

～健康と運動医科学最前線～

JAJFA ハイクラスセミナー

今だから学ぶ、
今こそ学ぶ。

健康従事者の集い!

運動指導者のための医科学と運動のアカデミックセミナー

日程 2019年3月11日(月)12日(火)

会場 国立オリンピック記念青少年総合センター

定員 60名 ※定員になり次第受付終了

受付開始 2019年1月17日(木) 10:00～

受講料 30,000円
(税込) (JAJFA会員20,000円・ACSM/EP-C有資格者25,000円)

詳しくは裏面をご覧ください

JAJFA会員 先着10名
クーポン 利用枠 ※クーポン利用についての詳細はJAJFAウェブサイトにてご確認ください。

主催
 内閣府認定
公益社団法人 **日本フィットネス協会**

後援
健康日本21推進全国連絡協議会
公益財団法人 健康・体力づくり事業財団

 健康寿命をのばそう!
Smart Life Project
健康日本21

健康に関する医科学や運動の情報が蔓延する昨今、運動指導者には正しい専門知識が求められています。本講習会では運動指導者に必要な医科学知識を、それぞれの専門家より学術的にお伝えします。医科学的なエビデンスも求められる運動指導において、さらなる指導クオリティ向上のため、自身のブラッシュアップのために、この貴重な機会をぜひご活用ください。長らく専門分野にふれていない方は必見です！

セミナーカリキュラム（すべて講義）

3月11日(月)		3月12日(火)	
9:15～ 10:45	【内分泌学】 代謝疾患と運動と食事 勝川史憲 慶應義塾大学スポーツ医学研究センター 教授(内科医)	9:15～ 10:45	【栄養学】 生活習慣病予防のための最新知見と運動効果を高める食事の科学的見解 田中茂穂 国立開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所 栄養・代謝研究部 部長
11:00～ 12:30	【スポーツ栄養学】 食事摂取からみる体組成とウエイトコントロールの最新知見 杉浦克己 立教大学コミュニティ福祉学部 教授	11:00～ 12:30	【応用健康科学】 がんサバイバーと運動指導～ACSM(アメリカスポーツ医学会) の見解～ 西端泉 川崎市立看護短期大学 教授
13:30～ 15:00	【筋生理学】 筋発揮張力維持スロー法(スロートレーニング) からみえる筋生理学最新知見 石井直方 東京大学大学院総合文化研究科 教授	13:30～ 15:00	【運動生理学】 乳酸サイエンス/乳酸と運動効果の最新知見 八田秀雄 東京大学大学院総合文化研究科 教授
15:15～ 16:45	【応用健康科学】 循環器疾患にたいする運動療法・運動処方の方の医科学最新知見 佐藤真治 大阪産業大学スポーツ健康学部 教授	15:15～ 16:45	【コンディショニング科学】 運動指導者として知っておくべき最新リカバリー戦略 山本利春 国際武道大学体育学部 教授

申込要綱

1. インターネット申込

下記のページへアクセスし、「申し込みフォーム」からお申し込みください。

JAFANAウェブサイト(www.jafanet.jp)

⇒セミナー・イベント⇒ACSM CECセミナー/ハイクラスセミナー

※パソコンもしくはスマートフォンからアクセスしてください。

※ウェブサイトから申し込みできない方、メールアドレスをお持ちでない方は、ご相談ください。



2. 受講料のお振り込み（受付確認のメール受信後5日以内）

お振り込みの際、振込人名義の先頭に予約受付番号（受付確認メールでお知らせします）を入力してください（例：1234キョウカイハナコ）。

※振込手数料はご負担ください。

※企業や団体名等、受講者のお名前以外でお振り込みされる場合は事前にお申し出ください。

※上記期限を過ぎてもお振り込みが確認できない場合は、キャンセルとさせていただきます。

※受講料お振り込み後の払い戻しはできません。

受講料 (税込)	一般：30,000円 JAFANA会員：20,000円 ACSM/EP-C有資格者：25,000円
振込先	三井住友銀行 神田支店 普通 901982 口座名：公益社団法人日本フィットネス協会 実践口

3. 受講票

開催の約1週間前に、ご登録いただいたメールアドレスに、講習会当日の案内を記載した受講票メールをお送りします。当日、受講票をプリントアウトするか、メールの受信画面をご用意してご来場ください。

※開催日3日前になっても受講票メールが届かない場合は、当協会までご連絡ください。

※銀行振込控えは、受験票メールと併せることで、領収証に代わるものとして認められていますので、必ず保管してください（領収証のご郵送はいたしかねます）。

●単位について（2日間の合計）

JAFANA/GFI	12.0
健康運動指導士・健康運動実践指導者	講義12.0
ACSM/EP-C	12.0
NSCA	1.2CEU (カテゴリーA)
JATI	3.0

●写真・動画・音声の記録について

当協会主催講習会では、写真や動画、音声等の各種媒体への記録を固くお断りしています。ただし、主催者（当協会事務局）及び、主催者が許諾した場合は、この限りではありません。その写真や映像は、当協会の広報・広告等に使用されることがありますので、予めご了承ください。

●個人情報の取り扱いについて

お客様の個人情報は、当協会内で、厳重に管理いたします。お客様の個人情報は、受講票の発送などの事務処理に使用するほか、統計処理により今後の研修会等の参考とさせていただきます。なお、今後DM等で研修会等の催し・その他の告知をさせていただくことがあります。

開催会場 国立オリンピック記念青少年総合センター

〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1

■電車でお越しの場合

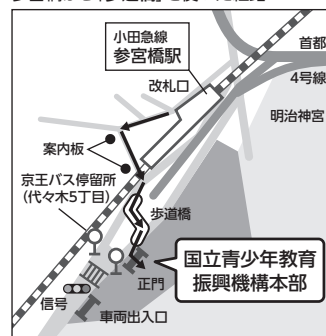
●JR東京駅からJR中央線 新宿駅乗り換え→小田急線 各駅停車

→参宮橋駅下車 徒歩約7分

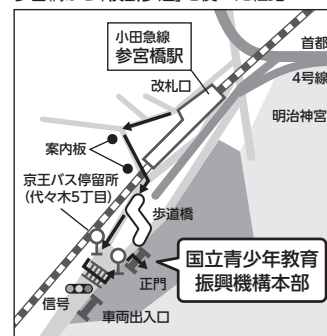
●小田急線 参宮橋駅下車 徒歩約7分

●地下鉄千代田線 代々木公園駅下車(代々木公園方面4番出口) 徒歩約10分

参宮橋から「歩道橋」を使った経路



参宮橋から「横断歩道」を使った経路



●開催当日連絡先 090-1054-3683

●持ち物

受講票（メールのプリントアウト、または受信メール画面の提示）、筆記用具、JAFANA会員カード（会員の方のみ）、各資格カード（単位取得希望のもの）、その他は受講票メールでご案内します。

お気軽にお問い合わせください。

公益社団法人 日本フィットネス協会

〒136-0071 東京都江東区亀戸1-8-7 飯野ビル5F

TEL : 03-5875-1035 FAX : 03-5875-1057

この機会にJAFANAの会員になりませんか？ たくさんの特典があります。どなたでも会員になれば、入るだけで社会貢献をしたことになります。

受講や入会のお問い合わせは

JAFANA

検索

