

健康つるおか21



第8回フィットネスダンスフェスティバル



と き 平成 23 年 11 月 20 日(日)
午前 9 時 30 分～11 時 30 分

ところ 小真木原総合体育館アリーナ

内 容 発 表 かたぐるまスポーツクラブ
レッスン 鶴岡フィットネス協会

講 師 社団法人 日本フィットネス協会
理事 池田 美知子氏

持ち物 ズック等内履きをご持参ください。
※参加費は無料です

主 催 健康つるおか21
フィットネスダンスフェスティバル実行委員会

共 催 鶴岡市・鶴岡市教育委員会・鶴岡フィットネス協会

※2 時間セミナーの開催も予定しております。開催が決定しましたら JAF A のホームページにてお知らせ致します。

【有資格者の方】

ADI/JAFAAQUA 資格者はフェスティバルの参加により 1.0 単位が付与されます。

【参加申込み】

鶴岡市教育委員会スポーツ課

電話 25-8131 FAX 25-8134