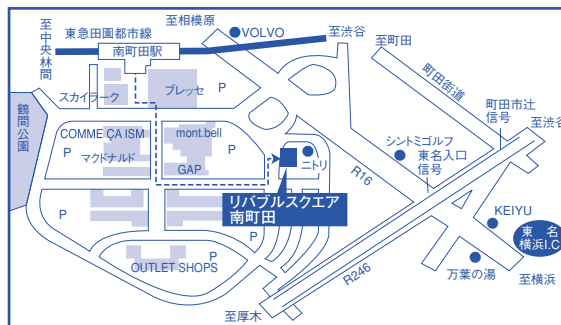


会場案内図



リバブルスクエア南町田

〒194-0004 東京都町田市鶴間3-10-2
 Tel : 042-799-0109 Fax : 042-799-0281
 東急田園都市線「南町田」駅 徒歩4分
 渋谷から 38分(東急田園都市線急行利用/長津田駅より各停利用/南町田駅下車)
 横浜から 30分(横浜線快速利用/長津田より東急田園都市線各停利用/南町田駅下車)
 たまプラーザから 19分(東急田園都市線たまプラーザ駅より羽田空港行リムジンバス有り)
 (※お問合せ: 東急バス 045-531-7325)

宿泊・食事について

会場のリバブルスクエア南町田は、宿泊施設・食堂があります。
 宿泊・食事をご希望の方は、電話申込の際にその旨を伝え、申込欄に記入してください。
 ▼宿泊・食事は事前にお申込が必要です。
 ▼宿泊・食事の費用は参加費と共にお振り込みください。
 ▼会場近辺に食事を購入できる場所があります。

宿泊費

部屋タイプ	人数	1泊(円)
シングル	1	6,825

各部屋にはお風呂はありません。地下1階の浴室をご利用下さい。

食事料金

区分	料金(円)	食事時間
朝食	945	7:30~8:30
昼食	1,575	12:00~13:00
夕食	2,625	18:00~19:00

※宿泊・食事は数を記入してください。
 ※合計金額を計算してください。
 ※食事時間は、講習会スケジュールに合わせます。

宿泊は、会場の宿泊施設が満員のため、各自で近隣宿泊施設の手配をお願いする場合がございます。

第14回

ADD

エアロビクダンスエクササイズ
 ディレクター

資格教育・認定コース

■開催日 平成24年1月21日(土)~1月24日(火)

■場 所 リバブルスクエア南町田

■受付開始 平成23年11月15日(火) 10:00~

(社)日本フィットネス協会

第14回 ADD 資格教育・認定コース 申込書

顔写真
 タテ 2.5cm
 ヨコ 2cm

フリガナ				男・女
氏名	生年月日(西暦) 年 月 日 血液型			男・女
協会会員番号	No.11-	ADI番号	No.	
現住所	〒			TEL
勤務地 又は 学校名	名称	所属部署(学部・専攻・学年)		
	所在地			
	〒	TEL		
フィットネス経歴 ※必ず記入して下さい。				
インストラクター 指導歴	期間	内容(主な指導施設名)		
	年月日 ~ 年月日			
	年月日 ~ 年月日			
現在所有している資格				
取得年月	資格名	資格発行団体		
年 月				
年 月				
エアロビクス指導経験	年 月			
申込箇所にて○印を入れて下さい。				
	種類	内容	期間	金額
	新規	教育・認定コース	1月21日(土) ~24日(火)	100,000円
	再受験			50,000円
宿泊・食事申込				
日程	朝食(@945円)	昼食(@1575円)	夕食(@2625円)	宿泊(@6825円)
1月20日(金)				
1月21日(土)				
1月22日(日)				
1月23日(月)				
1月24日(火)				
合計数				
合計金額	円	円	円	円

※上記 円を振り込みます。

※企業名で振り込む場合は、必ずご連絡ください。

ADD

(社)日本フィットネス協会(JAFA)のADD資格は、エアロビクダンスエクササイズ・ディレクターの略であり、エアロビクス指導者を含むグループエクササイズ指導者を教育、自他ともにその資質を管理する立場として位置付けています。

具体的にADDは次のような能力を有します。

1. グループエクササイズ指導者に対して、資質向上を目的とした教育を提供する能力。
 - ・プログラム及び指導技能の評価
 - ・指導者の採用とトレーニング
2. グループエクササイズ指導者を管理する能力。
 - ・業務に関するルールの策定と評価
3. 健康・フィットネスのグループプログラムを運営、実施する能力。
 - ・プログラムの検討、スケジュール管理
 - ・時勢に応じたグループエクササイズプログラムの企画・立案・実施

こうした能力に加え、ADDはADI有資格者の継続教育を実施する立場にあるため、ADIに必要とされている理論と実技内容に精通し、それらを解説、教授する能力も求められます。

●受験資格について

1. (社)日本フィットネス協会会員であること。
2. ADI資格を取得していること。
3. エアロビクス指導歴が5年以上であること。
4. CPR資格取得者であること。

●試験内容について

試験内容に対応したワークショップ、及び試験が実施されます。以下、4項目すべてが合格基準に達し、合格となります。

1. 筆記試験
2. 指導案プレゼンテーション
(90分ワークショップを作成し、20分にまとめて発表する)
3. [実演・指導力] 評価
4. 企画書作成と提案力プレゼンテーション
(準備した企画案を7分で発表する)

※第13回とは、試験項目が変更となっています。
再受験の方は、JAFA事務局までお問い合わせください。

講習会スケジュール

	時間	内容
1月21日(土)	9:30~09:50	ADDとして
	9:50~12:00	ADDとしての能力
	12:00~13:00	休憩
	13:00~14:30	プレゼンテーション講義
	14:45~16:15	企画書作成と提案力講義
	16:30~18:00	企画書作成実習
22日(日)	9:30~12:30	ADDのための理論講義
	12:30~13:30	休憩
	13:30~15:00	実演・指導力講義
	15:30~17:00	指導案プレゼンテーションドリル
23日(月)	9:30~12:00	筆記テスト
	12:00~13:00	休憩
	13:00~15:30	企画書&提案力テスト
	16:00~17:40	実演指導力テスト
24日(火)	9:30~17:30	指導案プレゼンテーションテスト (途中休憩有)

●指導案・企画書の提出について

指導案：現在指導しているプログラム、あるいはこれから指導しようとするプログラムを90分のワークショップ(実技を含むもの)にまとめてください。

企画書：一般人を対象とした「健康づくりに関連するイベント」の企画案を作成してきてください。

受験者は、協会が指定する用紙に記した“指導案”を予め提出して頂きます。
尚、詳細等につきましては申込手続き後に送付致します。

<提出:2012年1月11日(水)協会必着>

開催要項

1. 対象 エアロビクダンスエクササイズインストラクター
2. 開催日 平成24年1月21日(土)~1月24日(火)
3. 会場 リバブルスクエア南町田
4. 定員 20名
定員になり次第、締め切らせて頂きます。
5. 申込方法 申込先
下記宛に電話にてご予約の上、申込書および顔写真1枚(タテ2.5cm×ヨコ2cm)を添付して郵送してください(申込書はコピーでもけっこうです)。また、参加費等は下記口座にお振り込み下さい。

<受付> (社)日本フィットネス協会
〒113-0033 東京都文京区本郷2-8-3
天野ビル4階

<振込先> 三井住友銀行 神田支店
普通預金：No.1882502

口座名：社団法人日本フィットネス協会
※参加費は電話予約の後、10日以内にお振り込み下さい。
振り込み期限を過ぎても、ご入金を確認できない場合は、キャンセル待ちの方を優先させていただきます。

6. その他 ※ご入金後の変更・払い戻しは承りません。
持ち物～筆記用具、スポーツウエア(身体のラインがはっきりとわかるもの)およびエクササイズシューズ、タオル、エンピツ(HB、テスト用)、他
7. 認定登録について 認定登録者には、(社)日本フィットネス協会の認定カードを発行します。
8. 認定登録料 10,000円
9. 資格有効期間 2年間