

## ACSM 資格更新 FAQ 2014

**ACSM 以外の継続教育単位 (CECs) は使えますか？**

ACSM 資格認定&登録部は、他の健康体力づくりや臨床現場の指導者団体主催のプログラムに参加し授与された CECs、CMEs、CEUs については、ACSM 教育部による事前承認がない場合も、単位として認めます。ただし、あなたの保持資格に関連したプログラムであることが条件であり、プログラム参加と獲得 CECs 数を証明する書類をその団体から取得しなければなりません。

ACSM は、資格認定試験受験、指導者会員資格、委員会活動、CPR 講習受講については CECs を認めません。しかしながら、他団体の資格試験の準備としてワークショップ、セミナー、教育課程、研修セッション、ウェビナーなどに参加した場合は CECs を取得することができます。

ACSM 以外の団体の CECs を ACSM の単位数に換算する例を示します。  
 ACE、NSCA、NASM の 0.1 単位 = ACSM の 1.0 単位  
 AFAA の 1.0 単位 = ACSM の 1.0 単位

CECs 受け入れについて一定の申請手順はありません。監査の対象になった場合を除いて CECs 証明書類は提出しないでください。

**CECs は持ち越しできますか？**

CECs は継続教育単位であるため、現在の更新期間において取得した単位を次の更新期間に持ち越すことはできません。現在の有効期間内に取得した CECs のみ認められます。

**資格更新はどのようにしたらよいですか？**

3 年の更新期間終了時に資格を更新するには、次の最低必要条件を満たす必要があります。

1. 要求されている継続教育 (履修) 単位 (CECs)、継続医学教育 (CMEs)、継続教育単位 (CEUs) を蓄積する
2. 現在の CPR 資格を維持する
3. 定められた更新料を納付する
4. あるいは、資格試験を再受験するという選択肢もある (現在の受験料が適用される)

資格認定のレベル	CECs	更新料 (米ドル)
ACSM 認定ヘルスフィットネススペシャリスト		
ACSM 認定臨床エクササイズスペシャリスト		
ACSM 登録臨床運動生理学者	60	\$55
ACSM プログラムディレクター		
ACSM ヘルスフィットネスディレクター		
ACSM 認定グループエクササイズインストラクター		
ACSM グループエクササイズリーダー	45	\$45
ACSM 認定パーソナルトレーナー		
ACSM/NPAS 公衆衛生身体活動スペシャリスト	45	\$35
ACSM エクササイズテストテクノロジスト	30	\$45
ACSM/NCPAD 認定インクルーシブフィットネストレーナー		
ACSM/ACS 認定がんエクササイズトレーナー	45	\$25

**資格更新の単位が不足しているときはどうし**

延長のために ACSM に連絡する必要はありません。6 か月の猶予期間が設けられていますが、この間資格は休止していると見なされ、資格認定による恩恵はあり

たらよいですか？

ません。25 ドルの延滞料を含む正規の更新料の納付とともにオンラインで更新フォームを提出すると、資格は復活します。次の資格更新までのサイクルはオリジナルのスケジュールで続きます。

資格を更新するために何をする必要がありますか？

ACSM は、資格取得後の最初の 3 年間の認定期間が終了した後も ACSM 認定指導者の高い能力を保証し最高の水準を維持するために 3 年ごとの資格更新を求めています。

資格更新年の春に資格更新案内があなたのお手元に届きます。そのため、あなたの郵便物送付先やメールアドレスに変更があるときは、変更届を資格認定部に出すことが大変重要です。

認定試験を再受験することなく資格更新するには [acsmcertification.org/recert](https://acsmcertification.org/recert) からオンラインで資格更新の手続きをして更新料を支払うか、更新年の春にお手元に届く書類に記入する必要があります。

CECs に関する書類はすべて自分の記録として保管しておいてください。ACSM は毎年、ランダム（無作為抽出）監査を実施します。監査の対象となった場合、全更新単位の証明書類を ACSM ナショナルオフィスへ提出しなければなりません。

ランダム（無作為抽出）CEC 監査のプロセス

ACSM は毎年、各資格レベルの更新書類から一定の割合でランダムに抽出し監査を行います。監査の対象となった場合、CECs 証明書類を 30 日以内に ACSM ナショナルオフィスに提出しなければなりません。

30 日以内に証明書類を提出することができない場合、あなたの認定資格は休止とみなされます。そして、証明書類の提出もしくは新たな CECs 取得によって資格更新プロセスを完了するための 1 年の猶予期間が与えられます。監査書類はすべて CCRB の指導者継続教育（CPE）小委員会がその妥当性を検討します。提出書類に不備がなく必要な CECs が取得されていれば、あなたの資格認定は次の資格更新期限まで有効であるという通知が届きます。

CECs の提出後、適切でない CECs が含まれていると裁定された場合、代替の CECs を追加取得するためにしかるべき期間が認められます。

万一監査の対象となった場合に備えて、どのような CEC 書類を保管しておけばいいですか？

- あなたの氏名が記載された書類（あなたが実際に出席したことを証明するもの—参加証明書、終了証明書、書簡、登録情報）
- 出席の日付（そのイベントが現在有効な資格認定期間内のものであることを証明するもの）
- 内容（そのイベントがあなたの認定資格に直接関連するものであることを証明するもの—課程計画表（course grid）、シラバス（講座摘要）、プログラム案内、アブストラクト）
- 時間数（出席に対して、付与され多 CECs 数や参加時間を証明するもの）

私の CEC 履歴に CECs を追加するにはどうしたらよいですか？ 提出するのですか？

ご自分の CECs を追跡するには、オンラインのラーニングポータルを利用することができます。CEC 証明書類を ACSM ナショナルオフィスに送付しないでください。私たちは、更新期限後、無作為監査を行います。そのとき、リニューアルフォームに記載した CECs 証明書類の提出を求められるかもしれません。オンラインのラーニングログ (学習記録) は証明書として用いることはできないので、万一監査の対象となった場合に備えて、更新期限の翌年 1 年間は、証明書をすべて手元に保管しておいてください。

ご自分で CECs を追加するには、新しいユーザーネームとパスワードを設定しなければなりません。このサイトは私たちのデータベースの外部で管理されているため、新たなユーザーは新規登録しなければなりません。ログインしたら、ホームページ (トップ左コーナー) の”MY COURSES”をクリックしてください。そのページが開いたら、”ADD CECS/CEUS MANUALLY” (右側下) をクリックしてください。

このオンラインラーニングプラットフォームはあなたの記録のためだけのものです。獲得した CECs の記録を残しておくためのものです。ACSM 資格認定指導者データベースに情報を送ることも、自動的に資格を更新するものでもありません。更新期限がきたら、リニューアルフォームに記入して提出しなければなりません

大学でコースを履修しました。ACSM はそれを認めてくれますか？ 成績証明書を提出する必要がありますか？

認められているコースとして、運動科学、キネシオロジー、運動生理学、ヒューマンパフォーマンス、体育、解剖学があります。そのコースが自分の資格認定に関連するかどうか分からないときは、[acsmcertification.org/recert-faqs](http://acsmcertification.org/recert-faqs) に記載されている試験内容の概要を参照してください。あなたの資格の範囲からはずれているコースは認められません。

万一監査の対象になった場合に備えて、写しを記録として残しておく必要があります。すぐに書類を提出するには及びません。

私が CECs を取得した団体名が ACSM のウェブサイトの公認プロバイダー一覧にのっていません。それでも認めてもらえますか？

あなたの資格に直接関連する分野のものであれば、たとえ公認プロバイダー一覧に名前が記載されていなくても ACSM は CECs を認めます。一般的にイベント参加に対して CECs を付与する団体の一覧表です。イベントを開催する団体が CECs を付与するのであれば、ACSM は CECs 数の換算を行います。

通常、CEC 換算は常に  $1 = 1$  ですが、その団体が十進法システムを使っている場合は  $0.1 = 1$  になります。

不確かな場合は、参加 1 時間が 1 CEC に匹敵するものとします。将来の監査に備えて、出席を証明する書類のコピーを必ず残しておいてください。

受験準備として ACSM のワークショップを受講しました。その単位は CECs として使うことができますか？

ACSM は、資格取得後に獲得した CECs しか認めていません。したがって資格取得前に参加したワークショップについては CECs として認められません。

私の指導や講義が

決め手は、あなたの講義を聴講している学生、指導を受けている学生が大学の履

**CECs** としてカウントできるかどうかは、どうしたらわかりますか？

修単位時間あるいは継続教育単位を取得しているということと、指導内容があなたの資格認定の範囲と一致しているという2点です。

上記の基準に該当しない場合、CECs を得ることはできません。基準を満たす場合、あなたの CEC 合計数の 30% までの範囲内で「コンタクトアワー（授業時間 60 分として）」をカウントすることができます。万一監査の対象になった場合に備えて、書類はすべて記録として残しておいてください。

**ACSM 公認パーソナルトレーナー (CPT)** の資格を持っています。もし今 **HFS** を取得した場合、**CPT** のための **CECs** になりますか？

認められます。HFS 取得に対して 15CECs を取得することになります。あなたが HFS を取得したとき、ACSM はあなたの HFS と CPT の両資格のサイクルを一本化します。これにより、あなたは上位の資格 (HFS) に必要な CECs (60CECs) を取得するだけでよくなります。別々に CECs を取得する必要はありません。また、更新料についても、別々に納入するのではなく、上位資格の金額 (HFS の場合、55 ドル) に複数資格更新料の 5 ドルを加えた金額を納付すればよいのです。