

## GFIディレクター更新研修会



日時：2019年3月10日（日）

場所：国立オリンピック記念 青少年総合センター センター棟5階 513室

時間	所要時間	プログラムNo	プログラム	内容/目的
9:20~9:40	20		受付	受付にてプログラムNo.⑤「グループ内発表」を行うための「グループ指定クジ」を引いていただきます。
9:40~9:50	10	①	開 式	GFIディレクター更新研修会の概要説明
9:50~11:20	90	②	講演「がんサバイバーシップと指導者のかかわり(仮題)」 講師:西端 泉 (川崎市立看護短期大学 教授)	「ACSMs Guide to Exercise and Cancer Survivors」「Cancer Exercise Specialist Handbook Revised」を基に、日本の現状を踏まえ、フィットネス指導者が担うべき役割や指導上の留意点等を学ぶ。
11:20~12:20	60	③	講演「運動指導者が求められる新たな市場と対応するためのスキルとは」 株式会社ルネサンス 常務執行役員 健康ソリューション本部 副本部長 健康スポーツ教育研修所 所長 望月 美佐緒氏	活躍すべき市場の広がりを知る
12:20~13:20	60		昼 食	
13:20~13:35	15		GFIディレクター講習(ディレティブ)の説明	・e-ラーニング作成、自主開催の実施状況 ・JAFAが主催する講習会としての展開を説明
13:35~14:15	40	④	GFIディレクター講習 自主開催(指導者向けのe-ラーニング作成) 実施報告 およびコンテンツ作成のポイント説明	・実施者による実施報告 ・コンテンツ作成のポイント説明・・・GFI有資格者および運動指導者に押さえて欲しい指導内容を確認する
14:15~14:25	10		休 憩	
14:25~16:25	120	⑤	GFIディレクター・オリジナルプログラムの JAFAコンテンツとしてのブラッシュアップ グループ内発表&フィードバック	・事前課題「オリジナルコンテンツ」(共通フォーマットへの指導案への記入)をグループ内で発表し、フィードバックを行う。 ・研修以降は修正等を加え、e-ラーニング(ヘルスネットワーク誌面テストとの連動など)、または実技講習として構築する。 「GFIディレクター行動計画書」への記入
16:25~16:45	20	⑥	GFIスキルアップセミナー構築について	旧スキルアップセミナーを参考に、GFI資格に即した内容に更新するためのプラン説明
16:45~17:00	15	⑦	まとめ、アンケート記入 閉式	「GFIディレクター行動計画書」の提出