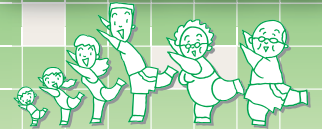


親子で笑顔  フィットネス

# フィットネスサミット2010

**無料招待者募集!**



fitnesssummit

運動指導者資格<sup>(※)</sup>の登録更新単位を取得できます(有料)

(※)JAF/AADI&AQUA、AFAA、健康運動指導士、健康運動実践指導者、ACSM/HFS

日時 **10月1日(金)**

場所 **国立オリンピック記念青少年総合センター  
カルチャー棟 大ホール**

主催 社団法人 日本フィットネス協会  
財団法人 健康・体力づくり事業財団

後援 厚生労働省、文部科学省、東京都、NHK厚生文化事業団、  
読売新聞東京本社、日本フィットネス産業協会、  
国立健康・栄養研究所、健康日本21推進全国連絡協議会、  
日本健康運動指導士会、日本医師会、日本栄養士会

協力 日本こどもフィットネス協会、OKJエアロビックファミリー、  
日本3B体操協会、日本マタニティフィットネス協会

**アクセス**

JR山手線  
池袋 上野  
JR中央線  
新宿 秋葉原  
小田急線  
参宮橋 浜松町  
小田急線  
品川  
国立オリンピック記念  
青少年総合センター

- 東京駅から JR中央線(約14分)「新宿駅」乗り換え 小田急線各駅停車(約3分)「参宮橋駅」下車 徒歩約7分
- 小田急線:「参宮橋駅」下車 徒歩約7分
- 地下鉄千代田線:「代々木公園駅」下車(代々木公園方面4番出口) 徒歩約10分

フィットネスサミットは、フィットネスダンス全国大会(2002年開始)とフィットネス指導実践報告会(2003年開始)の総称です。全国各地で活躍しているフィットネス指導者たちが、日頃どんな指導を行ってどのような成果をあげているのかを発表したり、独創的で楽しい運動プログラムを発表する機会です。

今年の開催日は、東京都民の日(10月1日)であることから、テーマを「親子で笑顔◎フィットネス」としています。大人も子どもも体力低下が問題になっています。そこで親子、孫と祖父母、子どもと大人など、さまざまなきずなづくりがフィットネスによってできると考えました。

フィットネスサミットで健康づくりの方法と楽しさを学んでください。皆様のご参加を心よりお待ちしております。



OKJ エアロビックファミリー



日本こどもフィットネス協会



日本3B体操協会

## プログラム

- 9:20 ~ 参加者受付(カルチャー棟大ホールロビー)
- 9:50 ~ 開会あいさつ  
(日本フィットネス協会 会長 宮下充正)
- 10:00 ~ フィットネス指導実践報告会 口演発表
- 11:30 ~ フィットネス指導実践報告会 ポスター発表  
昼食休憩
- 12:30 ~ フィットネス指導実践報告会 表彰式
- 12:45 ~ スペシャルデモンストレーション  
フィットネスダンス全国大会2009最優秀賞受賞作品  
高良順子「身体生き活き体操 チビボールで癒されよう」  
林真奈美「ペットボトルでリフレッシュ!」
- 13:00 ~ スペシャルデモンストレーション  
日本3B体操協会  
「ベルで楽しく 親子の3B体操」
- 13:10 ~ フィットネスダンス全国大会 自由部門
- 14:10 ~ スペシャルデモンストレーション  
OKJエアロビックファミリー  
「笑顔!元気!仲間!嬉しいな!  
2010 OKJ 親子ピクススペシャルライブリレート」
- 14:20 ~ フィットネスダンス全国大会 課題部門
- 14:55 ~ 休憩
- 15:05 ~ スペシャルデモンストレーション  
日本こどもフィットネス協会  
「ユニークでアカデミックな子どもフィットネス・キッドピクス」
- 15:20 ~ 基調講演  
「子どもの健康・体力の現状と課題  
～学校(体育)と親が向き合うべき取り組み～」  
東海大学体育学部 教授 小澤治夫
- 16:05 ~ フィットネスダンス全国大会 表彰式  
最優秀賞受賞作品 デモンストレーション
- 17:00 閉会あいさつ  
(健康・体力づくり事業財団 常務理事 増田和茂)



社団法人日本フィットネス協会

## 申込方法

### インターネットでの申込方法

『フィットネスサミット』ホームページをご参照いただき、案内に従って手続きしてください。

<http://www.fitness-summit.jp/>

### ファクス・郵送での申込方法

#### A 一般ご招待ご希望の方(無料)

参加ご希望の方ははがきかファクス(下記申込欄)で①参加希望人数(申し込み者を含めて2名まで)、お申し込み者の②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号をご記入のうえ、右の宛先へ**8月31日(火)まで**にお申し込みください(当日消印有効)。

※1通の応募につき、2名様までとさせていただきます。  
※応募者多数の場合は抽選のうえ、ご招待状の発送をもってお返事とさせていただきます。  
※ご招待状は、開催1~2週間前までにお申し込み者のご住所へ送付します。ご招待状は当日必ずご持参ください。

#### B 各資格登録更新単位ご希望の方(有料)

受講料:2,300円(JAFA会員価格:2,000円)

①下記の申込欄に必要事項をご記入のうえ、ファクスか郵送で右の宛先へ**9月15日(水)まで**にお申し込みください(当日消印有効)。

②申込用紙送付後5日以内に、受講料を下記の口座へお振り込みください。

※お振り込みの際、**氏名の前に必ず「3310」と入力してください**(例:3310キョウカイハナコ)。

※振込手数料はご負担ください。企業名でお振り込みされる場合は事前にお申し出ください。

振込先:三井住友銀行 神田支店 当座262856  
口座名:(社)日本フィットネス協会

③申込用紙と入金を確認しましたら受講票を発送します(9月中旬予定)。受講票は当日必ずご持参ください。

※受講料振込後のキャンセルは返金しかねますのでご注意ください。

### 個人情報の取扱いについて

参加申込用紙に記載されたお客様の個人情報は、(社)日本フィットネス協会内で、厳重に管理いたします。お客様の個人情報は、受講票の発送などの事務処理に使用するほか、統計処理により今後の研修会等の参考とさせていただきます。なお、今後DM等で研修会等の催し・その他の告知をさせていただくことがあります。

今後、DM等の告知をご希望されない場合は、参加申込用紙の末尾に記載されている「私は今後、DM等による研修会等の催し・その他の告知を希望しません。」という文頭の欄にレ印を入れてください。

## 受講単位

有料参加者へは、JAFA/ADI&AQUA、AFAA JAPANの登録更新単位を4.0単位、健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録更新単位を講義3.3単位・実技2.5単位、ACSM/HFSの登録更新単位を5.8単位付与されます。

## 昼食

会場内にレストラン、喫茶室、売店があります。イベント等の開催状況でレストランが休業の場合がありますのでご了承ください。なお、大ホール内やロビーでの飲食はできません。

## 交通

表面の会場案内図をご覧ください。

## 当日の持ち物

筆記用具(運動着は必要ありません)

## 申込先・問合せ先

社団法人 日本フィットネス協会 フィットネスサミット事務局  
〒113-0033 東京都文京区本郷2-8-3 天野ビル4F  
TEL: 03-3818-6939 FAX: 03-3818-6935  
E-mail: info@fitness-summit.jp



# フィットネスサミット2010 ファクス申込欄 FAX03-3818-6935へ

※お間違いのないようお願いいたします。

◆該当する欄にチェック  してください

無料ご招待希望(  1名  2名 )

各資格登録更新単位希望(有料)

記入欄		番号(各資格登録更新単位ご希望の方のみ)	
フリガナ		JAFA正会員	
氏名		JAFA/ADI	
PCメール		JAFA AQUA	
ケータイメール		健康運動指導士	
住所	〒	健康運動実践指導者	
電話		ACSM/HFS	

※メールアドレスは、PC/ケータイのどちらかは必ずご記入ください。(ケータイメールは、PCからのメールを受信できるよう、迷惑メール設定をご確認ください。)

私は今後、DM等による研修会等の催し・その他の告知を希望しません。(申込用紙の上の「個人情報の取扱いについて」をご参照ください)