



JAF A プレミアムセミナー

健康医学のスペシャリストに学ぶ、
新時代のはじまり。

～運動指導の真価のための進化～

日 程 2020年2月15日(土)16日(日)

会 場 亀戸文化センター(カメラプラザ)
(東京都江東区)

定 員 100名 ※定員になり次第受付終了

受講料 31,000円(JAFA会員21,000円)
(税込)

講 師 藤本司 (昭和大学名誉教授(脳神経外科医) / アレクサンダーテクニーク医学顧問)

田畑泉 (立命館大学スポーツ健康科学部教授 / 立命館大学スポーツ健康科学研究センター長)

小澤治夫 (JAFA代表理事 / 静岡産業大学副学長)

篠田邦彦 (新潟大学名誉教授 / NSCAジャパン理事長)

勝川史憲 (JAFA理事 / 慶応義塾大学スポーツ医学研究センター教授)

宮下充正 (首都医校校長 / 東京大学名誉教授)

定本朋子 (日本女子体育大学名誉教授 / 日本女子体育大学特任教授)

本宮暢子 (アリゾナ大学名誉教授 / 大阪市立大学特任教授)

詳しくは裏面をご覧ください

JAJFAへ入会すると、本セミナーから会員価格で受講可能!

本セミナーのお申し込みと同時に、2020年度のJAJFA正会員として入会いただくと、下記のメリットがあります。通常、会員特典の利用は4月以降となりますが、本セミナーは特別に会員価格で受講できます。公益社団法人の運動指導者として、ブラッシュアップしましょう。

1. 入会金(10,500円)無料!
2. 本セミナーから会員価格を適用(一般価格より1万円割引)!

*JAJFA正会員の年会費:15,000円(2020年4月より1年間)。会員特典は、JAJFAウェブサイトにてご確認ください。

セミナーカリキュラム (すべて講義)

2月15日(土)		2月16日(日)	
9:30~ 11:00	脳卒中の後遺症のリハビリテーション～運動の有効性とアレクサンダーテクニック～ 藤本司	9:30~ 11:00	生活習慣病のエネルギー必要量と糖質制限食のエビデンスの現状 勝川史憲
11:15~ 12:45	トレーニング科学～タバタトレーニングの理論と実践～ 田畑泉	11:15~ 12:45	生命の力がもたらす「成長と老化」 宮下充正
13:15~ 14:45	近年の子どもの生活・健康・体力・学力の諸問題と課題と取り組み例 小澤治夫	13:15~ 14:45	運動指導者が知っておきたい『運動による心臓と血管の適応』 定本朋子
15:00~ 16:30	高齢者の歩行能力と転倒予防 篠田邦彦	15:00~ 16:30	パーソナライズ スポーツ栄養～運動指導者だからできる栄養指導～ 本宮暢子

申込要綱

1. インターネット申込

下記のページへアクセスし、「申し込みフォーム」からお申し込みください。

JAJFAウェブサイト(www.jafanet.jp)

⇒セミナー・イベント

⇒ACSM CECセミナー/ハイクラスセミナー

*パソコンもしくはスマートフォンからアクセスしてください。

*ウェブサイトから申し込みできない方、メールアドレスをお持ちでない方は、ご相談ください。



2. 受講料のお振り込み (受付確認のメール受信後5日以内)

お振り込みの際、振込人名義の先頭に予約受付番号(受付確認メールでお知らせします)を入力してください(例:1234キョウカイハナコ)。

*振込手数料はご負担ください。

*企業や団体名等、受講者のお名前以外でお振り込みされる場合は事前にお申し出ください。

*上記期限を過ぎてもお振り込みが確認できない場合は、キャンセルとさせていただきます。

*受講料お振り込み後の払い戻しはできかねます。

受講料(税込)

	両日	各日
一般	31,000円	17,000円
JAJFA会員	21,000円	12,000円

振込先 三井住友銀行 神田支店 普通 901982
口座名:公益社団法人日本フィットネス協会実践口

3. 受講票

開催の約1週間前に、ご登録いただいたメールアドレスに、講習会当日の案内を記載した受講票メールをお送りします。当日、受講票をプリントアウトするか、メールの受信画面をご用意してご来場ください。

*開催日3日前になっても受講票メールが届かない場合は、当協会までご連絡ください。

*銀行振込控えは、受験票メールと併せることで、領収証に代わるものとして認められていますので、必ず保管してください(領収証のご郵送はいたしかねます)。

●取得可能教育単位

	1日目	2日目
JAJFA/GFI	6.5	6.5
ACSM/EP-C	6.0	6.0
健康運動指導士・健康運動実践指導者	講義6.0	講義6.0

●写真・動画・音声の記録について

当協会主催講習会では、写真や動画、音声等の各種媒体への記録を固くお断りしています。ただし、主催者(当協会事務局)及び、主催者が許諾した場合は、この限りではありません。その写真や映像は、当協会の広報・広告等に使用されることがありますので、予めご了承ください。

●個人情報の取り扱いについて

お客様の個人情報は、当協会内で、厳重に管理いたします。お客様の個人情報は、受講票の発送などの事務処理に使用するほか、統計処理により今後の研修会等の参考とさせていただきます。なお、今後DM等で研修会等の催し・その他の告知をさせていただくことがあります。

開催会場 亀戸文化センター (カメラプラザ)

〒136-0071

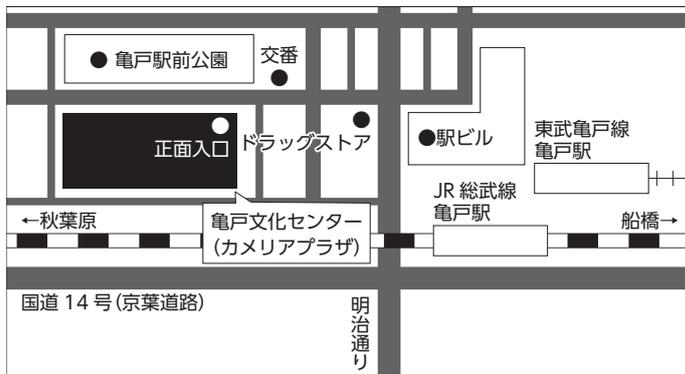
東京都江東区亀戸2-19-1

カメラプラザ5F

●電車利用の場合

JR総武線「亀戸」駅 北口より徒歩2分

東武亀戸線「亀戸」駅 北口より徒歩2分



●開催当日連絡先 090-1054-3683

●持ち物

受講票(メールのプリントアウト、または受信メール画面の提示)、筆記用具、各資格カード(単位取得希望のもの)、その他は受講票メールでご案内します。

お気軽にお問い合わせください。

公益社団法人 日本フィットネス協会

〒136-0071 東京都江東区亀戸1-8-7 飯野ビル5F

TEL: 03-5875-1035 FAX: 03-5875-1057

この機会にJAJFAの会員になりませんか? たくさんの特典があります。どなたでも会員になれ、入るだけで社会貢献をしたこととなります。

受講や入会のお問い合わせは

JAJFA

検索