

第5回 フィットネス指導実践報告会「優秀報告賞」受賞者発表

氏名	題目
学生部門	
山脇 加菜子	携帯電話のメール機能を活用したウォーキング行動促進プログラムの開発
指導者部門（口頭発表）	
高力 容子	職域における食後高血糖予防のための健康教育の取り組み ～通信制を用いた3ヶ月間の効果～
村田 トオル	幼年期における体力向上を図る運動プログラム開発の試み ～運動遊びに着目して～
高橋 政行	「高齢者福祉施設を拠点とした地域中高年齢者に対する健康づくり運動の介入と自覚的行動変容」について
鈴木 邦明	体育学習における鬼ごっこが子どもの体力に与える影響
岡橋 優子	女性のための新しい骨盤底筋体操「コンチネンス体操の効果を検証する」
木村 圭一	メタボリックシンドロームに対するアプローチ「診断 栄養 運動」三分野の協力体系の確立をめざして
小林 博隆	北海道釧路町における国保ヘルスアップ事業・運動教室の取り組み
岡本 祐一郎	シニアによるトレーニング効果の性差について 心肺持久力と基礎体力、QOLも含めて
指導者部門（ポスター発表）	
飯田 祥平	「ビデオを用いた集団体操の試み」
林 みちる 代理：梅田 陽子	運動指導未経験者が取り組んだ介護予防・健康づくり事業 ～「ココから体操」プログラムの有用性の検討～
園田 幸子	職場内での運動が及ぼす心の健康への効果