



# ACSM (アメリカスポーツ医学会) CECセミナー2018



2018年3月10日(土)11日(日) 会場:国立オリンピック記念青少年総合センター (東京都渋谷区)

## 「これからの日本を健康にするための エビデンスに基づいた最新運動処方2018」

3月10日(土)		
9:20~10:50	ACSMガイドライン第10版	川崎市立看護短期大学 教授 西端泉
11:05~12:35	心疾患患者の運動処方の作り方~生命予後の改善を目指して~	大阪産業大学スポーツ健康学部 教授 佐藤真治
13:35~15:05	運動による認知症予防の最前線~理論と実践法の紹介~	筑波大学体育系・高細精医療イノベーション研究コア 准教授 大藏倫博
15:20~16:50	サルコペニアの評価と運動処方	立命館大学スポーツ健康科学部 教授 真田樹義
3月11日(日)		
9:20~10:50	これからの健康運動指導に活かすビヘイビアヘルスの新しい視点	兵庫大学健康科学部 教授 朽木勤
11:05~12:35	老若男女のスポーツサイエンス	同志社大学スポーツ健康科学部 教授 石井好二郎
13:35~15:05	糖尿病患者の運動と食事:血糖、体重コントロールとエネルギー・エネルギー基質の出納バランス	慶應義塾大学スポーツ医学研究センター 教授 勝川史憲
15:20~16:50	健康寿命延伸に向けた運動処方: Smart Exercise	筑波大学大学院人間総合科学研究科スポーツ医学 教授 田中喜代次

主催:  JAF 内閣府認定 公益社団法人 **日本フィットネス協会**

〒136-0071 東京都江東区亀戸 1-8-7 飯野ビル 5F TEL: 03-5875-1035 FAX: 03-5875-1057

## ACSM/EP-C とは

EP-Cは、ACSM（アメリカスポーツ医学会）が認定するヘルスフィットネスの指導者です。健康な人々と、合併症がなく医学的にコントロールされていて一人で身体活動を行う許可を得ている患者に対して、健康的な生活習慣行動を取り入れ維持するサポートをするために、プログラム参加前の健康スクリーニングを実施し、体力の測定評価を行い、その結果を解釈し、運動処方を作成し、行動変容と動機づけの戦略を適用します。医学的にコントロールされた疾患を持つ人々を相手に仕事をすることによって、パーソナルトレーニングをより高いレベルで学び、エクササイズ前の健康リスクアセスメントを実施し体力測定評価を行うために必要な知識をマスターしています。また、健康的な生活習慣行動の採用と維持においてクライアントをサポートするために、別の健康に関するタスク（職務、事業）に注力することもあります。

本セミナーは年に一度のハイレベルなセミナーです。講師陣には毎年その分野における第一人者が名を連ね、フィットネスを多角的に掘り下げます。もちろんEP-C以外の方でも受講は可能です。

### 受講料

	両日	各日
一般	30,000円	16,000円
ACSM/EP-C有資格者	25,000円	13,500円
JAF A会員	20,000円	11,000円

### 取得可能教育単位

	各日
JAF A/GFI	6.5単位
ACSM/EP-C	6.0ポイント
健康運動指導士・ 健康運動実践指導者	講義6.0単位
NSCA	0.6（カテゴリーA）

後援：公益財団法人健康・体力づくり事業財団  
健康日本21推進全国連絡協議会



## 会場案内



### 国立オリンピック記念青少年総合センター

〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1

#### ■電車でお越しの場合

- JR東京駅から  
JR中央線 新宿駅乗り換え→小田急線 各駅停車  
→参宮橋駅下車 徒歩約7分
- 小田急線  
参宮橋駅下車 徒歩約7分
- 地下鉄千代田線  
代々木公園駅下車(代々木公園方面4番出口)  
徒歩約10分
- 羽田空港から  
・東京モノレール浜松町駅乗り換え  
→JR山手線(外回り) 新宿駅乗り換え  
→小田急線 各駅停車→参宮橋駅下車 徒歩約7分
- ・京急本線 品川駅乗り換え→JR山手線(外回り)  
新宿駅乗り換え→小田急線 各駅停車  
→参宮橋駅下車 徒歩約7分
- 成田空港から  
JR総武線 成田エクスプレス→新宿駅乗り換え  
→小田急線 各駅停車→参宮橋駅下車 徒歩約7分

#### ●京王バス

新宿駅西口(16番)より 代々木5丁目下車  
渋谷駅西口(40番)より 代々木5丁目下車

#### ■車でお越しの場合

- 首都高速4号線  
代々木出口より(三宅坂方面のみ)約100m  
初台出口より(高井戸方面のみ)約2km  
新宿出口より(大型バスの場合)約2km

#### ■大型バスでお越しの場合

- 首都高速4号線 新宿出口から  
※ご注意ください  
大型バスの場合、センター北門にある大型バス専用出入口をご利用ください。(正面横の車両出入口はご利用できません)  
なお、北門へは代々木出口からはお越しになれません。  
※渋谷方面からお越しの方へ  
センター前の通りは参宮橋交差点で右折が出来ません。新宿方面からのお越しをお勧めします。

#### ■駐車場料金表

- 入庫してから8時間未満  
30分毎 (大型は1時間毎)  
150円  
大型バス750円
- 入庫してから8時間を超える  
時間について30分毎 (大型  
は1時間毎) 50円  
大型バス 250円  
※入庫してから30分未満で出  
庫する場合は無料です。

## 申込方法

### インターネット 申込

下記のページへアクセスし、「申し込みフォーム」からお申し込みください。

※パソコンもしくはスマートフォンからアクセスしてください。

JAF Aウェブサイト (www.jafanet.jp) ⇒ セミナー・イベント ⇒ ACSM CECセミナー／ハイクラスセミナー

### 受講票

開催の約1週間前、ご入力いただいたメールアドレスに、講習会当日の案内を記載した受講票メールをお送りします。

当日、受講票をプリントアウトするか、メールの受信画面をご用意してご来場ください。

※ウェブサイトから申し込みできない方、メールアドレスをお持ちでない方は、ご相談ください。

※開催日3日前になっても受講票メールが届かない場合は、当協会までご連絡ください。

### 受講料振込方法

- ・受付確認のメール受信後、5日以内に受講料をお振り込みください。
- ・お振り込みの際、振込人名義の先頭に予約受付番号（受付確認メールでお知らせします）を入力してください(例：1234キョウカイハナコ)。

※振込手数料はご負担ください。

※企業や団体名等、受講者のお名前以外でお振り込みされる場合は事前にお申し出ください。

※上記期限を過ぎてお振り込みが確認できない場合は、キャンセルとさせていただきます。

※受講料お振り込み後の払い戻しはできませんのでご注意ください。

#### ●写真・動画・音声の記録について

JAF A主催講習会では、写真や動画、音声等の各種媒体への記録を固くお断りしています。ただし、主催者（JAF A事務局）及び、主催者が許諾した場合は、この限りではありません。その写真や映像は、JAF Aの広報・広告等に使用されることがありますので、予めご了承ください。

#### ●個人情報の取り扱いについて

お客様の個人情報は、公益社団法人 日本フィットネス協会内で、厳重に管理いたします。お客様の個人情報は、受講票の発送などの事務処理に使用するほか、統計処理により今後の研修会等の参考とさせていただきます。なお、今後DM等で研修会等の催し・その他の告知をさせていただくことがあります。

受講のお申し込みはウェブサイトの  
専用フォームへアクセス!

JAF A

検索

### 健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新手続きについて

- ★登録期間(5年)内に登録更新に必要な単位を履修してください。
  - ・健康運動指導士 / 20単位以上 (実習5単位以上含む)
  - ・健康運動実践指導者 / 10単位以上 (実習5単位以上含む)
- ★受講証明書は、登録更新の時期までご自身で大切に保管してください。(再発行には手数料がかかります) 登録更新のご案内(必要な申請書類等)は有効期限の2ヶ月前に郵送させていただきますので、有効期限満了日の1ヶ月前までにお手続ください。
- ★基礎講座についての詳細は右記へお問い合わせください。
- ★同一内容の講習会を複数回受講しても取得単位として認められませんのでご注意ください。

●登録更新手続きについて  
ご不明な点は、  
(公財)健康・体力づくり事業財団  
事業部  
TEL 03-6430-9115

■開催当日連絡先：090-1054-3683 ■持ち物：受講票(メールのプリントアウト、または受信メール画面の提示)、筆記用具、JAF A会員カード(会員の方のみ)、各資格カード(単位取得希望のもの)もしくは身分証明書。その他は受講票メールでご案内します。