スマイルチャリティー事務局	代表	三浦 栄紀	ピンクリボン啓発活動 スマイルチャリティーイベント2021 大阪	2021年9月19日	2021年9月19日
2021年10月12日	一般社団法人日本マタニティフィットネス協会	代表	田中 康弘	第67回マタニティフィットネスコンベンション in 関東	2022年2月1日	2022年2月10日
2021年12月23日	インフォーマ マーケッツ ジャパン株式会社	代表取締役	クリスファー・ルイス・ベンジャミン・イブ	ダイエット&ビューティーフェア2022	2022年9月26日	2022年9月28日
2022年12月23日	インフォーマ マーケッツ ジャパン株式会社	代表取締役	クリスファー・ルイス・ベンジャミン・イブ	スパ&ウエルネスジャパン2022	2022年9月26日	2022年9月28日
2022年1月4日	国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所	理事長	米田 悦啓	国立健康・栄養研究所セミナー	2022年2月26日	2022年2月26日
2022年3月17日	一般社団法人日本こどもフィットネス協会	代表理事	渡辺 みどり	第25回こどもフィットネス&ダンスフェスティバル2022	2022年5月8日	2022年5月8日