

## アンケート 項目 (サンプル)

### ■運動に関する質問

1. 運動強度はいかがでしたか  
とてもきつい ややきつい ちょうどよい ややもの足りない もの足りない
2. 全身をバランスよく動かしたと感じましたか  
とても感じた まあまあ感じた どちらともいえない あまり感じない 全く感じない
3. 運動量はいかがでしたか  
多すぎる やや多い ちょうどよい やや少ない 少なすぎる
4. 振り付けの難しさはいかがでしたか  
とても難しい やや難しい ちょうどよい やや簡単 簡単すぎる

### ■曲に関する質問

5. この曲を知っていましたか はい・いいえ
6. この曲は気に入りましたか はい・いいえ・どちらともいえない
7. この曲の振り付けは曲に合っていると思いませんか はい・いいえ・わからない
8. 今日の振り付けは好きですか  
とても好き まあまあ好き どちらともいえない あまり好きではない 嫌い
9. 歌詞を聞きながら動きましたか  
よく聴いていた 時々聴いていた ほとんど聴いていない
10. 「ハロー」を言うことができましたか はい・いいえ
11. 「ハロー」と言うときどう感じましたか  
楽しかった 恥ずかしかった 何とも思わなかった
12. 自分でポーズを考えて、ポーズをとることができましたか はい・いいえ
13. ポーズをとるとき、どう感じましたか  
楽しかった 恥ずかしかった 何とも思わなかった
14. この曲でのプログラムがあったら、また参加したいですか  
参加したい わからない 参加したくない
15. 別の曲で同じようなプログラムがあったら参加したいですか  
参加したい わからない 参加したくない
16. 具体的に踊ってみたい曲があれば、教えてください  
曲名 ( )