

### 第3回フィットネス指導実践報告会 「優秀論文賞」「優秀報告賞」受賞者一覧

平成17年8月10日発表

	氏名		学生部門	出身地
1	竹縄愛美	タケナワ マナミ	キッズを対象としたエアロビックの教授プログラム	北海道札幌市

	氏名		一般部門	
1	岡本祐一郎	オカモト ユウイチロウ	低頻度の体操教室で一定の効果を上げた地域型在宅介護支援センターでの取組み	北海道札幌市
2	北島見江	キタジマ ミエ	週1回の運動実施で身体的効果は得られるか - 中年女性を対象とした Gyrokinesis の場合 -	兵庫県神戸市
3	園田幸子	ソノダ サチコ	運動後のリラクゼーションの実施が心理面に与える効果について 精華町「さわやか運動教室」	大阪府富田林市
4	竹尾吉枝	タケオ ヨシエ	「サーキット・チェアエクササイズ」の運動プログラム開発とその効果	大阪府大阪市
5	田中雅子	タナカ マサコ	対象者の情報を活かしたエアロビックダンスの指導 ~陸上自衛隊におけるフィットネスダンスの試み~	東京都文京区
6	松丸史	マツマル フミ	デイサービスにおけるレクリエーションエクササイズについて ~とべ和合苑「生き生き体操教室」での実践	愛媛県松山市
7	宮澤左千子	ミヤザワ サチコ	フォーメーションを活用したアクアエクササイズ指導方法	東京都墨田区
8	山崎治	ヤマサキ オサム	高齢者の運動定着を目指して ~もりもり健康教室の実践報告~	鹿児島県鹿児島市

五十音順