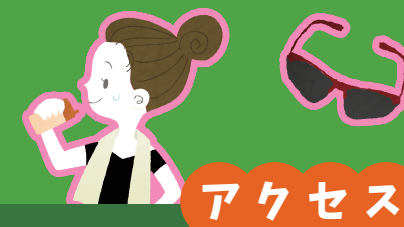


FORUM & EVENT
SCHEDULEお申し込みは
コチラお申し込み締切
2月10日スケジュールに記載の
イベントへのお申し込みはこちらの
QRコードからお願いします！〒811-1356
福岡県福岡市南区花畑 2-51 スパウエルネス内
九州スポーツクラブ協議会事務局
TEL:092-566-0111 担当：小松満浩

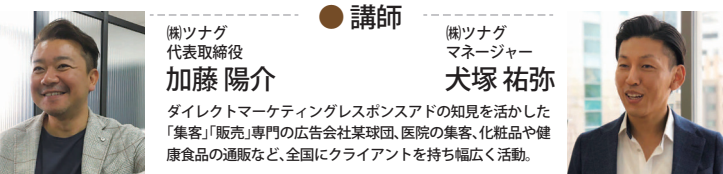
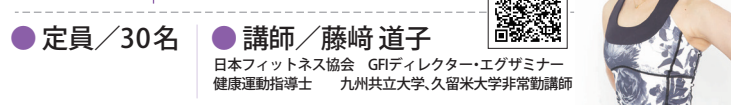
アクセス

ブリヂストン
スポーツアリーナ久留米

駐車場無料完備

〒830-0011
福岡県久留米市旭町 25-1●JR久留米駅より
西鉄バス 8 番乗車
「旭町団地前」バス停下車すぐ●西鉄久留米駅より
西鉄バス 6,8,33,52 番乗車
「旭町団地前」バス停下車すぐ

集客活動セミナー

第1部 広告費以上の売り上げを確保する
レスポンス広告とは
第2部 今一番使われているWeb広告で
集客力アップ
●定員/32名1
場所
レクチャールーム
時間
10:00~12:00
料金
会員 4,000円
一般 5,000円ロコモに役立つ
グループレッスン展開術健康運動指導士・健康運動実践指導者(実習2.0)
Jafa/GFI(2.5)資格更新単位取得プログラム
運動連鎖を引き出すリズムカルな運動プログラムを紹介し、
グループレッスンに必要な指導スキルもお伝えします。
主催・問い合わせ 公益社団法人日本フィットネス協会 ☎03-5875-1035
お申し込み 右のQRコードからお申し込み下さい2
場所
第1スタジオ
時間
10:00~12:00
料金
Jafa会員 3,300円
一般 4,400円スポーツクラブで求められる
コンディショニング最先端のスポーツ医・科学に基づいた
コンディショニング方法をスポーツクラブでどのように
活かすかを紹介します。●定員/40名 ●講師/桂良太郎
株式会社Best Performance Laboratory 代表取締役
ハンドボール日本代表 パフォーマンスコーチ
JSPA-AT/CS/CS/JATI-AATI/ANM-PES3
場所
第1スタジオ
時間
13:00~16:00
料金
会員 5,000円
一般 6,000円

ジョイントレッシン No.1. STEP

レイヤリング、差し込み等、STEPエクササイズの様々なバリエーションを
盛りだくさん楽しんでいただくクラスです。4
場所
体育館
時間
11:10~12:00
料金
会員 2,000円
一般 3,000円

ジョイントレッシン No.2. エアロ

全身をダイナミックに使いながら差し込みやターン、
きれいな足さばきを楽しむクラスです。5
場所
体育館
時間
12:00~13:00
料金
会員 2,000円
一般 3,000円

エアロビクス動き方テクニック

エアロビクス中級以上のクラスを受講し、
「動きにくい」「動きについていけない」事はありませんか？
それを改善できるように、視覚の観点から
動き方を学びましょう。
体に優しい動きも同時に学べます。

●定員/25名 ●講師/山川 清志

6
場所
第2スタジオ
時間
10:00~10:50
料金
会員 3,000円
一般 3,500円リズムトレーニング
始めませんか？今、話題のスポーツリズムトレーニング。
学校体育の授業や多数プロ野球の球団も
取り入れています。
脳と体どちらも鍛えることができます。●定員/30名 ●講師/川合文太(かわい ぶんた)
健康運動指導士
STAR公認インストラクター7
場所
第2スタジオ
時間
11:10~12:00
料金
会員 1,500円
一般 2,000円

SUP 体験会

ハワイで大人気のSUP。
本来は海や川で行うアウトドアスポーツ。
今回は特別にプールでの体験会を行います。
水の上立つ特別な感覚をご体験ください。●定員/各10名 ●講師/深井隆史(ふかい たかし)
SIJ公認インストラクター レベル3
SIJ A級検定員 SUPA公認インストラクター
NSA公認指導員 NSA公認ジャッジ
サーフィン海上安全指導員8A 8B
場所
50mプール
時間
①10:00~10:45
②11:00~11:45
料金
会員 3,000円
一般 4,000円

SUP コアフィットネス

水上の不安定なボードの上に立つだけで
コアトレーニング。
筋力トレーニング・ストレッチ・リラクスの
三重奏トレーニング。●定員/各10名 ●講師/越智文郁(おち あやか)
ヨガインストラクター
SUPYOGA/FITインストラクター
エアヨガインストラクター
ファスティングコンシェルジュ
adidas performance trainer9A 9B
場所
50mプール
時間
①10:00~10:45
②11:00~11:45
料金
会員 4,500円
一般 5,000円

会員料金の該当者は、九州スポーツクラブ協議会施設ご利用の会員様や、従業員及び業務提携の指導者です。

福岡 WSCヨガサロン&スタジオAMPLE

骨盤調整で足元から歩行改善

令和2年2月1日~2月20日

スポーツ前後の体の歪み、運動不足からくる疲労回復
など...こちらを足元から調整する歩き方や股関節の動
かし方を体験！指導者からパーソナルトレーニングま
たはグループエクササイズで体験してもらいます。

福岡市早良区有田4丁目1-37 2F 092-707-6525

福岡 パーソナルトレーニングスタジオ PBM

初回体験ほいでドック/短期集中身体改造コース

令和2年2月1日~3月28日

画像左)パーソナルトレーニングの初回体験。次世代型の姿勢分
析器による姿勢チェックや、動作チェックを行いお身体の現状
を解説させていただきます。▶参加費:1,100円(税込)
画像右)2か月で身体は変えられる！国際ライセンスを取得した
プロのパーソナルトレーナーが週2回(60分×16回)マンツーマ
ンでサポートさせていただきます。▶参加費:110,000円(税込)

福岡市南区長丘1丁目17-15 092-555-8429

福岡 スタジオ パラディソ

★使えて楽しい実践講座★

2/9・3/14・15GFI資格取得研修会③3/1からだほぐしインストラクター養成講座

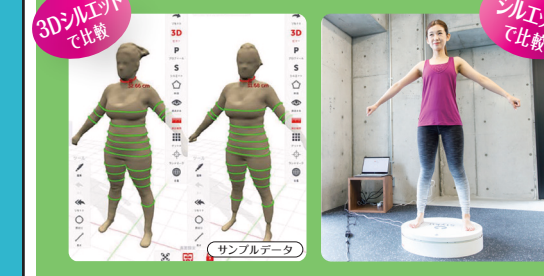
10分ランチフィットネス®のからだほぐし養成
講座やJafa/GFI資格取得研修会。
健康運動指導士・実践指導者・Jafaの資格更新
単位が取得できます。

福岡市南区平和1-2-23 092-524-2245

福岡 シェイプシア香椎店

瞬間！3Dでボディスキャン

令和2年2月2日~2月4日

皆さん、身体の状態を測定するために何を使っ
ていますか？3Dボディスキャナー「スタイク」は、瞬
間に全身の形状をスキャンして体型を一目で認識
できる、画期的3Dボディスキャナーです。

福岡市東区香椎駅前2丁目21 THE R 2F 092-692-2705

福岡 ワン・ツウ・スポーツクラブ中央

魔法のかけっこ教室

令和2年2月16日(日)

【魔法のかけっこ教室】★かけっこが苦手★もっと速く走りたい 走る以外
にも、ボールを投げる・蹴る・跳ぶなど運動生理学に基づき、お子様に必要な
トレーニングをプロが伝えます。▶参加費:1,100円(税込)
【親子でいとしみシーサイドウォーキング】ワンツウスポーツクラブ中央が
所在する糸島の海沿いを、春の風気の中親子で一緒に歩きましょう！おし
ゃれなカフェやお店も点在しています。▶参加費:1,100円(税込)送迎バスあり

福岡県糸島市前原北2-1-55 092-323-1212

筑後 ブリヂストンスポーツクラブ久留米

UBOUND®体験会

2月毎週実施
15:50~16:40 20:30~21:15【UBOUND®体験会】1人用トランポリンを使った高強度有酸素
運動。1レッスン(60分)で400~900kcal消費するといわれ、脂
肪燃焼や体幹強化運動にも期待アップ。膝、足首等負担減で
なたも気軽にチャレンジできる運動です。
【美尻レッスン】 お尻のトレーニングにだけ特化したエクササイズ
です。女性限定の少人数で美尻を目指し集中トレーニングできます。

福岡県久留米市旭町25-3 0942-33-6155

山口 リフレスポーツクラブ

期間限定利用料 0円!!

令和2年2月24日~3月31日

施設利用料を0円とさせていただきますので、この機
会に是非下関の方まで足をのびして下さい。(ジ
ム・プール・スタジオ・お風呂)詳しくはお問い合
わせ下さい。

山口県下関市東大和町1丁目8番2号 083-267-2155

北九州 スポーツ&コミュニティ ウイングス

ウイングス 2回無料体験会

令和2年2月1日~2月29日

健康長寿の運動始めませんか？
ウイングスなら70歳からでも始められるスポ
ーツクラブです。この機会にぜひ参加しませんか？
▶参加費:無料

福岡県北九州市小倉南区富士見5-37 093-951-5037

北九州 北九州健康サービス

第9回 健康フェア(北九州)

令和2年3月20日

幼児から高齢者まで楽しめる健康フェア!!
動脈硬化測定、運動体験、体力測定実施。健康関
係の企業約100社も集合してサンプル提供あり。
▶入場料:無料

福岡県北九州市小倉北区浅野3丁目8-1 093-883-8350

北九州 スポーツクラブ ルネサンス 小倉

カラダ測定会&施設体験会!

令和2年3月15日 11:00~18:00

Inbodyという筋量や脂肪量を測定できる機械で
現在のカラダの状態をチェックします！状況に合
わせて、運動アドバイスを行います。(測定後、3時
間まで施設利用可能)▶参加費:550円(税込)

福岡県北九州市小倉北区浅野1-1-1 093-513-2222

佐賀 あんど・まーさスタジオ佐賀

美脚・美尻ウォーキング

令和2年2月6日

正しい立ち姿は、美脚・美尻になるスタートライン
です。丁寧に足裏から整えていきます。
幾つになっても美脚・美尻でありたい。
そのコツをお伝えし、かっこよく歩きましょう。

佐賀市柳町4-3 旧中村家 0952-27-6255

大分 Classo yoga studio

ヨガ体験レッスン(無料)

令和2年2月14日

体験無料!
HAPPY VALENTINE'S YOGA
Classo yoga
バレンタインイベント
ヨガ無料体験!

大分県大分市明野北4-1-1 097-574-4372