

平成31年度『GFI資格』養成校 実技教員研修会 スケジュール表



日時：平成30年10月26日（金）



場所：国立オリンピック記念青少年総合センター センター棟4階 416室

| 時間 | 所要時間 (分) | 内容 | 備考 | |
|-------|-------------|----|---|--------------------|
| 9:30 | | | | |
| 45 | 9:30~10:00 | 30 | 受付 | |
| 10:00 | 10:00~10:05 | 5 | 開会の挨拶 | |
| 15 | 10:05~10:25 | 20 | 【GFI資格取得状況と卒業後の活動状況等について】 JAF業務執行理事 永岡裕昭 | |
| 10:30 | 10:25~10:30 | 5 | | |
| 45 | 10:30~11:15 | 45 | 講演 株式会社東急スポーツオアシス 平塚 秀昭氏 | |
| 11:00 | 11:15~11:20 | 5 | | |
| 11:30 | 11:20~11:50 | 30 | GFI筆記試験「フィットネス基礎理論」を 合格に導くための取り組み JAF参加 高橋 琴美 | |
| 45 | | | | |
| 12:00 | 11:50~12:35 | 45 | 昼食休憩 | 昼食をご用意します。 |
| 12:30 | | | | |
| 45 | 12:35~13:15 | 40 | 【実技について】 WE(ウォーキング) JAF理事 池田 扶実子 | |
| 13:00 | | | | |
| 15 | 13:15~13:45 | 30 | 【実技について】 AD(エアロビックダンス) JAF理事 岡橋 優子 | |
| 13:30 | | | | |
| 45 | 13:45~14:35 | 50 | 【実技について】 RE(レジスタンス)・SE(ストレッチング) JAF理事 池田 扶実子 | |
| 14:00 | | | | |
| 15 | 14:35~14:40 | 5 | | |
| 14:30 | | | | |
| 45 | 14:40~15:15 | 35 | 養成校・養成機関の活動報告 事務連絡、質疑応答 | |
| 15:00 | | | | |
| 15 | 15:15~15:30 | 15 | 休憩 | AQUA系導入校以外 は退室可 |
| 15:30 | | | | |
| 45 | 15:30~16:10 | 40 | 【実技について】 AQW(アクアウォーキング)・AQD(アクアダンス) JAF理事 三浦 栄紀 | |
| 16:00 | | | | |
| 15 | 16:10~16:20 | 10 | 質疑応答 | |
| 16:00 | | | | |
| 15 | 16:20~16:30 | 10 | 閉会の挨拶 | |
| 16:30 | | | | |

※スケジュールは進捗により時間が前後する場合があります。