

## ADI & Jafa Aqua 教育単位研修会スケジュール2012年2月～4月

開催地	実施日	時間	講習会名	講師名	単位数	主催者 (問い合わせ先 / TEL)	
札幌市	3/15～16	9:30～16:50	第186回健康運動実践指導者(指導士)登録更新講習会札幌会場	小谷 さおり / 有吉 与志恵	5.0	(社) 日本フィットネス協会 03-3818-6939	
仙台市	2/5-日	10:00～18:00	OKJ親子・子ども トータルマスター1日 ワークショップin仙台 ①未就園児とママフィットネス ②幼稚園・小学生のフィットネス	上田 泰子	3.5	OKJエアロビクファミリー 03-5715-0186	
取手市	3/11-日	13:10～16:30	ファンフィットクラブ スキルアップシリーズ	島田 厚	1.5	ファンフィットクラブ funfitclub@hotmail.com	
越谷市	2/12-日	13:30～16:30	体験!春のけいらくピクス 3時間ワークショップ	村井 玉枝 / 中村 勝美	1.5	一般社団法人 日本けいらくピクス協会 (担当:小岩) info@keirakubics.com 048-976-0058 ※ FAXのみ	
東京都	2/4～5	10:00～19:30	コンディショニングインストラクター認定講座1	岡川 昭子	5.0	NPO法人 日本体調改善運動普及協会 03-5491-0375	
	2/4～19	19:00～22:00	ヨガインストラクター スキルアップコース	小神 瑠子 / 池川 亜矢子 / 木ノ下 恵子 / 小澤 登	5.0	(株) ルネサンス フィットネス教育研究所 03-5600-5331	
	2/9～12		Jafa FITNESS FORUM 2012 in TOKYO			(社) 日本フィットネス協会 03-3818-6939	
	2/11～13	10:00～19:00	ママフィット認定インストラクター養成講習会	山口 真澄 / 岡崎 悦子	5.0	一般社団法人 日本マタニティフィットネス協会 03-3725-0071	
	2/12-日	10:00～18:00	リラクゼーションフィット認定講習会	岡川 昭子	4.0	NPO法人 日本体調改善運動普及協会 03-5491-0375	
	2/12-日	13:00～19:00	JSAエクササイズ初・中級クラス	中尾 和子	3.0	NPO法人 日本Gボール協会 office@g-ball.jp	
	2/13～20	10:00～17:00	ラテンエクスペリエンスコンサルサ インストラクター認定トレーニング	金子 智恵	5.0	(有) ハートアンドボディコネクション hotlatinstep@gmail.com	
	2/16-木	9:30～10:30	第39回 マタニティ フィットネス コンベンション	気功体操五禽戯とかんたん太極拳	成澤 正治	0.5	一般社団法人日本マタニティフィットネス協会 03-3725-0071
	2/16-木	10:40～11:40		マサラバングラワークアウト	金子 智恵	0.5	
	2/16-木	13:15～14:45		フットコンディショニング(理論&実技)	有吉 与志恵	0.5	
	2/16-木	15:00～16:15		女性は強し!産婦人科医からみた女性の特性	竹田 省	0.5	
	2/18-土	11:00～17:00		大小2つのGボールを活用したグループエクササイズ	岡橋 優子	3.0	NPO法人 日本Gボール協会 office@g-ball.jp
	2/18-土	17:30～20:30	ストレッチボール	ベーシックセブンセミナー	浅沼 雄二	1.5	(株) ハースコーポレーション 03-5717-9852
	2/19-日	9:00～18:00	TRXサスペンション トレーニング	TRX STC	ジョンソン・トラビス / 谷 佳織	4.0	SYNERGY 谷 佳織 090-8309-5254
	2/19-日	11:00～18:00		第41回Gボールインストラクター認定講習会	小谷 さおり / 鞠子 佳香 / 山本 哲二	3.0	NPO法人 日本Gボール協会 office@g-ball.jp
	2/25～3/4	10:00～20:00		介護予防運動指導員養成講座	石川 啓子 他	5.0	(株) 東急スポーツオアシス 03-3492-2146
	2/26-日	10:30～17:30		骨盤・股関節コンディショニング6Hワークショップ	有吉 与志恵	3.0	NPO法人 日本体調改善運動普及協会 03-5491-0375
	2/27-月	10:30～17:30		リンパコンディショニング～リンパの流れをスムーズに～6時間ワークショップ	有吉 与志恵	3.0	
	3/3-土	9:30～18:30	ADI	第597回ADI東京資格認定テスト・教習ワークショップ		5.0	(社) 日本フィットネス協会 03-3818-6939
	3/3-土	11:00～16:30		Gボールを活用したパーソナル指導 目的別スキルアップ編③	佐久間 美奈	2.5	NPO法人 日本Gボール協会 office@g-ball.jp
	3/3～18	19:00～22:00	ヨガインストラクター スキルアップコース	中級クラス指導力向上コース	小神 瑠子 / 池川 亜矢子 / 木ノ下 恵子 / 小澤 登	5.0	(株) ルネサンス フィットネス教育研究所 03-5600-5331
	3/4～5	10:00～17:15		第185回健康運動実践指導者(指導士)登録更新講習会 東京会場	小谷 さおり / 有吉 与志恵	5.0	(社) 日本フィットネス協会 03-3818-6939
	3/4-日	10:00～12:00	「フチ元氣 kai」 In 東京	～転倒予防～セラバンドを使い込むテクニック	竹尾 吉枝	1.0	NPO法人 1億人元気運動協会 0798-36-3729
	3/4-日	12:30～14:30		～セルフ SPAT～5分でできる自力骨盤矯正法	鹿島田 忠史	1.0	
	3/4-日	14:50～16:20		高齢者にも体感できるピラティス～集団指導における正しい姿勢への導き～	竹井 伯夫	0.5	
	3/5-月	9:30～11:30	Jafaスキルアップ セミナー	キューイングを磨く編		1.5	(社) 日本フィットネス協会 03-3818-6939
	3/5-月	12:00～14:00		ストレッチエクササイズ編		1.5	
	3/17～18	9:30～20:30		ステップリーボック 13H一ステップ指導のスタートにー	大山 恵美子	5.0	草創塾 miyamata@sousoujuku.com
	3/18-日	11:00～17:00		JSAリーダーズクラス	中尾 和子	3.0	NPO法人 日本Gボール協会 office@g-ball.jp
	3/18-日	10:00～17:00	ストレッチボール アドバンスシリーズ	リアライメントスリー	浅沼 雄二	3.0	(株) ハースコーポレーション 03-5717-9852
3/19-月	10:00～17:00		リセットスリー	浅沼 雄二	3.0		
3/25～26	10:00～19:30		コンディショニングインストラクター認定講座1	岡川 昭子	5.0	NPO法人 日本体調改善運動普及協会 03-5491-0375	
3/31-土	14:00～17:00	ストレッチボール	ベーシックセブンセミナー	浅沼 雄二	1.5	(株) ハースコーポレーション 03-5717-9852	
4/7-土	17:30～20:30		ベーシックセブンセミナー	浅沼 雄二	1.5		
4/22～10/22	9:30～16:30	OKJ親子・キッズ・ ジュニア指導者養成 コース	よちよち・わんぱく・キッズ・ジュニア	上田 泰子	5.0	OKJエアロビクファミリー 03-5715-0186	
4/22～10/21	13:00～16:30		赤ちゃん	上田 泰子	5.0		
川崎市	2/17-金	10:00～11:30	第39回 マタニティ フィットネス コンベンション	ベビーヨガ～赤ちゃんの発達段階別のレッスン構成～	中川 裕美子	0.5	一般社団法人日本マタニティフィットネス協会 03-3725-0071
	2/17-金	10:00～11:30		ママフィット 産後の身体はリセットのチャンス!	山口 真澄	0.5	
	2/17-金	10:00～11:30		簡単に始められる「産婦人科の院内フィットネス」	小林 香織	0.5	
	2/17-金	11:45～13:15		Middle Women Aqua 更年期症状を改善するアクアダンス	NAoMY	0.5	
	2/17-金	11:45～13:15		マタニティベリーダンス 女性の中にある女神性を引き出す	Vizry	0.5	
	2/17-金	11:45～13:15		「ベビーピクス」で遊ぼう!!～動けるようになった赤ちゃんのベビーピクス～	加藤 道子	0.5	
	2/17-金	11:45～13:15		メノポーズケア～新テキストバージョン～	井ノ上 由香	0.5	
	2/17-金	14:15～15:45		The Aerobics	西野 知香	0.5	
	2/17-金	14:15～15:45		シンプルマタニティアクア～アクアの基本動作からの展開法～	浅井 貴子	0.5	
	2/17-金	14:15～15:45		「重心別・体型・体質改善法」	小林 邦之	0.5	
	2/17-金	14:15～15:45		ママヨガ～伝わるトーキングテクニック～	北条 しをり	0.5	
	2/17-金	16:00～17:30		親子ピクスで用いる魔法の言葉!	上田 泰子	0.5	
	2/17-金	16:00～17:30		マタニティピクス～ピンチをチャンスに!～	井ノ上 由香	0.5	
	2/17-金	16:00～17:30		赤ちゃんとおえるアクアプログラム ベビーママアクアを開講しよう!	NAoMY	0.5	
2/17-金	16:00～17:30		腹部体幹のコンディショニングの流れ	阿部 良仁	0.5		

横浜市	2/11-土	10:00～12:00	JKFA コンベンション 2012 in 横浜	親子フィットネスから遊ぶフィットネスまで歌って・笑って・踊ってスペシャル!	渡辺 みどり 他	1.0	一般社団法人日本こどもフィットネス協会 03-5483-6224
長岡市	2/11-土	10:00～17:00		ブレス(呼吸) コンディショニング6Hワークショップ	有吉 与志恵	3.0	NPO 法人日本体調改善運動普及協会 03-5491-0375
新潟市	4/14～15	10:00～19:30		コンディショニングインストラクター認定講座1	岡川 昭子	5.0	
射水市	2/5-日	14:00～16:00		顧客を創造するアクアダンスクラスの作り方	坂田 純子	1.0	北陸フィットネスクラブ協会(いみずスポーツクラブ 担当:藤川) 0766-55-5566
	2/5-日	16:20～18:20		現場に合わせた水中ウォーキングクラスの作り方	坂田 純子	1.0	
名古屋市	2/4-土	10:00～11:30	パワーアップ セミナー 2012	『姿勢の見極め方と改善のアプローチ』	高橋 順彦	0.5	NPO 法人 健康支援エクササイズ協会 052-387-5635
	2/4-土	13:00～14:00		2012 年 棒びくすスペシャルレッスン	藤原 葉子/向井いくよ/ 佐藤 恵美子/ 三樹 ひろみ	0.5	
	2/4-土	15:30～17:00		『エアロビクスで機能改善・介護予防は出来る!?』理学療法士の視点におけるエアロビクス動作の可能性	笹川 さゆり	0.5	
	2/4-土	17:15～18:45		『やっぱりエアロビクス!』	三井 俊一	0.5	
	2/11-土	9:45～17:30		JAF A AQUA	AQBI 名古屋 資格認定テスト・教習ワークショップ		
	2/25～26	10:00～19:30		コンディショニングインストラクター認定講座1	岡川 昭子	5.0	
	3/17-土	10:00～18:00		リラクゼーションフット認定講習会	岡川 昭子	4.0	NPO 法人日本体調改善運動普及協会 03-5491-0375
	3/18-日	10:00～17:00		ブレス(呼吸) コンディショニング6Hワークショップ	岡川 昭子	3.0	
	2/11～12	10:00～19:30		コンディショニングインストラクター認定講座1	北村 美佐代	5.0	
大阪市	2/19-日	18:00～20:00	志楽塾 アクアスキル アップセミナー	『差がつく』リニアプログラム～プログラミングを共有しよう～	坂田 純子	1.0	志楽塾 090-8456-9369
	2/25-土	10:00～17:00		骨盤・股関節コンディショニング6Hワークショップ	有吉 与志恵	3.0	NPO 法人日本体調改善運動普及協会 03-5491-0375
	3/10-土	10:00～17:00		ブレス(呼吸) コンディショニング6Hワークショップ	北村 美佐代	3.0	
	3/11-日	10:00～17:00		リンパコンディショニング～リンパの流れをスムーズに～6Hワークショップ	北村 美佐代	3.0	
	3/11-日	10:30～17:30		第42回 G ボールインストラクター認定講習会	長谷川 聖修/小谷 さおり/ 佐久間 美奈	3.0	NPO 法人日本 G ボール協会 office@g-ball.jp
	3/12-月	9:30～18:30	ADI	第598回 ADI 大阪 資格認定テスト・教習ワークショップ		5.0	(社) 日本フィットネス協会 03-3818-6939
大東市	2/4～3/3	17:30～20:30	OGS フィットネス アカデミー	エアロビクス ムーブメントマスターコース	得能 康代/石河 香/ 栗山 陽子	5.0	
豊中市	3/6-火	10:00～12:00	コスパフォーラム (アクア)	心地よい流れのコンビネーション展開術!	玉川 純子	1.0	(株) オーژیースポーツ 06-6262-6924
	3/6-火	14:45～16:45		魅力的な指導者であり続けるための指導方法	西森 央	1.0	
	3/6-火	17:15～18:15		アクアコンディショニングダンス	西森 央	0.5	
尼崎市	2/5-日	19:15～21:15		初心者クラスの指導法～初めてのエアロビクス参加者をつかむためには～	魚原 大	0.5	インストラクターサークル「エアロ塾」(肥塚) mkoe777@skyblue.ocn.ne.jp
	2/23～24	10:00～17:20		第184回 健康運動実践指導者(指導士)登録更新講習会 尼崎会場	小谷 さおり/ 有吉 与志恵	5.0	(社) 日本フィットネス協会 03-3818-6939
	3/22～25			JAF A FITNESS FORUM 2012 in KANSAI			
神戸市	2/5-日	15:00～18:00		ラテン・ダンスエアロスキルアップ3時間セミナー	三浦 栄紀	1.5	KTV フィットネスクラブフレスコ垂水 078-708-7500
	2/12-日	12:15～14:15	フレスコ 1 day セミナー AQUA	メインパート展開法 喉ごしのよさを考える	永峰 昭宏	1.0	
岡山市	4/7-土	10:00～18:00		リラクゼーションフット認定講習会	北村 美佐代	4.0	NPO 法人 日本体調改善運動普及協会 03-5491-0375
	4/8-日	10:00～17:00		骨盤・股関節コンディショニング6Hワークショップ	北村 美佐代	3.0	
広島市	2/24～25	9:30～19:00		『平成23年度 健康運動指導者研究交流会 広島大会』	森谷 敏夫/種田 行男/ 小林 敏生/金 憲経 他	5.0	NPO 法人日本健康運動指導士会 03-5472-5821
	2/26-日	12:00～18:00		JSA リーダーズクラス	中尾 和子	3.0	NPO 法人日本 G ボール協会 office@g-ball.jp
	3/11-日	11:00～17:00		JSA シニア・ボールエクササイズ	中尾 和子	3.0	
	3/24～25	10:00～19:30		コンディショニングインストラクター認定講座1	北村 美佐代	5.0	NPO 法人 日本体調改善運動普及協会 03-5491-0375
高松市	2/18-土	9:30～18:30	ADI	第596回 ADI 香川 資格認定テスト・教習ワークショップ		5.0	(社) 日本フィットネス協会 03-3818-6939
久留米市	2/4-土	15:00～18:00		自分と本音で向き合おう『良い人生を作る自分セラピー』	安藤 久美子	1.5	ハートフルアソシエイト 090-4359-2269
	2/5-日	10:00～17:00		『カラダ気づきの骨格ワーク 6時間セミナー』	安藤 久美子	3.0	
	2/5-日	10:30～16:30		『初心者向けエアロビクス5時間マスターセミナー』	久保田 吉浩	2.5	
福岡市	2/18～19	10:00～19:30		コンディショニングインストラクター認定講座1	北村 美佐代	5.0	NPO 法人日本体調改善運動普及協会 03-5491-0375
	3/18-日	10:30～12:30	「フチ元気 kai! in 福岡」	～転倒予防～セラバンドを使い込むテクニック	竹尾 吉枝	1.0	NPO 法人 1億人元気運動協会 0798-36-3729
	3/18-日	13:00～15:00		～体の調子を整える～経絡のストレッチの実際	朝日山一男	1.0	
	3/18-日	15:20～16:50		イスに座って行うコアコンディショニング	副島 さと子	0.5	
長崎市	3/10-土	13:00～16:00		フィットネスダンスフェスティバル in 長崎	中垣内 真樹/ 迎 秀子/稲葉 恵子/ 山之内 幸治	1.5	フィットネスダンスフェスティバル in 長崎 実行委員会 080-3377-8867
熊本市	2/26-日	10:00～15:30		平成23年度 NPO 法人日本健康運動指導士会 熊本県支部 後期研修会	谷ノ口 昭太郎	2.0	NPO 法人 日本健康運動指導士会 熊本県支部 0969-22-2288
	3/4-日	11:00～18:30	OKJ 親子・子ども トータルマスター1日 ワークショップ in 熊本	赤ちゃん親子★骨盤ビューティー・よちよち親子★骨盤ビューティー × フィットリトミック	上田 泰子	3.5	OKJ エアロビクファミリー 九州 OKJ 096-320-5988
宮崎市	3/3-土	10:00～18:00		リラクゼーションフット認定講習会	北村 美佐代	4.0	NPO 法人日本体調改善運動普及協会 03-5491-0375
	3/4-日	10:00～17:00		骨盤・股関節コンディショニング6Hワークショップ	北村 美佐代	3.0	
那覇市	2/5-日	10:00～15:00		グライディングディスク 4.5 h セミナー	高良 順子	2.0	いきいき運動応援隊なは 090-3795-6107
海外	2/22～3/1			山田多佳子も行く・・・ヨーガの聖地リシケシとお釈迦様の聖地ブダガヤ『わがままヨーガ三昧』	インドの ヨーガティーチャー	5.0	(株) 大陸旅遊 03-3376-2511