

親子で笑顔  フィットネス

フィットネスサミット2010

作品応募受付中!

会場：国立オリンピック記念青少年総合センター 大ホール

主催：社団法人 日本フィットネス協会 財団法人 健康・体力づくり事業財団(予定)

後援(予定)：関係省庁、健康日本21推進全国連絡協議会、NPO法人 日本健康運動指導士会

指導の内容や成果を報告したレポートを募集!

フィットネス指導実践報告会

10/1
(金)
午前



自由部門 テーマは自由です

課題部門 「子どものフィットネス」

健康づくり運動を指導している方から「指導実践をした内容と成果」を募集、指導の成功例、指導上のプログラムの工夫などのレポートを募集します。査読審査で「優秀報告賞」12名程度を選考して10月1日の「フィットネス指導実践報告会」で「口演発表」や「ポスター発表」をすることができます。発表者全員に「優秀報告賞」として賞状を、さらに2名の方に「特別賞」として奨励金を授与します。

応募締め切り：2010年6月30日(水) 当日消印有効

フィットネスダンスの創作プログラムを募集!

フィットネスダンス全国大会

10/1
(金)
午後



自由部門 「子ども向け」「高齢者向け」「一般向け」

課題部門 「親子で行うフィットネス」

日本の馴染みある楽曲で踊る、健康づくりダンスエクササイズ「フィットネスダンス」。対象者が楽しみながらますます元気になる「フィットネスダンス」のプログラムを創作してください。映像審査で12作品程度を選出、10月1日の「フィットネスダンス全国大会」で発表することができます。発表者には「フィットネスダンス賞」の賞状、賞金などを授与します。各部門で特に優れた作品には、最優秀賞と優秀賞を授与します。

応募締め切り：2010年6月30日(水) 当日消印有効



www.fitness-summit.jp

フィットネスサミット事務局

〒113-0033 東京都文京区本郷2-8-3 天野ビル4F
社団法人 日本フィットネス協会
TEL:03-3818-6939 FAX:03-3818-6935
E-mail : info@fitness-summit.jp



www.jafanet.jp

フィットネス指導実践報告会

募集方法

報告内容

〈自由部門〉 運動指導の内容や成果を報告。指導対象は子どもから高齢者(障がい者を含む)で、運動種目は原則として健康づくりを目的としたもの。報告内容(例)は、測定評価に基づいた高齢者向けの運動指導、介護予防や国保ヘルスアップ事業等に関するレポート、実技指導に関するハウツー、継続率や参加者へ好評な指導プログラムの成功例、指導上のアイデアや工夫点、コミュニケーションスキル(トラブル対処法)など。

〈課題部門〉 テーマは「子どものフィットネス」で、報告内容は自由部門と同様。子どもに関する体力・健康づくり指導について報告してください。

応募資格

性別、年齢、国籍、資格の有無などは問わない。ただし、フィットネス指導の経験を有すること。

応募方法

ご応募は、インターネットか電話にてお申し込みください。

インターネットでお申し込みされると、応募用紙と報告(レポート)の郵送が不要となります。

電話の場合は、応募予約を取っていただき、応募用紙と報告(レポート)を郵送していただきます。

詳しくは別紙の「応募要項」をご参照ください。

応募締め切り

2010年6月30日(水) 当日消印有効

発表者選定: 2010年7月末

応募費

1件につき3,000円(支払い方法は応募要項に記載)

選考

審査員が査読し、口演発表者6名程度、ポスター(展示・実演)発表者6名程度を選考。

報告会

開催日: 2010年10月1日(金)

会場: 国立オリンピック記念青少年総合センター 大ホール(東京都渋谷区)

発表形式: 「口演発表者」は大ホールにて1題10分間の口演発表。(PC使用可能)

「ポスター発表者」は大ホールのロビーにて資料展示、口演、実演などで発表。

表彰

◎発表者には「優秀報告賞」として賞状、副賞を授与。

◎「フィットネス指導実践報告会 身体福祉学会賞」の特別賞2名を選出し奨励金として各5万円を授与。

◎報告をまとめた抄録集を報告会で配布し、フィットネスサミットホームページ内に掲載。

その他

①応募された報告や書類などは返却しない。(コピーして各自保存すること)

②発表者には交通費実費、遠隔地からの発表者には宿泊費(規定あり)を支給。

③発表者はJAJA/ADI、JAJA AQUA、ACSM/HFS、健康運動指導士、健康運動実践指導者の登録更新単位が取得可能。

昨年度の審査員(今年度調整中)

員 長: 宮下充正(東京大学名誉教授/JAJA会長)

副 員 長: 増田和茂(財団法人 健康・体力づくり事業財団常務理事)

鶴見幸子(JAJA理事長)

審 査 員: 定本朋子(日本女子体育大学教授)、澤井史穂(女子美術大学准教授)、朽木勤(明治安田厚生事業団ウェルネス開発委員長)、高順姫(JAJA理事)、深代泰子(座長・ヘルス&フィットネスコーディネータ)、宮地元彦(独立行政法人 国立健康・栄養研究所)、小澤治夫(東海大学教授)、石井莊一(財団法人 健康・体力づくり事業財団調査役)



ポスター発表の様子



発表者は「優秀報告賞」として賞状と副賞が授与されます。

同日開催

フィットネスダンス全国大会

募集方法

報告内容

日本の楽曲を使用した(童謡、民謡、演歌、歌謡、フォークソング、J-POPや日本のオリジナル楽曲など)ダンスエクササイズ(アクアエクササイズも含む)であること。

①1人1部門1作品までとする(共作を含む)。

②使用音源のBPM変換はしない。

③ウエイト、ボールなどエクササイズ用具や打ち物、蹴り物などの道具の使用には制限はない。(発表の際には自己準備が原則)

④作品には「タイトル」を付ける。タイトルの中に創作者の名前を入れないこと。

自由部門

対象者を「子ども」「高齢者」「一般」のいずれかとする。

作品は、運動強度、難易度などを考慮して振り付ける。

体力要素のどの部分の維持・向上を主たる目的とするのかを明確にする。全身持久力、筋持久力、筋力、柔軟性、巧緻性、バランスなど、またこれらの組み合わせも可能。

課題部門

「親子で行うフィットネス」をテーマに、親(大人)と子どもたちが一緒にフィットネスダンスを楽しむ内容。

応募資格

性別、年齢、国籍、資格の有無などは問わない。ただし、フィットネス指導の経験を有すること。

応募方法

ご応募は、インターネットか電話にてお申し込みください。

インターネットでお申し込みされると、応募用紙の郵送が不要となります。

電話の場合は、応募予約を取っていただき、応募用紙と創作プログラムを収録したDVDを郵送していただきます。

詳しくは別紙の「応募要項」をご参照ください。

応募締め切り

2010年6月30日(水) 当日消印有効

出場作品選定: 2010年7月末

応募費

1作品につき2,500円(支払い方法は応募要項に記載)

映像審査

審査員が2部門計12作品程度を選出する。

審査基準

①計画性: 安全性を配慮の上、運動プログラムとしてしっかり具体化されている。

②表現力: 楽曲と振り付けの相性・意図がはっきり伝えられている。

③完成度: 対象者の特性に合わせた運動内容となっている。

④創造性: オリジナリティがある。

⑤親和性: 楽しさ・親しみやすさなど体験者に共感を与える。



本選全国大会

開催日: 2010年10月1日(金)

会場: 国立オリンピック記念青少年総合センター 大ホール(東京都渋谷区)

表彰

①フィットネスダンス最優秀賞(各部門1作品) 賞状・賞金(100,000円)

②フィットネスダンス優秀賞(各部門2作品) 賞状・賞金(50,000円)

③フィットネスダンス賞(当日発表者) 賞状・賞金(25,000円)

その他

①応募されたDVDや資料などは返却しない。

②前年度の最優秀賞受賞者はエントリーできない。

③フィットネスダンス受賞作品の振り付け著作権はJAJAに帰属する。

④代表者のみJAJA/ADI、JAJA AQUA、ACSM/HFS、健康運動指導士、健康運動実践指導者の登録更新単位が取得可能。

昨年度の審査員(今年度調整中)

員 長: 宮下充正(東京大学名誉教授/JAJA会長)

副 員 長: 増田和茂(財団法人 健康・体力づくり事業財団常務理事)

鶴見幸子(JAJA理事長)

審 査 員: 池田美知子、高順姫、安川雅代、山岡有美(以上JAJA理事)、深代泰子(座長・ヘルス&フィットネスコーディネータ)



発表者は「フィットネスダンス賞」ほか各賞が授与されます。

フィットネス指導実践報告会 **応募要項**

応募方法

インターネット

『フィットネスサミット』ホームページの「作品応募」ページをご参照いただき、案内に従って手続きしてください。

<http://www.fitness-summit.jp/>

電話

- ①別紙の応募用紙にご記入ください。
- ②報告とともに郵便もしくは宅配便にてフィットネスサミット事務局宛にご応募ください。
応募締め切り：2010年6月30日(水) (当日消印有効)
- ③電話にて応募をご予約ください。受付番号を発行します。
- ④予約後5日以内に3,000円(1報告)を下記の口座へお振込みください。
(振り込みの際、氏名の前に予約受付番号を入れてください)
- ⑤振り込み明細のコピーに受付番号とエントリー名を明記して応募用紙に添付してください。
 - 振込み先：三井住友銀行 神田支店 当座 262856
 - 口座名：社団法人 日本フィットネス協会

《応募先》 社団法人 日本フィットネス協会
 フィットネスサミット事務局宛
 〒113-0033 東京都文京区本郷2-8-3 天野ビル4F
 TEL: 03-3818-6939 FAX: 03-3818-6935
 E-mail: info@fitness-summit.jp

報告内容の記載方法

体裁 **A4判2頁とする。** ※報告はWordかExcelにて作成してください。

表題 文字は13ポイントのゴシック体(副題は11ポイントのゴシック体)で、センター揃えにし、上部に約2cmの余白を取る。

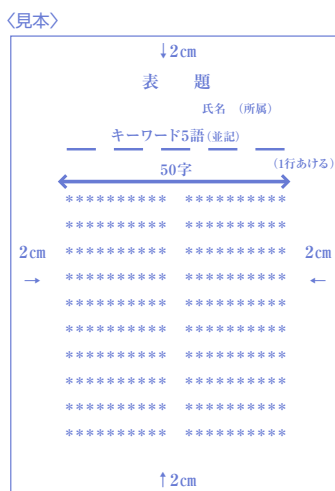
氏名 表題より1行あけ、文字を10.5ポイントのゴシック体として、氏名および所属を記入する。

キーワード レポートに関する5つのキーワードを書く。(1点8字以内、8ポイントで並記する)

- 本文**
- ① キーワードより1行あけて書くこと。
 - ② 本文の左右および下部は2cmの余白をとること。
 - ③ 文字は9.5ポイント程度の明朝体が望ましい。
 - ④ 本文の1枚目は50字×38行、2枚目は50字×45行で作成すること。2段組の場合は段の間隔を2文字分あけること。
 - ⑤ I.目的、II.方法または手順、III.結果、IV.結論の順に書くこと。

その他 理解しやすいように、図、表、写真などを別紙(A4判2枚まで)に加えてもよい(PDFデータが望ましい)。

※応募書類は返却しません。



査読審査 合格者発表

2010年7月末に、郵送にて応募者に通知いたします。
 ご応募いただいた報告を査読審査して優秀報告賞6名程度、優秀ポスター報告賞6名程度を選出します。
 合格者は2010年10月1日(金)の『フィットネスサミット2010』フィットネス指導実践報告会にて口演発表またはポスター発表をしていただきます。

フィットネスダンス全国大会 **応募要項**

応募方法

インターネット

『フィットネスサミット』ホームページの「作品応募」ページをご参照いただき、案内に従って手続きしてください。

<http://www.fitness-summit.jp/>

電話

- ①別紙の応募用紙にご記入ください。
- ②作品とともに郵便もしくは宅配便にてフィットネスサミット事務局宛にご応募ください。
応募締め切り：2010年6月30日(水) (当日消印有効)
- ③電話にて応募をご予約ください。受付番号を発行します。
- ④予約後5日以内に2,500円(1プログラム)を下記の口座へお振込みください。
(振り込みの際、氏名の前に予約受付番号を入れてください)
- ⑤振り込み明細のコピーに受付番号とエントリー名を明記して応募用紙に添付してください。
 - 振込み先：三井住友銀行 神田支店 当座 262856
 - 口座名：社団法人 日本フィットネス協会

《応募先》 社団法人 日本フィットネス協会
フィットネスサミット事務局宛
〒113-0033 東京都文京区本郷2-8-3 天野ビル4F
TEL: 03-3818-6939 FAX: 03-3818-6935
E-mail: info@fitness-summit.jp

映像の収録方法

- ①収録映像の冒頭で创作者の氏名、プログラム名、創作意図などを「2分以内で解説」すること。
- ②「振り付けプログラム」をわかりやすいアングルで5分以内に収録すること。
- ③出演者は一人でも数人でもかまわないが、応募者自身の指導の様子が収録されていること。(応募できるのは自由部門、課題部門各1作品のみ)
- ④DVDは必ずファイナライズ処理をすること。(各種DVDプレーヤーでの再生互換性を高めるため)
- ⑤DVDのレーベルには必ず「応募部門名」「作品名」「使用楽曲名」「エントリー名」を明記すること。レーベルプリント対応プリンタか、油性ペンで記入すること(シール不可)。

※記録媒体は原則としてDVDのみといたします。
※応募DVDは返却できません。



【DVDレーベル記入例】

映像審査 合格者発表

2010年7月末に、郵送にて応募者に通知いたします。
応募いただいたDVDにて予選審査し、12作品程度を選出します。
合格者は2010年10月1日(金)の『フィットネスサミット2010』『フィットネスダンス全国大会』で発表していただきます。
会場スペースの都合から、同伴などによる舞台下での実演はできません。
(発表方法の詳細は、合格者ご本人に通知します)

フィットネス指導実践報告会

応募用紙 インターネットによるご応募は別紙『応募要項』をご参照ください

※応募受付番号と代表者氏名を明記した応募費振り込み明細のコピーを添付すること

フリガナ 代表者名		発表する場合のエントリー名(グループ名、自治体名など) ※代表者と同じであれば記入しない	応募受付番号
フリガナ 住所	〒		(自宅) (勤務先)
自宅電話		ファクス	
勤務先名		勤務先電話	
指導年数	年 カ月	携帯電話	

■ 応募内容や提出物に関する確認をE-mailにて行う場合がありますのでご記入ください。

PCメールアドレス	
携帯電話メールアドレス	

※添付データを送受信する場合がありますので、できるだけPCのメールアドレスをご記入ください。

応募対象	<input type="checkbox"/> 自由部門 <input type="checkbox"/> 課題部門
報告題目	
キーワード(5語まで) ウェブ検索を考慮	協力者 報告者以外に協力者(団体・個人)がある場合に記入してください
例: 高齢者	
低運動強度	
タオル運動	
椅子運動	
グループ エクササイズ	

■ 資格をお持ちの方は、該当する資格(認定団体)にレ点を入れてください

- ADD ADE ADI AQS AQE AQI AQBI AQWI ACSM/HFS FWI
 健康運動実践指導者 健康運動指導士 保健師 栄養士 管理栄養士 理学療法士
 作業療法士 介護福祉士 AFAA JAPAN JAF NSCA NESTA JMFA
 その他()

個人情報の取扱いについて

参加申込用紙に記載されたお客様の個人情報は、(社)日本フィットネス協会内で、厳重に管理いたします。

お客様の個人情報は、受講票の発送などの事務処理に使用するほか、統計処理により今後の研修会等の参考とさせていただきます。なお、今後DM等で研修会等の催し・その他の告知をさせていただくことがあります。

今後、DM等の告知を希望されない場合は、下記の□欄にレ点を入れてください。

私は今後、DM等による研修会等の催し・その他の告知を希望しません。

フィットネスダンス全国大会

応募用紙 インターネットによるご応募は別紙『応募要項』をご参照ください

※応募受付番号と代表者氏名を明記した応募費振り込み明細のコピーを添付すること

フリガナ		出場する場合のエントリー名(グループ名、自治体名など)	応募受付番号
代表者氏名		※代表者と同じであれば記入しない	
フリガナ			
住所	〒		(自宅) (勤務先)
自宅電話		ファクス	
勤務先名		勤務先電話	
指導年数	年 月	携帯電話	

■ 応募内容や提出物に関する確認をE-mailにて行う場合がありますのでご記入ください。

PCメールアドレス	
携帯電話メールアドレス	

※添付データを送受信する場合がありますので、できるだけPCのメールアドレスをご記入ください。

プログラム名	
応募対象	<input type="checkbox"/> 自由部門 <input type="checkbox"/> 課題部門
主な対象者・年齢層	<input type="checkbox"/> 子ども(幼児～中学生) <input type="checkbox"/> 一般(高校生～40歳くらいまで) <input type="checkbox"/> 中高年(40～65歳くらいまで) <input type="checkbox"/> 高齢者(65歳以上) <input type="checkbox"/> その他(虚弱高齢者、妊産婦など)
主な体力要素	<input type="checkbox"/> 全身持久力 <input type="checkbox"/> 筋力・筋持久力 <input type="checkbox"/> 柔軟性・調整力
全体を通しての運動強度	<input type="checkbox"/> 楽である <input type="checkbox"/> ややきつい <input type="checkbox"/> きつい
振り付けの難易度	<input type="checkbox"/> 易しい <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 難しい

■ 使用楽曲の詳細(自主制作の方も必ずご記入ください)

使用楽曲名		歌手名	
作詞者		作曲者	
使用分数		アルバム名	
発売会社名		発売番号	

■ 応募プログラムをすでに外部に発表されている場合は、発表年月日、発表場所などをご記入ください

発表年月日	
発表場所	

■ 資格をお持ちの方は、該当する資格(認定団体)にレ点を入れてください

- ADD ADE ADI AQS AQE AQI AQBI AQWI ACSM/HFS FWI
 健康運動実践指導者 健康運動指導士 保健師 栄養士 管理栄養士 理学療法士
 作業療法士 介護福祉士 AFAA JAPAN JAF NSCA NESTA JMFA
 その他()

個人情報の取扱いについて

参加申込用紙に記載されたお客様の個人情報は、(社)日本フィットネス協会内で、厳重に管理いたします。

お客様の個人情報は、受講票の発送などの事務処理に使用するほか、統計処理により今後の研修会等の参考とさせていただきます。なお、今後DM等で研修会等の催し・その他の告知をさせていただくことがあります。今後、DM等の告知を希望されない場合は、下記の□欄にレ点を入れてください。

私は今後、DM等による研修会等の催し・その他の告知を希望しません。