

フィットネスウォーキング インストラクター(FWI) 養成講習会

日時：2011年11月13日(日)10:00~16:30
会場：横浜市スポーツ医科学センター
〒222-0036
神奈川県横浜市港北区小机町3302-5
受講料：14,000円(JAFA会員価格12,000円)
※テキスト代2,000円込

受付開始：2011年9月6日(火)10:00~
(AM:10:00~PM:4:30)
主催：社団法人日本フィットネス協会
主幹：フィットネスウォーキング連盟

交通のご案内

- JR横浜線・東海道新幹線「新横浜駅」
北口下車徒歩15分
- 横浜市営地下鉄「新横浜駅」下車
8番出口(日産スタジアム方面)徒歩15分
- JR横浜線「小机駅」下車徒歩15分

会場地図



開催にあたり

フィットネスウォーキングインストラクター(FWI)養成講習会は、ウォーキング指導者が必要最低限知っておくべき理論と実技指導の技能を身につけていただくものです。誰でも、どこでも実施できる「ウォーキング」は、メタボリックシンドロームや生活習慣病予防のための運動の柱となり、それを正しく、より効果的に実施できるのが「フィットネスウォーキング」です。しかし、歩くことは推奨されていても、健康の保持増進に有効なウォーキング実践方法を指導できる人材は全国的に不足し、科学的根拠に基づいた正しい指導が伝達されていません。

フィットネスウォーキングインストラクター(FWI)はフィットネスウォーキング連盟が認定している、社団法人日本ウォーキング協会公認の資格です。FWIの特徴としては、受験資格に運動・健康づくり系の資格を有している事が条件となっており、運動指導に関する幅広い知識を兼ね備え、その人に合った効果的なウォーキングを指導し普及していくことです。ウォーキングの知識と技術を学び、安全で楽しく無理のないウォーキングの普及を目指しましょう。

資格取得について

本講習会に参加して『フィットネスウォーキングインストラクター(FWI)』の資格取得を希望する場合は、参加申込用紙下にある、いずれかの資格を既に有している事が条件となります。また、資格取得のためには、登録費5,000円(初年度)年継続会費7,000円が必要となります。※講習会後に申請となります。

教育単位について

この講習会は

●健康運動実践指導者/健康運動指導士 実習4.0単位 講義2.0単位

●JAFA/AQUA 3.0単位

●ACSM/HFS 6.0単位 ●AFAA 3.0単位 ●MIZUNOアクア 4.0単位 が付与されます。

上記資格をお持ちの方は、講座終了後に教育単位取得証明書を配布いたしますので各認定カードをお持ち下さい。

開催スケジュール

時間	分	内容
9:00~10:00	60	受付
10:00~12:00	120	【講義】 オリエンテーション ウォーキングの科学的知識 等
12:00~12:30	30	休憩
12:30~16:30	240	【実習】 フォームチェック 歩行能力測定法 グループ歩行 等 (約3~5Kmの歩行実習)

講師紹介



講師: 山田 良二

フィットネスウォーキング連盟
代表トレーナー
(社)日本ウォーキング協会
主席指導員、Jafa/ADD

お申込み方法

- ①まずは電話にてご予約下さい。
その際、予約受付番号をお伝えいたします。
受付開始: 2011年9月6日(火)~
受付時間: AM:10:00~PM:4:30
フリーダイヤル: 0120-987-939
- ②参加申込用紙に必要な事項をもれなく記入し、下記宛まで郵送または、FAXにてご送付下さい。
FAX: 03-3818-6935
- ③電話予約後、10日以内に受講料をお振り込み下さい。
※振込手数料はご負担下さい。
※お振込の際、氏名の前に予約受付番号を入力して下さい。

受講料: 14,000円
(Jafa会員 12,000円)

振込先: 三井住友銀行 神田支店
普通: NO.1882502
口座名: 社団法人日本フィットネス協会

- ④参加申込用紙と受講料確認後受講票を発送いたします。当日ご持参下さい。

【注意事項】

- ・FAXのみのお申込は受け付けておりません。必ず電話にてご予約ください。
- ・電話予約後、10日を過ぎてもご入金がない場合はキャンセル待ちの方を優先させていただく場合があります。
- ・キャンセルをされる場合は、必ず電話にてお知らせください。また、お振込後の参加費の払い戻しはいたしかねますので、ご了承下さい。
- ・Jafa会員とは、(社)日本フィットネス協会に入会している、入会金及び年会費を納めて頂いている正会員、または賛助会員の方となります。
- ・開催日10日前になっても受講料が届かない場合は、お手数ですが当協会までご連絡ください。

【個人情報の取り扱いについて】

参加申込用紙に記載された個人情報は(社)日本フィットネス協会にて、厳重に管理いたします。受講料の発送などの事務処理に使用するほか、統計処理により、今後の研修会等の参考とさせていただきます。なお、今後DM等で研修会等の催し、その他の告知をさせていただくことがあります。今後、DM等の告知を希望されない場合は、参加申込用紙の末尾に記載されている「私は今後DM等で研修会等の催し、その他の告知を希望しません。」という文章の口欄にレ点を入れて下さい。

フィットネスウォーキングインストラクター養成講習会 参加申込用紙

フリガナ		性別	Jafa会員番号(該当者のみ)	予約受付番号
氏名		男 女		
自宅住所		自宅電話番号	携帯電話番号	
〒				
勤務先	勤務先住所	勤務先電話番号		
	〒			

◆本講習会を受講の上、(社)日本ウォーキング協会公認フィットネスウォーキングインストラクターの資格を取得するためには、以下のいずれかの運動・健康づくり系の資格を取得している事が条件となります。以下に該当する保有資格に☑を入れて下さい。

()内には、認定番号をご記入下さい。

- | | | |
|--|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 健康運動指導士 () | <input type="checkbox"/> スポーツプログラマー1種 | <input type="checkbox"/> 運動実践担当者(中央労働災害防止協会) |
| <input type="checkbox"/> 健康運動実践指導者 () | <input type="checkbox"/> 保健体育科の教員 | <input type="checkbox"/> 運動指導担当者(中央労働災害防止協会) |
| <input type="checkbox"/> Jafa/ADI () | <input type="checkbox"/> トレーニング指導士 | <input type="checkbox"/> 地域スポーツ指導者 |
| <input type="checkbox"/> Jafa/AQUA () | (日本体育施設協会) | <input type="checkbox"/> アスレティックトレーナー |
| <input type="checkbox"/> ACSM/HFS () | <input type="checkbox"/> 少年スポーツ指導者 | |
| <input type="checkbox"/> AFAA/PIC () | <input type="checkbox"/> その他資格名 () | |

※上記以外にも該当する資格はあります。ご不明な方は直接お電話にてお問い合わせ下さい。

私は今後、DM等による研修会等の催し、その他の告知を希望しません。