

## フィットネス・サミット 2004 受賞者

会場：駒沢オリンピック公園総合運動場「体育館」

平成 16 年 10 月 21 日

### 第 2 回フィットネス指導実践報告会 一般指導者部門

(学生優秀論文部門は該当者なし)

#### 「優秀報告賞」受賞者

受賞者	出身地	題目
石川京子	神奈川県横浜市	運動経験のない平均年齢 82 歳高齢者の自立を目的とした運動指導
梅田陽子	大阪府大阪市	2 型糖尿病患者を対象とした血圧・心拍上昇の少ないレジスタンストレーニングプログラム
歐陽 蓓	愛知県岡崎市	「健康教室におけるウエルラウンド エクササイズプログラムの実施の有効性」 一体力年齢と体脂肪から見る
古関美保子	東京都練馬区	「ことば」による運動指導の可能性 一視覚障害者指導の実際一
竹村慎二	北海道北広島市	要介護高齢者に対する筋力トレーニング事業の効果について
鴫田佳津子	京都府京都市	乳がん手術後の QOL 向上を目的としたフィットネスプログラムとその効果
林みちる	京都府京都市	外部指導者が関わる市町村での運動事業の展開について 精華町「さわやか運動教室」
牧野雪子	東京都練馬区	「従業員の健康づくり 10 年間の取り組み」 ～そして「ヘルスアップ パーソナル プログラム」 ～
山下亮	熊本県熊本市	中・高齢者がエアロビックダンスを行なうことによる生活習慣病予防と転倒予防の効果について～自転車エルゴメーターとの比較・検討～

平成 16 年 10 月 22 日

### 第 3 回フィットネスダンス全国大会

#### 「フィットネスダンス賞」受賞者一覧

#### フィットネスダンス最優秀賞

最優秀賞受賞者	出身地	創作プログラム名
高良順子	沖縄県浦添市	身体生き生き体操 肩編

#### フィットネスダンス優秀賞

優秀賞受賞者	出身地	創作プログラム名
伊藤聖子	愛知県豊川市	山登り
佐々木祐子	宮城県仙台市	楽々(らくらく)ピクス 1
利根川久女紅	神奈川県相模原市	利根川ズンドコ節
藤田麻里	神奈川県横浜市	スリング体操～子育て支援エクササイズ・カンガルー編
三辻浩子	東京都武蔵村山市	親子でオハロック

## フィットネスダンス賞

受賞者	出身地	創作プログラム名
石井千恵	神奈川県藤沢市	ふわふわ体操で優雅に体づくり
歐陽 蓓	愛知県岡崎市	勇気 100%
小林慶子	静岡県静岡市	てるてる音頭 ～対象者・場面によるバリエーション～
斎藤昌宏	宮城県仙台市	楽々ビクス3
太藻ゆみこ	東京都世田谷区	幸せ！さがそう～
花岡範人	大阪府守口市	ずウォーク
林真奈美	岐阜県本巣郡	リングチューブでワッショイショイ！！
平田加津代	埼玉県草加市	こんなダンスもあるさ！「ペットボトルでチャチャチャ」
藤原葉子	愛知県名古屋市	やさしいバランス 楽のびストレッチ
松丸史	愛媛県松山市	文化的身体活動 “お手玉体操”
宮澤左千子 田中雅子 共作	東京都墨田区	あなたと一緒にメキンカン！

(以上五十音順)

## フィットネスダンス特別賞

受賞名	受賞者	(プログラム名)
大和製衡賞	歐陽 蓓	(勇気 100%)
大塚製菓賞	利根川久女紅	(利根川ズンドコ節)
大塚ベバレジ賞	平田加津代	(こんなダンスもあるさ！)
日清ファルマ賞	林真奈美	(リングチューブでワッショイショイ)
キャノントレーディング賞	花岡範人	(ずウォーク)
日本G ボール協会賞	太藻ゆみこ	(幸せ！さがそう～)
ネスレ日本賞	三辻浩子	(親子でオハロック)

社団法人 日本エアロビックフィットネス協会  
 フィットネス・サミット 2004  
 実施委員会