

『REBI・REIのための レジスタンスエクササイズ指導理論』（第1版 2014年7月1日発行）の正誤表を以下に示します。訂正してお詫び申し上げます。

ページ・箇所	誤	正
p 21 図 1-24	下腿および大腿部	下腿および び 大腿部
p 24 2) 9行目	薄筋（図 1-33）	薄筋（図 1- 32 ）
p 49 図 1-67	徐脂肪	除 脂肪
p 51 7行目	8m/秒	0.8m /秒
p 51 図 1-69	>8m/秒	> 0.8m /秒
p 51 図 1-69	≦8m/秒	≦ 0.8m /秒

2017年3月27日
公益社団法人日本フィットネス協会