

グッズ

注目度ナンバー1
マッスル・スキン・スーツが登場!

イタリアの英雄マリオ・チボリーニ選手もレースで着用した、全身筋肉柄のサイクリングスーツ。取縮性があり体にフィットするので、サイクリング以外にもスポーツ全般で着こなそう。これを着てマラソン大会に出場すれば注目的!

■マッスル・スキン・スーツ

- ①: ロングタイプ
価格=27,160円+税
→ JAJA会員特価=25,802円+税
- ②: ショートタイプ
価格=24,360円+税
→ JAJA会員特価=23,142円+税
- ③: レッグウォーマー
価格=6,240円+税
→ JAJA会員特価=5,928円+税
- ④: アームウォーマー
価格=6,240円+税
→ JAJA会員特価=5,928円+税



筋は3次元で見て学ぶ
全身177筋を立体的に表示する解剖学ソフト!

顔の表情筋から足底の筋まで全身の筋を精緻で美しい3DCGイラストで表示するソフト。プレミアム版では1つ1つの筋を左右に回転させて立体的に観察することができる他、表層から深層へ筋を剥いで筋の重なりも表示。プレゼン機能もグレードアップ。画像出力も簡単にできます。

■筋ナビ プレミアム版

監修=村上徹(群馬大学大学院)
プレミアム版はWindows専用です。
対応OS=Windows XP/Vista/7/8対応
メモリ=1GB以上(2GB以上推奨)
HDD=2GB以上の空き容量
その他=DVD-ROMドライブ
価格=18,000円+税
→ JAJA会員特価=16,200円+税



■筋ナビ スタンダード版

監修=村上徹(群馬大学大学院)
スタンダード版はWindows、Mac対応です。
価格=4,800円+税
→ JAJA会員特価=4,320円+税

おすすめ筋肉アイテム
筋肉のことなら www.kinken.org

グッズ

精緻なCGイラストが美しい
肌触り抜群の解剖学Tシャツ!

「全身の筋肉」や「全身の骨」を名称付でプリントした解剖学Tシャツ。細部にわたり丁寧に仕上げたCGイラストをTシャツいっばいに描きました。1番人気は「筋次郎Tシャツ」。自慢の肉体をマッスルポーズでアピールする姿がかっこいい。ベタつき感を抑えた肌触りの良い高品質の生地も素晴らしい。

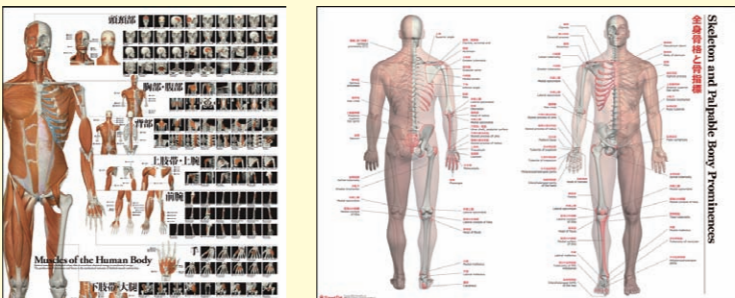


■解剖学Tシャツ

上: 筋次郎Tシャツ(両面プリント)
中: 筋肉チャートTシャツ(表面プリント)
下: 骨チャートTシャツ(表面プリント)
価格=各3,000円+税
→ JAJA会員特価=2,850円+税
※サイズはS・M・Lの3種。
※Tシャツの色は白です。

全身の筋肉と骨がまるわかり
A1サイズの特大ポスターで勉強しよう!

全身の骨格筋を紹介したA1サイズ(594mm×841mm)の特大カラーポスター。表情筋から足の筋まで、全部で162の筋を紹介。さらに全身の骨格と触診可能な部位を英語を併記して紹介したA1サイズ(594mm×841mm)の特大カラーポスターもあります。前面と後面で全部で約70の骨指標を紹介。トレーニングルーム、治療院の飾りに、また贈答用にもどうぞ!



■左: 筋次郎ポスター 右: 骨格診ポスター

価格=各3,500円+税
→ JAJA会員特価=3,150円+税
パネル入り(シルバーフレーム)版
価格=各6,500円+税
→ JAJA会員特価=5,850円+税

グッズ

フィットネス・アクセサリ

全米のトレーナー関係者の間で定評のある「Shields of Strength」の商品です。ずっしりとした重量感、本格派のあなたの満足感を満たします。



- ①ダンベル・キーホルダー
重さ=0.06LBS 価格=3,200円+税
→ JAJA会員特価=3,040円+税
 - ②スタックプレートダンベル・キーホルダー
重さ=0.1LBS 価格=4,400円+税
→ JAJA会員特価=4,180円+税
 - ③ケトルベル・ペンダント
重さ=0.09LBS チェーン長さ=24inch
価格=5,300円+税
→ JAJA会員特価=5,035円+税
 - ④スタックプレート・ダンベル・ペンダント
重さ=0.1LBS チェーン長さ=24inch
価格=7,100円+税
→ JAJA会員特価=6,745円+税
- ※海外から取り寄せのため、お届けまで10日から2週間程度お時間をいただきます。

全身の筋肉(176筋)を見て、遊んで、覚えるアプリ!

■筋肉暗記 iPhone/iPad用アプリ App Storeで販売中
Android用アプリ Google playで販売中



アプリ

ボディーワーカー必携
ラウンドフラット発行書籍

書籍立ち読み



EBM時代の運動学誕生!
オーチスのキネシオロジー 身体運動の力学と病態力学 原著第2版



今日の運動学を網羅した世界的名著の原著第2版を完全翻訳。全身の各部位毎に「骨と関節の構造と機能」、「筋の力学と病態力学」、「作用する力の解析」の順に解説。類書にはない頭部(顔面と眼球、発声、嚥下、顎関節)や脊柱、骨盤も詳述している。初学者から臨床家まで、運動器に関わるボディーワーカー必携の書。

膨大な文献を精査、エビデンスに基づく記述
全章にわたり約400の「臨床との関連」トピックを紹介
各部位毎に「バイオメカニクスの解析」を解説

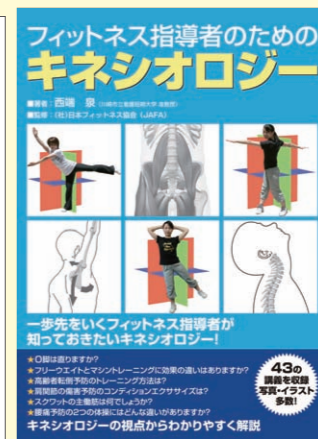
■オーチスのキネシオロジー 身体運動の力学と病態力学 原著第2版
監訳者=山崎 敦・佐藤 俊輔・白星 伸一・藤川 孝満
書籍=A4変型/976ページ/2色
DVD付(カラー/日本語音声付/再生時間約100分) 定価=12,000円+税
→ JAJA会員特価=10,800円+税



書籍
身体の要「骨盤」が見てわかる!
注目の「骨盤」の筋骨格の解剖学と運動、そして、骨盤の「ゆがみ」や「ゆるみ」を改善する機能解剖学エクササイズを精緻な3DCGイラストと写真で紹介!します。



■見るみるわかる 骨盤ナビ
総監修・解剖学監修=竹内京子(帝京平成大学)
エクササイズ監修=岡橋健子
書籍=B5判/189ページ/全ページカラー/骨盤ポスター付
定価=3,200円+税
→ JAJA会員特価=2,880円+税

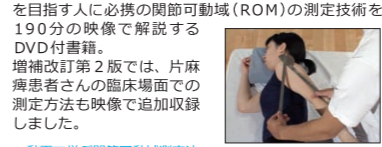


書籍
フィットネス指導者のためのキネシオロジー
一步先をいく指導者が知っておきたいキネシオロジー!
O脚は直るか?スクワットの主筋は?2つの腰痛予防体操とは?等、指導現場での問題や課題に対応させてキネシオロジーに関する43のトピックを紹介!します。

■フィットネス指導者のためのキネシオロジー
著=西端泉(川崎市立看護短期大学)
監訳=(株)日本フィットネス協会(JAJA)
書籍=B5判/197ページ
定価=3,000円+税
→ JAJA会員特価=2,700円+税



書籍
実写・CG映像あわせて190分の動画を取録
整形外科、リハビリテーション医、理学療法士、作業療法士、柔道整復師等の医療職、福祉、行政等の関連職種を目指す人に必携の関節可動域(ROM)の測定技術を190分の映像で解説するDVD付書籍。増補改訂第2版では、片麻痺患者さんの臨床場面での測定方法を映像で追加収録しました。



■動画で学ぶ関節可動域測定法 ROMナビ 増補改訂第2版(書籍+DVD)
著=青木主税/根本悟子/大久保敦子(帝京平成大学)
書籍=B5判/128ページ/フルカラー
DVD収録時間=190分/カラー/ステレオ
定価=3,800円+税
→ JAJA会員特価=3,420円+税



書籍
アンチエイジングフィットネス
世界的に著名な理学療法士によるアンチエイジングの専門家。この本があなたのパーソナルトレーナーです!
著=Marilyn Moffat, PT, DPT, PhD, FAPTA
=Carole B. Lewis, PT, DPT, PhD, FAPTA
監訳=福井勉(京学学院大学)
書籍=A5判/277ページ
定価=2,800円+税
→ JAJA会員特価=2,520円+税

■アンチエイジングフィットネス
40歳からはじめる加齢に負けないからだづくり
著=Marilyn Moffat, PT, DPT, PhD, FAPTA
=Carole B. Lewis, PT, DPT, PhD, FAPTA
監訳=福井勉(京学学院大学)
書籍=A5判/277ページ
定価=2,800円+税
→ JAJA会員特価=2,520円+税



書籍
子どもの学力と運動能力には強い相関がある!
学力と運動に関する最新研究、スポーツ科学が明らかとなる運動も上手にできる秘訣を解説。実践編には運動神経をアップするワークも紹介!します。



■運動も勉強もできる脳を育てる運動神経のつくり方(書籍)
著=深代千之(東京大学大学院)
書籍=A5判/176ページ
定価=1,500円+税
→ JAJA会員特価=1,350円+税



書籍
運動会で1番になる方法
ホルットの速さには理由がある。走動作の本質を知り、動きを変える。走りの教科書
著=深代千之(東京大学大学院)
監修=齊藤秀樹(白井アスレチックアカデミー)
協力=白井アスレチックアカデミー(SAA)
書籍=A5判/138ページ
定価=1,500円+税
→ JAJA会員特価=1,350円+税

■運動会で1番になる方法 増補改訂版(書籍)
著=深代千之(東京大学大学院)
監修=齊藤秀樹(白井アスレチックアカデミー)
協力=白井アスレチックアカデミー(SAA)
書籍=A5判/138ページ
定価=1,500円+税
→ JAJA会員特価=1,350円+税