

『GFIのための フィットネス基礎理論』（第1版第3刷 2017年2月1日発行）の正誤表を以下に示します。  
訂正してお詫び申し上げます。

ページ・箇所	誤	正
p 20 表 2-1 最下行	5個の中足骨母趾は2個の趾骨、その他の指 は	5個の中足骨、母趾は2個の趾骨、その他の趾 は
p 22 図 2-6 最下行右列	脊椎（せきつい）	椎骨（ついこつ）
p 66 表 3-6 行「スポーツ の種類（例）」 列「4」	スピードスケート （1000m）	スピードスケート （3000mまたは5000m）

2018年10月29日 公益社団法人日本フィットネス協会