

ワンランク上の理論と最新医科学

高齢者運動指導エクセレンスセミナー

～運動指導者が知っておくべき加齢に伴う身体的変化～



大切なひとのために。

日程 福岡会場 2019年 2月16日(土)・17日(日)
東京会場 2019年 2月23日(土)・24日(日)
兵庫会場 2019年 3月 2日(土)・ 3日(日)
愛知会場 2019年 3月23日(土)・24日(日)

受付開始 12月19日(水) 10:00～

JAFaクーポン利用枠 各会場先着10名 (クーポン利用についての詳細はJAFaウェブサイトにてご確認ください)

受講料 (税込) 一般 30,000円
JAFa会員 25,000円

※「健康福祉運動指導者」の称号を希望する場合は、会員価格受講料のほかに2019年度正会員年会費(4月入会または継続として15,000円)が必要です。

※この機会ですぐに入会される場合は、入会金(10,300円)を免除します。また、会員特典の活用は2019年4月以降となります。

受講者には「健康福祉運動指導者」の称号を付与※

※2019年度JAFa正会員が対象

「高齢者運動指導エクセレンスセミナー」では、高齢者への運動指導を安全で効果的に行い、きめ細かくサポートするための知識や技術を学べます。受講後は、高齢者への運動指導に関するハイレベルなセミナーを受講した証として、当協会会員へ「健康福祉運動指導者」の称号を付与しています。

主催

 内閣府認定
公益社団法人 **日本フィットネス協会**

後援

健康日本21推進全国連絡協議会
公益財団法人 健康・体力づくり事業財団


健康日本21


健康寿命をのばそう!
Smart Life Project

福岡会場 2019年2月16日(土)・17日(日)

2/16(土)		2/17(日)	
9:30~ 11:00	「寝たきりゼロ」を目指したロコモ予防運動プログラムの社会実装と課題 町田修一 (順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科 教授)	9:30~ 11:00	高齢者の心血管疾患リスクの予防・改善のための運動 家光素行 (立命館大学スポーツ健康科学部 教授)
12:00~ 14:00	いまの日本人高齢者に必要な身体的要素～何をどうアセスメントするのか～ 谷口優 (東京都健康長寿医療センター研究所 研究員)	12:00~ 14:00	精神機能の変化に寄り添う運動指導法の提案～自分らしく生きる為に～ 石井千恵 (医療法人社団清心会 常務理事)
14:15~ 15:45	身体運動能力と骨格筋特性の加齢変化から考える高齢者の運動指導 川上泰雄 (早稲田大学スポーツ科学学術院 教授)	14:15~ 15:45	高齢者の口腔機能の重要性と口腔機能アップがもたらす効果 芝崎美幸 (健康運動指導研究所FITPLUS 代表)

※全て講義

開催会場

アクション福岡 (福岡県福岡市)

アクセス

〒812-0852 福岡市博多区東平尾公園2-1-4

- 博多バスターミナルから
14番乗り場から 37・38・39・39-Bのバスで約20分
(月隈団地 経由) アクション福岡前下車
- 福岡空港から
地下鉄4番出口 福岡空港前バス停から 37・39のバスで約7分
(月隈団地 経由) アクション福岡前下車



東京会場 2019年2月23日(土)・24日(日)

2/23(土)		2/24(日)	
9:20~ 11:20	認知症予防のための人と地域の健康づくり支援法～最新知見と実践～ 大藏倫博 (筑波大学体育系・高細精医療イノベーション研究コア 准教授)	9:20~ 10:50	高齢者の心血管疾患リスクの予防・改善のための運動 家光素行 (立命館大学スポーツ健康科学部 教授)
11:35~ 13:05	「寝たきりゼロ」を目指したロコモ予防運動プログラムの社会実装と課題 町田修一 (順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科 教授)	11:05~ 12:35	高齢者の口腔機能の重要性と口腔機能アップがもたらす効果 芝崎美幸 (健康運動指導研究所FITPLUS 代表)
14:05~ 16:05	いまの日本人高齢者に必要な身体的要素～何をどうアセスメントするのか～ 谷口優 (東京都健康長寿医療センター研究所 研究員)	13:35~ 15:05	身体運動能力と骨格筋特性の加齢変化から考える高齢者の運動指導 川上泰雄 (早稲田大学スポーツ科学学術院 教授)

※全て講義

開催会場

専門学校 社会医学技術学院 (東京都小金井市)

アクセス

〒184-8508 東京都小金井市中町2-22-32

- JR中央線東小金井駅 下車徒歩約3分



兵庫会場 2019年3月2日(土)・3日(日)

3/2 (土)		3/3 (日)	
9:30~ 11:30	いまの日本人高齢者に必要な身体的要素～何をどうアセスメントするのか～ 谷口優 (東京都健康長寿医療センター研究所 研究員)	9:30~ 11:00	高齢者の口腔機能の重要性と口腔機能アップがもたらす効果 芝崎美幸 (健康運動指導研究所FITPLUS 代表)
12:30~ 14:00	高齢者の心血管疾患リスクの予防・改善のための運動 家光素行 (立命館大学スポーツ健康科学部 教授)	11:15~ 12:45	身体運動能力と骨格筋特性の加齢変化から考える高齢者の運動指導 川上泰雄 (早稲田大学スポーツ科学学術院 教授)
14:15~ 15:45	高齢者の膝アライメントと歩行 曾我部晋哉 (甲南大学 スポーツ・健康科学教育研究センター 教授)	13:45~ 15:45	認知症予防のための人と地域の健康づくり支援法～最新知見と実践～ 大藏倫博 (筑波大学体育系・高細精医療イノベーション研究コア 准教授)

※全て講義

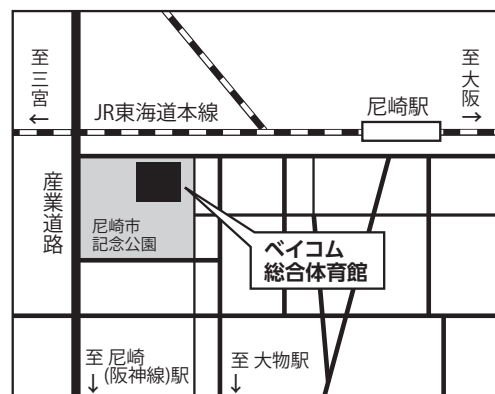
開催会場

尼崎市記念公園ベイコム総合体育館(兵庫県尼崎市)

アクセス

〒660-0805 尼崎市西長洲町 1-4-1

- 尼崎(東海道本線)駅 南口出口から徒歩約10分
- 尼崎(阪神線)駅 北出口から徒歩約22分
- 大物駅 北出口から徒歩約26分



愛知会場 2019年3月23日(土)・24日(日)

3/23 (土)		3/24 (日)	
9:30~ 11:30	いまの日本人高齢者に必要な身体的要素～何をどうアセスメントするのか～ 谷口優 (東京都健康長寿医療センター研究所 研究員)	9:30~ 11:00	高齢者の口腔機能の重要性と口腔機能アップがもたらす効果 芝崎美幸 (健康運動指導研究所FITPLUS 代表)
12:30~ 14:00	高齢者の心血管疾患リスクの予防・改善のための運動 家光素行 (立命館大学スポーツ健康科学部 教授)	11:15~ 12:45	身体運動能力と骨格筋特性の加齢変化から考える高齢者の運動指導 川上泰雄 (早稲田大学スポーツ科学学術院 教授)
14:15~ 15:45	高齢者の膝アライメントと歩行 曾我部晋哉 (甲南大学 スポーツ・健康科学教育研究センター 教授)	13:45~ 15:45	認知症予防のための人と地域の健康づくり支援法～最新知見と実践～ 大藏倫博 (筑波大学体育系・高細精医療イノベーション研究コア 准教授)

※全て講義

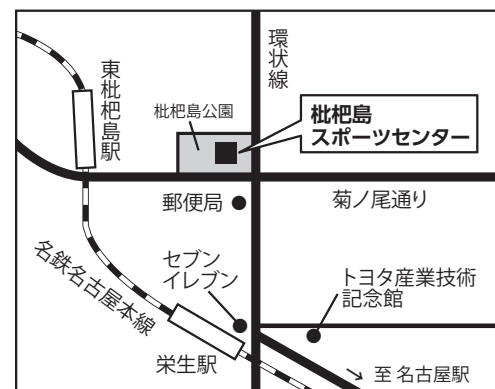
開催会場

枇杷島スポーツセンター (愛知県名古屋市)

アクセス

〒451-0053 愛知県名古屋市西区枇杷島1-1-2

- 東枇杷島駅 (名鉄名古屋本線) から徒歩約5分
- 栄生駅 (名鉄名古屋本線) から徒歩約10分



「健康福祉運動指導者」について（称号の付与を希望される場合は、お申し込み前に必ずご確認ください）

「健康福祉運動指導者」はJAFAsの登録商標であり、高齢者へ運動指導する場合にはこの称号が役立ちます。

■ 称号付与の条件

「公益社団法人日本フィットネス協会（JAFAs）の会員であること」

JAFAsへ入会すると、健康福祉運動指導者として活動するうえで有意義な情報や研鑽の機会を継続して得られます。JAFAs会員は、機関誌『ヘルスネットワーク』等により、高齢者運動指導に関する情報や、ACSM（アメリカスポーツ医学会）の運動処方理論、指導現場で活用できるプログラムなど、さまざまな情報を得られます。

■ 称号の有効期限と継続方法

- ・称号の有効期限は「高齢者運動指導エクセレンスセミナー」を受講してから2年間です。
- ・称号を継続するには、有効期限内に1回以上「高齢者運動指導エクセレンスセミナー」を受講してください。
- ・有効期限内に複数回「高齢者運動指導エクセレンスセミナー」を受講されても、称号の有効期間は最初の付与から2年ごとになります。

申 込 要 綱

1. インターネット申込

下記のページへアクセスし、「申し込みフォーム」からお申し込みください。

JAFAsウェブサイト（www.jafanet.jp）⇒セミナー・イベント⇒高齢者運動指導エクセレンスセミナー

※パソコンもしくはスマートフォンからアクセスしてください。

※ウェブサイトから申し込みできない方、メールアドレスをお持ちでない方は、ご相談ください。



2. 受講料のお振り込み（受付確認のメール受信後5日以内）

お振り込みの際、振込人名義の先頭に予約受付番号（受付確認メールでお知らせします）を入力してください（例：1234キョウカイハナコ）。

※振込手数料はご負担ください。

※企業や団体名等、受講者のお名前以外でお振り込みされる場合は、申し込みフォームの備考欄に記入してください。

※上記期限を過ぎてもお振り込みが確認できない場合は、キャンセルとさせていただきます。

※受講料お振り込み後の払い戻しはできません。

振込先	三井住友銀行 神田支店 当座 262856 口座名：公益社団法人日本フィットネス協会
-----	---

3. 受講票

開催の約1週間前に、ご登録いただいたメールアドレスに、講習会当日の案内を記載した受講票メールをお送りします。当日、受講票をプリントアウトするか、メールの受信画面をご用意してご来場ください。

※開催日3日前になっても受講票メールが届かない場合は、当協会までご連絡ください。

※銀行振込控は、受験票メールと併せることで、領収証に代わるものとして認められていますので、必ず保管してください（領収証のご郵送はいたしかねます）。

■ 教育単位について（各会場2日間の合計）

JAFAs/GFI	10.0
健康運動指導士／健康運動実践指導指導者	講義 10.0
ACSM/EP-C	10.0

■ 当日の持ち物

受講票（メールのプリントアウト、または受信メール画面の提示）、筆記用具、

JAFAs会員カード（会員の方のみ）、各資格カード（単位取得希望のもの）。

その他は受講票メールでご案内します。

■ 開催当日連絡先

090-1054-3683

● 写真・動画・音声の記録について

当協会主催講習会では、写真や動画、音声等の各種媒体への記録を固くお断りしています。ただし、主催者（当協会事務局）及び、主催者が許諾した場合は、この限りではありません。その写真や映像は、当協会の広報・広告等に使用されることがありますので、予めご了承ください。

● 個人情報の取り扱いについて

お客様の個人情報は、当協会内で、厳重に管理いたします。お客様の個人情報は、受講票の発送などの事務処理に使用するほか、統計処理により今後の研修会等の参考とさせていただきます。なお、今後DM等で研修会等の催し・その他の告知をさせていただきますことがあります。

お気軽にお問い合わせください。

公益社団法人 日本フィットネス協会

〒136-0071 東京都江東区亀戸1-8-7 飯野ビル5F
TEL：03-5875-1035 FAX：03-5875-1057

この機会にJAFAsの会員になりませんか？ たくさんの特典があります。
どなたでも会員になれば、入るだけで社会貢献をしたことになります。

受講や入会のお問い合わせは

JAFAs

検索

