

どなたでも受講できます!

高齢者運動
指導力向上
のための
講座

キャリアアップのための登録更新講習会

高齢者運動指導 エクセレンスセミナー

高齢者の運動実践について学ぶ

高齢者運動指導における ワンランク上の理論と指導法!

一流講師陣による、高齢者運動指導について学ぶ2日間。
高齢者の運動実践について集中的に学んで
ワンランクアップした指導者を目指します。

日程 2017年2月20日(月)21日(火)

定員 60名 ※定員になり次第受付終了

会場 福岡大学第二記念会堂(福岡県福岡市)

受講料 30,000円
(税込)
(JAF A会員 25,000円)

講師 田中 宏暁 ● 福岡大学身体活動研究所所長

勝川 史憲 ● 慶応義塾大学スポーツ医学研究センター教授

福本 隆男 ● EBC(efficient body conditioning)代表

黒木裕二郎 ● 全米ストレングス&コンディショニング協会(NSCA)認定パーソナルトレーナー


岩崎 浩美 ● (株)広島元気いっぱいプロジェクト 代表取締役

この機会に新たに会員となられた方(既に会員の方を含む)には、このセミナーを受講されますと、内閣府が認定した公益社団法人日本フィットネス協会の“健康福祉運動指導者”の称号を付与します。 ※今回の同時入会は4月入会となります。

主催

 内閣府認定
公益社団法人 **日本フィットネス協会**

後援

健康日本21推進全国連絡協議会
公益財団法人 健康・体力づくり事業財団  健康日本21

 健康寿命をのばそう!
Smart Life Project

セミナーカリキュラム

2月20日(月)		2月21日(火)	
10:00～ 12:00 (講義)	高齢者の至適運動強度の求め方と運動処方作成の手引き～ステップ運動、スロージョギングの効果とプログラミングのポイント～ 田中宏暁	10:00～ 11:30 (実習)	身体の特徴(クセ)について～使い方で姿勢・呼吸が変わる～ 福本隆男
13:00～ 14:30 (講義)	運動開始前のメディカルチェックと服薬者の運動指導 勝川史憲	11:45～ 13:15 (実習)	高齢者こそ実践すべきレジスタンストレーニングの実際 黒木裕二郎
14:45～ 16:15 (講義)	虚弱予防のための食事と運動 勝川史憲	14:15～ 16:15 (実習)	認知機能の低下を予防する高齢者向け運動教室の提案～ボール&新聞棒編～ 岩崎浩美

この講習会で付与する“健康福祉運動指導者”の称号は2年間有効です。継続の場合は、有効期限前にエクセレンスセミナーを再度受講することで付与します。(1度のみでよい)。高齢者へ運動指導する場合にはこの称号が役立ちます。

申込要綱

1. インターネット申込

下記のページへアクセスし、「申し込みフォーム」からお申し込みください。



JAFaウェブサイト(www.jafanet.jp)

⇒セミナー・イベント⇒登録更新講習会／高齢者運動指導エクセレンスセミナー

※パソコンもしくはスマートフォンからアクセスしてください。

※ウェブサイトから申し込みできない方、メールアドレスをお持ちでない方は、ご相談ください。

2. 受講料のお振り込み (受付確認のメール受信後5日以内)

お振り込みの際、振込人名義の先頭に予約受付番号(受付確認メールでお知らせします)を入力してください(例: 1234キョウカイハナコ)。

※振込手数料はご負担ください。

※企業や団体名等、受講者のお名前以外でお振り込みされる場合は事前にお申し出ください。

※上記期限を過ぎてもお振り込みが確認できない場合は、キャンセルとさせていただきます。ご了承ください。

※受講料お振り込み後の払い戻しはできかねます。

受講料: 税込 30,000円 (JAFa会員 25,000円)	
振込先	三井住友銀行 神田支店 当座 262856 口座名: 公益社団法人日本フィットネス協会

3. 受講票

開催の約1週間前に、ご登録いただいたメールアドレスに、講習会当日の案内を記載した受講票メールをお送りします。当日、受講票をプリントアウトするか、メールの受信画面をご用意してご来場ください。

※開催日3日前になっても受講票メールが届かない場合は、当協会までご連絡ください。

※銀行振込控えは、受験票メールと併せることで、領収証に代わるものとして認められていますので、必ず保管してください(領収証のご郵送はいたしかねます)。

●単位について (2日間の合計)

健康運動指導士 健康運動実践指導者	講義5.0 実習5.0
JAFa/GFI	10.0
ACSM/EP-C	5.0
NSCA	1.0 (カテゴリーA)

●写真・動画・音声の記録について

当協会主催講習会では、写真や動画、音声等の各種媒体への記録を固くお断りしています。ただし、主催者(当協会事務局)及び、主催者が許諾した場合は、この限りではありません。その写真や映像は、当協会の広報・広告等に使用されることがありますので、予めご了承ください。

●個人情報の取り扱いについて

お客様の個人情報は、当協会内で、厳重に管理いたします。お客様の個人情報は、受講票の発送などの事務処理に使用するほか、統計処理により今後の研修会等の参考とさせていただきます。なお、今後DM等で研修会等の催し・その他の告知をさせていただくことがあります。

開催会場 福岡大学第二記念会堂

〒814-0180 福岡県福岡市城南区七隈8-19-1

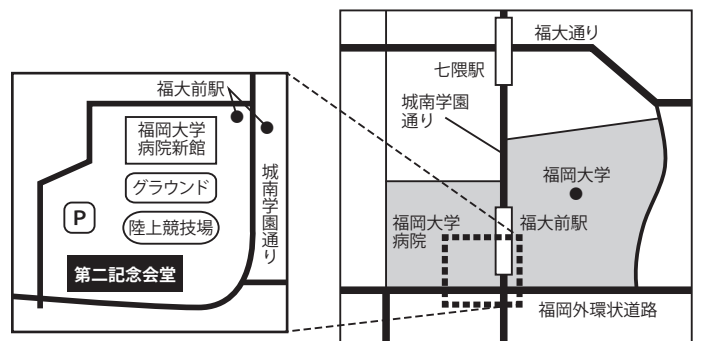
●福大前駅 下車徒歩約6分

●七隈駅 下車徒歩約8分

●開催当日連絡先 090-1054-3683

●持ち物

受講票(メールのプリントアウト、または受信メール画面の提示)、筆記用具、JAFa会員カード(会員の方のみ)、各資格カード(単位取得希望のもの)、その他は受講票メールでご案内します。



お気軽にお問い合わせください。

公益社団法人 日本フィットネス協会

〒113-0033 東京都文京区本郷2-8-3 天野ビル4F

TEL: 03-3818-6939 FAX: 03-3818-6935

この機会にJAFaの会員になりませんか? たくさんの特典があります。

どなたでも会員になれます。入るだけで社会貢献をしたことになります。

受講や入会のお申し込みは

JAFa

検索

電話も
OK!

**入会金無料
キャンペーン
実施中!**