

JAFA FITNESS

道

～ MICHİ ～

指導の幅を拡げ、そして極める。
資格を更新して、もっと磨く。
新しい資格で、新しい出会いを切り開く。
“道”
指導者としての自信を確かなものに
…道は広がり、そして続く…



2012年12月4日(火)～12月7日(金)

会場：なみはやドーム 大阪府立門真スポーツセンター

- ボールセミナー〈ボールを極める〉
- JAFA AQUA/AQBI教習ワークショップ&資格認定テスト〈アクア指導資格取得〉
- 健康運動実践指導者(指導士)登録更新講習会〈資格更新〉
- フィットネスダンス普及員養成講座〈指導ジャンル開拓〉
- フィットネスウオーキングインストラクター養成講習会〈新資格取得〉

主催：公益社団法人日本フィットネス協会
後援：公益財団法人健康体力づくり事業財団 健康日本21推進全国連絡協議会
協賛：株式会社ギムニク/株式会社ブラボーグループ/株式会社コスモ計器
有限会社ラウンドフラット
企画協力：NPO法人日本Gボール協会



健康日本21



タイムテーブル	4日(火)	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
		多目的室 全面		W-1 ボールを使った グループエクササイズ指導 岡本正一		FF-7 フィットネスダンス普及員養成講座 新野弘美・三井俊一				
		サブアリーナ 全面				TK-6② セルフケアコンディ ショニングの薦めと実践指導法 実習編 小谷さおり	TK-6③ セルフケアコンディ ショニングの薦めと実践指導法 実習編 小谷さおり			
		大会議室 全面		TK-6① セルフケアコンディ ショニングの薦めと実践指導法 講義編 小谷さおり		W-2 姿勢改善のための チェックとトレーニング& ストレッチ指導法 高橋順彦	W-3 高齢者向けボールレッスン ～プログラムアイデアと指導ヒント～ 岩崎浩美			
5日(水)	サブアリーナ 全面	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
						TK-6⑤ セルフケアコンディ ショニングの薦めと実践指導法 実習編 有吉与志恵				
6日(木)	大会議室 全面	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
				TK-6④ セルフケアコンディ ショニングの薦めと実践指導法 講義編 有吉与志恵		W-4 体幹トレーニング指導の メニューバリエーション 田中満	W-5 歩行動作改善アプローチ法 尾陰由美子			
7日(金)	大会議室A	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
				FW-8 フィットネスウオーキングインストラクター養成講習会 加藤洋子 ※30分の休憩を含む						
		大会議室B	BI AQBI学科ワークショップ							
		多目的室B				BI AQBI実技 ワークショップ				
7日(金)	サブプール	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
7日(金)	大会議室A	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
			BT AQBI筆記テスト							
7日(金)	サブプール	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
					BT AQBI実技テスト					

会場のご案内

※お問い合わせはすべてJAFASEミナー事務局 ☎0120-987-939まで
※JAFASEミナー開催中連絡先 090-8645-7844

会場全景



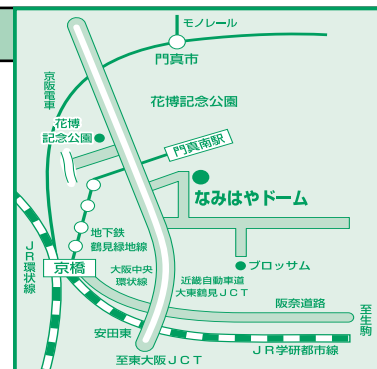
なみはやドーム 大阪府立 門真スポーツセンター 大阪府門真市三ツ島308-1

【交通】

1. 地下鉄長堀鶴見緑地線「門真南」駅下車すぐ
2. 京阪電車・大阪モノレール「門真市」駅からタクシーで10分
3. 近畿自動車道をご利用の方は、北行き「大東鶴見」、南行き「門真」出口を降りてください。

【JR大阪駅(梅田駅)から】

1. 地下鉄御堂筋線梅田駅 → 心斎橋駅 → 地下鉄長堀鶴見緑地線へ乗り換え → 門真南駅2番出口
2. JR大阪駅 → JR環状線京橋駅 → 地下鉄長堀鶴見緑地線へ乗り換え → 門真南駅2番出口



1. 参加クラスを決めた後、電話でお申込みください。

○受付開始：9月13日(木)

JAFASEミナー事務局 ☎0120-987-939

電話番号はお間違えないようご注意ください。

○受付時間：10:00～16:30(土、日、祭日は休み)

予約受付番号をお伝えいたします。※定員になり次第締切ります。

※JAFASE会員・ADI資格をお持ちの方には、登録番号をお尋ねいたしますので、事前にご確認ください。

2. 電話予約後5日以内に参加申込用紙をお送りください。

このパンフレットの「参加申込用紙」に必要事項をのりこめ記入し、下記宛に郵送、またはFAXにてご送付ください。

公益社団法人 日本フィットネス協会「JAFASE FITNESSセミナー」事務局
〒113-0033 東京都文京区本郷2-8-3 天野ビル4F

FAX：03-3818-6935

3. 電話予約後5日以内に参加費をお振込みください。

※振込み手数料はご負担ください。

※振込みの際、氏名の前に予約受付番号を入れてください。

三井住友銀行 神田支店 当座：No.262856

口座名：(社)日本フィットネス協会

※企業名、団体名で振込む場合は、協会まで事前にご連絡ください。

※上記期限を過ぎますと、キャンセルとさせていただきます場合がありますので、ご注意ください。

※参加費のお振込み後にキャンセルされても、ご返金はいたしかねますのでご了承ください。

4. 受付終了：2012年11月20日(火)

5. 受講チケットは、11月上旬より順次発送いたします。当日必ずご持参ください。

チケットは、再発行いたしませんので、大切に保管してください。

会場のご利用について

- 会場は内履きが必要です。また、身体を冷やさないうの上着をご持参ください。
- 講座によってマットが不足する場合があります。ヨガマットをお持ちの方は、ご持参いただきますよう、ご協力をお願いいたします。
- ドライヤーのお持ち込みはご遠慮ください。

写真・ビデオの撮影について

JAFASE主催講習会では、写真ならびにビデオ撮影を固くお断りしています。ただし、主催者(JAFASE事務局)と、主催者が許諾した場合は、撮影ができます。その写真や映像は、JAFASEの広報・広告等に使用されることがありますので、予めご了承ください。

個人情報の取扱いについて

参加申込用紙に記載されたお客様の個人情報は、公益社団法人 日本フィットネス協会内で、厳重に管理いたします。

お客様の個人情報は、受講票の発送などの事務処理に使用するほか、統計処理により今後の研修会等の参考とさせていただきます。なお、今後DM等で研修会等の催し・その他の告知をさせていただきますことがあります。

今後、DM等の告知を希望されない場合は、参加申込用紙の末尾に記載されている「□私は今後、DM等による研修会等の催し・その他の告知を希望しません。」という文言の□欄にシ印を入れてください。

公益社団法人 日本フィットネス協会(=JAFASE) 正会員募集中!

フィットネスエクササイズの普及と発展を目的としてフィットネスという言葉が出始めた創生期より「運動生理学者」や「ダンスエキスパート」らとともに指導法の確立、テキストの刊行、インストラクター資格の発行などを通じて常に様々な分野、多岐にわたる専門家、団体とのつながりをもつJAFASEは業界屈指のネットワークを持ち、公的機関からも長年の実績を認められています。

多種多様なプログラムに対応しなければならぬフィットネス指導者だからこそ、JAFASEに所属し息の長いインストラクター・トレーナーとして活動・活躍を続け「健康づくり」に貢献していきましょう!!

※JAFASE認定資格を有さなくても会員になることはできます。

★会員特典もさまざま! 詳細はHPをご覧ください。

今すぐお申し込みで、JAFASE主催セミナー会員料金で受講可(今回同時入会より適用)

日本フィットネス協会

検索

ボールを極める!

JAJA Ball Seminar

こんな方に
オススメ

12/4
(火)

12/5
(水)

普段の運動指導にボールを使ってみたい、ボールをもっと有効に活用したい、使いこなしたい、などなど、指導の幅を広げたい指導者。様々なボールを活用したエクササイズ指導。普段の運動指導にアクセントを! ボールの有効性をしっかり引き出し、そして新たな活用方法を見出してください。グループ指導者・パーソナル指導者ともに学べる講座を用意しました。

10:00 ~ 12:00 W-1 ボールを使ったグループエクササイズ指導

大小のボールを使ったグループで行うプログラムを、カーディオ系、コンディショニング系、調整系に分けてご紹介いたします。各プログラムにおける、参加者の楽しませ方やクラスの演出方法まで盛りだくさん! ボールプログラムのこれからの可能性について共有しましょう。体と心が喜ぶプログラムを皆さんと共に、より多くの方に届けたい!

(株) Be-up 代表取締役
講師: 岡本 正一
Gボール協会
教育単位 G1P

12:45 ~ 14:45 W-2 姿勢改善のためのチェックとトレーニング&ストレッチ指導法

肩甲骨の位置と骨盤の傾き、姿勢に影響を与える筋肉の状態、ランドマークとなる骨の位置に注目した姿勢のチェック方法とその改善のためのストレッチとトレーニングをバランスボール、ソフトギムニクボールの特性を確認しつつ、実践していきます。パーソナル指導へはもちろん、グループ指導時にも活用できる内容です。ぜひお役立てください。

パーソナルトレーニングスタジオナノ代表
講師: 高橋 順彦

15:00 ~ 17:00 W-3 高齢者向けボールレッスン ~プログラムアイデアと指導ヒント~

ソフトギムニクを使った高齢者向けグループレッスンです。このプログラムは運動の苦手な方にも自然に身体を動かしていただくことができ、さらに脳へ様々な刺激を与えることで全身を活性化していきます。そして「うれしい」「楽しい」「悔しい」などの、感情を引き出すプログラムのヒントも満載です。実際の指導に則した形でお伝えします。

広島元氣いっばいプロジェクト〜達〜代表
講師: 岩崎 浩美

13:00 ~ 15:00 W-4 体幹トレーニング指導のメニューバリエーション

今や体幹トレーニングはアスリートのみならず一般の方にも必要なトレーニングの一つです。アスリートを指導する際のポイントやトレーニングメニューを一般者にも活用してみましょう。今回は私自身が長年アスリートを指導してきた中で、実際に行っているトレーニング詳細と各種ボールを活用する指導方法を紹介し、一般者へのアレンジ方法をお伝えします。今後アスリートを指導していきたい方やクライアントのトレーニングメニューを増やしていきたい方必見です。

強度や難易度の高いトレーニングを活かす指導法
(有) Lohas 代表取締役
講師: 田中 満

15:15 ~ 17:15 W-5 歩行動作改善アプローチ法

フランクリンメソッドのイメージリーやアレクサンダーテクニクの頭と脊柱の関係性を知ることによって、脳からアプローチする機能的なウォーキング法です。無理な姿勢や歩き方を強要するのではなく、身体の協調性や全体性を知ることから、楽しく、いきいきと歩くことができます。ソフトギムニクボールを使った機能改善ウォーキングをご紹介します。タオルをご持参ください。

JAJA 理事
講師: 尾陰由美子
Gボール協会
教育単位 G1P

※ 1 講座あたり

講座コード	時間	一般料金	会員料金	健康運動指導士 / 健康運動実践指導者 実習	ACSM / HFS	JAJA・AFAA
W	120分	4,000円	3,500円	2.0	2.0	1.0

道~MICH~ 大阪 申込用紙

フリガナ	JAJA会員 No.	ADI No.	JAJA AQUA No.	予約受付 No.
氏 名				
西 暦	運動指導士 No.	実践指導者 No.	その他	運動指導歴
年 月 日 生 (男・女) 血液型 型				年 月
住 所	TEL		携帯TEL	
〒				
勤務先	勤務先住所	勤務先TEL	領収書宛名 (必要な方のみ)	
〒				
■お申し込み講座 (○で囲んでください)		■参加費		
W - 1	W - 5	BI	W × () クラス=	円
W - 2	TK - 6	BT	TK × 1 セット=	円
W - 3	FF - 7		FF × 1 クラス=	円
W - 4	FW - 8			円
		受講金額総計		
		円		

アンケートにご協力を お願いいたします	●今回のJAJA主催セミナーをどちらでお知りになりましたか?		AQBI受験者 顔写真貼
	☐ DM ☐ JAJA機関誌 ☐ JAJAホームページ ☐ 他団体機関誌 団体名 () ☐ 他団体ホームページ 団体名 () ☐ 知人 (会社) の紹介 ☐ 開催場所等での設置パンフレット		
	●今回のJAJA主催セミナーは、何回目のご参加ですか? ☐ 初参加 ☐ 2回目 ☐ 3~5回目 ☐ 6回目以上		
	●現在のご職業をお答えください。 ☐ フリーインストラクター、トレーナー ☐ 企業所属インストラクター、トレーナー ☐ 自治体関係者 ☐ 医療従事者 ☐ 一般愛好者 ☐ その他 ()		
	●今回のJAJA主催セミナーにご参加いただく目的・動機をお答えください。 ☐ 単位取得のため ☐ 受講したい講師がいる ☐ 指導のテーマとしている講座がある ☐ 会社・知人のすすめ ☐ JAJAへの入会はお考えですか? ☐ 入会している ☐ 入会を検討したい ☐ 入会するつもりはない ☐ 知らなかった ☐ 愛読されている情報誌は? ☐ ヘルスネットワーク (JAJA機関誌) ☐ NEXT ☐ フィットネスジャーナル ☐ AFCプレス ☐ その他 ()		
☐ 私は今後、DM等による研修会等の催し・その他の告知を希望しません。(申込用紙の上の「個人情報の取扱いについて」をご参照ください)			

資格更新!!

健康運動実践指導者(指導士)登録更新講習会

TK-6

セルフケアコンディショニングの薦めと実践指導方法

こんな方に
オススメ

健康運動実践指導者・健康運動指導士の資格保有者

(資格更新を、有意義に・一気に・安価に行いたい方)

二日間連続した受講で更新に必要な10.0単位の全てを取得できます。

(指導士の方は、20.0単位のうちの半分)

※同一内容の講習会を複数回受講しても取得単位として認められませんのでご注意ください。



12月4日(火) 10:00 ~ 17:15 / 12月5日(水) 10:00 ~ 15:00

運動指導者がクライアントに直接指導するのは一日のうちのほんの数時間。それ以外の時間にいかに健康維持増進を意識して取り組んでもらうかで、その結果が良い方向に向き、クライアントと指導者との間に信頼関係を築くことにつながるのではないのでしょうか。今回の講習会では、自宅などでできるセルフケアコンディショニングの実践方法とその指導について学んでいただきます。クライアントの動機づけと効果に対する気づきを喚起させる実践指導を学んでください。同時に指導者自身のケアにも役立ちます。

- ①講義 JAJA千葉県代議員 小谷さおり ……「セルフケアの重要性とその効果」
- ②実習 JAJA千葉県代議員 小谷さおり ……「セルフケアコンディショニングの実践とその指導」 Gボール協会
教育単位 G1P
- ③実習 JAJA千葉県代議員 小谷さおり ……「ミニボールを活用したセルフケアコンディショニング」 Gボール協会
教育単位 G1P
- ④講義 JAJA東京都代議員 有吉与志恵 ……「フットコンディショニングのすすめ~講義編~」
- ⑤実習 JAJA東京都代議員 有吉与志恵 ……「フットコンディショニングの実践」

※5講座セットでの受講となります。(講座ごとの申し込みはできません。)

講座 コード	時間	一般料金	会員料金	健康運動指導士 / 健康運動実践指導者	健康運動指導士 / 健康運動実践指導者	ACSM/ HFS	JAJA・ AFAA
				講義	実習		
TK	600分	18,000円	15,000円	4.0	6.0	10.0	5.0

指導ジャンル開拓

フィットネスダンス普及員養成講座

~日本の楽曲を使った集団指導を4時間で学ぶ!~

こんな方に
オススメ

運動指導が専門ではないけれど、運動指導が必要な方。

誰でもできる簡単で楽しい運動指導がしたい方。



12月4日(火) 12:45 ~ 16:45

FF-7

フィットネスダンス普及員養成講座

JAJA / ADE

JAJA / ADD

講師：新野 弘美 / 三井 俊一

この講座は、運動指導経験のない方や浅い方でもご参加いただけます。フィットネスダンスは、高齢者の機能向上や生活習慣病の予防・改善が期待でき、サークル指導や特定保健指導にも活用できます。もちろん日頃の指導に役立つポイントが満載です。受講者の皆さんへ普及員証を授与しますので、フィットネスダンス普及員としてどんどん広めてください。テキストとして『フィットネスダンス指導教本』(JAJA刊)を使用します。お持ちでない方は当日会場にてお求めください。本講座の受講者に限りお一人様1冊、特別価格2,000円(税込)にてご購入いただけますので、ご購入の際に受講票をご提示ください。

(定価2,800円・JAJA会員2,400円※税込/事前に購入される場合は、別途発送手数料600円)

特典

受講者は『ひばりエクササイズ』のCDとDVDを特別価格で購入いただけます。(会場での限定販売です)

ひばりエクササイズDVD/2,500円(定価4,000円)

ひばりエクササイズCD /1,500円(定価2,000円)※ともに税込

講座 コード	時間	一般料金	会員料金	健康運動指導士 / 健康運動実践指導者	健康運動指導士 / 健康運動実践指導者	ACSM/ HFS	JAJA・ AFAA
				講義	実習		
FF	240分	7,000円	5,000円	1.0	3.0	4.0	2.0

資格取得!!

フィットネスウォーキングインストラクター養成講習会

(社)日本ウォーキング協会公認のフィットネスウォーキングインストラクター資格の取得を目指す講座です!

こんな方に
オススメ

運動の基本であるウォーキング指導を詳しく学び、FWI資格を取得して、普段の運動指導に加え今後の指導の幅を広げたい方。



12月6日(木) 9:45 ~ 16:15

※30分の休憩を含みます。

FW-8

フィットネスウォーキングインストラクター養成講習会

日本ウォーキング協会 主任指導員

講師：加藤洋子

多くの方が、健康の保持増進を目的にウォーキングを実践しています。しかし、健康の保持増進に有効なウォーキングの実践方法を指導できる人材は全国的に不足し、ウォーキングの科学的根拠に基づいた指導が伝達されていないのが現状です。この養成講習会は、(社)日本ウォーキング協会公認のフィットネスウォーキングインストラクター(FWI)資格取得を目的に、ウォーキング指導に必要な知識・技術を総括的かつ実践的に学んでいただきます。これから始めたい運動として人気が高いウォーキング。ウォーキング教室を開催できるノウハウが満載です。この機会に是非指導法をマスターして下さい。

主な内容 ①ウォーキングの科学 ②ウォームアップとクールダウン ③ウォーキング実技指導のポイント
④フォームチェック ⑤フィットネスウォーキングの実習 等

資格取得に際しての
注意

本講習会に参加して『フィットネスウォーキングインストラクター』の資格取得を希望される場合は、別途登録費5,000円(初年度)、年継続登録費(年会費)7,000円が必要となります。

■FW-8を受講の上、フィットネスウォーキングインストラクターの資格を取得するためには、以下のいずれかの運動・健康づくり系の資格を取得している事が条件となります。

- ・健康運動指導士
- ・健康運動実践指導者
- ・JAF/AADI
- ・JAF/AQUA
- ・ACSM/HFS
- ・AFAA/PIC
- ・保健体育科の教員(教育免許証保有者)
- ・体育指導委員(各都道府県教育委員会)
- ・スポーツプログラマー1種
- ・トレーニング指導士(日本体育施設協会)
- ・少年スポーツ指導者
- ・アスレティックトレーナー
- ・運動実践担当者(中央労働災害防止協会)
- ・運動指導担当者(中央労働災害防止協会)
- ・地域スポーツ指導者

講座 コード	時間	一般料金	会員料金	健康運動指導士/ 健康運動実践指導者	健康運動指導士/ 健康運動実践指導者	ACSM/ HFS	JAF/A AFAA
				講義	実習		
FW	360分	14,000円	12,000円	2.0	4.0	6.0	3.0

アクア指導
資格取得!

アクアビクスインストラクター

AQBI教習ワークショップ&資格認定テスト

こんな方に
オススメ

「水」を効果的に利用することで、陸とは違った効果が期待でき、高齢者も浮力により負担を軽減して運動できるのがアクアエクササイズです。正しい知識を身につけ、実技を習得することで、「音楽に合わせたエクササイズをプールで行う」というだけではなくより効果的なアクアプログラムを指導できるワンランク上の指導者としての活躍を目指しましょう。教習ワークショップで知識・技術の確認をし、テストに合格するとJAF/AQUA資格「AQBI」が取得できます。



12月6日(木) 9:00 ~ 16:45

BI

教習ワークショップ

①水の特性他、必要な知識を理論的に押え②運動強度を考慮した、音楽に合わせた楽しいアクアダンスプログラムの提供と③水の抵抗を考慮した水中におけるレジスタンストレーニングプログラムを安全にそして参加者のペースに合わせた指導ができるよう実技を確認します。「フィットネス基礎理論」「アクアエクササイズ指導教本」が必携テキストです。事前に購入され学習を進められると理解が深まります。(基礎理論:一般5775円会員5250円・指導教本:一般3465円会員2835円・送料600円)

12月7日(金) 9:30 ~ 12:30

BT

資格認定テスト

※テスト終了時間は受験者数により前後します。

筆記テスト: フィットネス基礎理論及びアクアエクササイズに関する選択肢問題 60分間

実技テスト: ①アクアダンス指導の実演(3分) ②水中レジスタンス指導の実演(1.5分)

※資格認定テストのみの受験も可能ですが、教習ワークショップの受講を強くお勧め致します。 ※再受験(1年以内受験者対象)の方も受講・受験できます。

再受験者 理論WS 2000円・実技WS2500円・筆記テスト3000円・実技テスト3000円

講座 コード	時間	料金	健康運動指導士/ 健康運動実践指導者	健康運動指導士/ 健康運動実践指導者	ACSM/ HFS	JAF/A AFAA
			講義	実習		
BI (WS)	理論180分・実技225分	9,000円	3.0	3.8	6.8	4.0
BT(テスト)	筆記60分+実技	9,000円				

※テキストご購入の方は、電話予約時にその旨お申し出頂き、合算してお振り込み下さい。

フィットネスミュージックはブラボーグループで。

選べるクーポンで
おトクにお買い物♪

最新フィットネス CD DVD GOODS



JAF
FITNESS 道に
出展します

1枚だけ欲しい・・・、大量に購入したい・・・、本もCDも欲しい・・・
みなさんのご要望にお応えする『選べるクーポン』をご用意します!!

※クーポン・詳細は受講票に同封の弊社チラシをご覧ください。

株式会社ブラボーグループ
〒102-0072
東京都千代田区飯田橋 2-1-10 TUGビル3F
TEL:03-3511-1451

maximum music
bravo

のびのび君
NOBINOBIKUN STRETCH & STRENGTH EXERCISE

販売/社団法人 日本フィットネス協会
製造/(株)コスモ計器

JAF
ホームページで
のびのび君
販売中!

JAF FITNESS
学~MANABI~会場で

新しい素材!新しい触感!
この1本がレジスタンスエクササイズを進化させる

「のびのび君」を体感!

詳しくは
「のびのび君」で検索!
検索
会員価格 3,124円(税込)



モデル/川本ゆかり

新刊 骨盤が見てわかる!

見るみるわかる 骨盤ナビ



全ページカラー
身体の要「骨盤」が見てわかる!
注目の「骨盤」の筋骨格と動き
の解剖学を精密な3DCGイラストで解説、さらに骨盤のゆがみとゆるみを改善するエクササイズを写真で紹介する骨盤のすべてが見てわかる本。

総監修=竹内京子、エクササイズ監修=岡橋優子
書籍=B5判 全頁カラー 189ページ 骨盤ポスター付
定価=3,200円+税

新刊(DVD付) EBM時代の運動学誕生!

オーチスのキネシオロジー

身体運動の力学と病態力学 原著第2版

今日の運動学を網羅した世界的名著の原著第2版を完全翻訳。
全身の各部位毎に「骨と関節の構造と機能」、「筋の力学と病態力学」、「作用する力の解析」の順に解説。類書にはない頭部(顔面と眼球、発声、嚥下、顎関節)や脊柱、骨盤も詳述している。
初学者から臨床家まで、運動器に関わるボディワーカー必携の書。

監訳者=山崎 敦・佐藤 俊輔・白星 伸一・藤川 孝満
書籍=A4変型 976頁 2c
定価=12,000円+税 2012年5月刊

DVD付(カラー 日本語音声付 再生時間約100分)
ISBN=978-4-904613-19-1
発行=ラウンドフラット



ご注文・お問い合わせは TEL=03-3356-5726 FAX=03-3356-5736 ラウンドフラットストア(www.roundflat.jp)に今すぐアクセス!

Round Flat 有限会社ラウンドフラット 〒162-0064 東京都新宿区市谷仲之町 2-44-701 Email: customer@roundflat.jp

GYMNIC BALANCE®

www.gymnic.com

