



第1回フィットネス指導実践報告会 優秀報告賞受賞者

学生優秀論文部門

氏名	住所地	学校名	論文内容
1 荒谷美香	埼玉県	東京YMCA 社会体育専門学校	お遊戯の作成方法 -エアロビックダンスのステップシートを利用して-
2 歐陽ペイ	愛知県	愛知教育大学大学院	特別養護老人ホーム入居者に対する運動指導有効性の研究

一般指導者部門

氏名	住所地	報告内容
1 石井千恵	藤沢市	精神科病院におけるフィットネスの取り組み 17年にわたるエアロビックダンスの指導を振り返って
2 井門恵理子	松山市	市町村の運動教室の効果と継続
3 梅田陽子	大阪市	2型糖尿病患者を対象としたレジスタンストレーニングプログラム
4 古賀眞澄	大牟田市	お茶の間筋トレで寝たきり予防! —地域公民館を介護予防の拠点として再生する—
5 小林素明	大阪市	フィットネスクラブにおけるメディカル体操教室実施報告 腰痛、膝痛、肩こりの予防・改善の取り組み
6 竹尾吉枝	大阪市	チェアエクササイズに関する理論と実践研究
7 田中雅子	東京都	エアロビックダンスにおけるプログラマー能力養成のための指導方法 A Program Design Manual for Aerobic Instructorsを用いて
8 藤原葉子	名古屋市	「三重県磯部町」における身体活動運動推進対策 ～その人らしく、こころとからだの笑顔を増やせるまちづくり～
9 松丸 史	松山市	とべ和合苑における生き生き体操教室