

～専門家から学ぶ健康と運動の医科学～

# JAJFA ハイクラスセミナー

30th  
JAJFA  
日本を健康にして30年  
Since 1987



今だから学ぶ、  
今こそ学ぶ。

忙しい人は学んでいる!

## 運動指導者のための医科学と運動のアカデミックセミナー

日程 2018年9月22日(土)23日(日)

会場 ベイコム総合体育館(兵庫県尼崎市)

定員 100名 ※定員になり次第受付終了

受付開始 2018年7月10日(火) 10:00～

受講料 30,000円  
(税込) (JAJFA会員20,000円・ACSM/EP-C有資格者25,000円)

詳しくは裏面をご覧ください

JAJFA会員 先着10名  
クーポン利用枠 ※クーポン利用についての詳細はJAJFAウェブサイトにてご確認ください。

主催  
JAJFA 内閣府認定  
公益社団法人 日本フィットネス協会

後援  
健康日本21推進全国連絡協議会  
公益財団法人 健康・体力づくり事業財団

健康寿命をのばそう!  
Smart Life Project  
健康日本21

健康に関する医科学や運動の情報が蔓延する昨今、運動指導者には正しい専門知識が求められています。本講習会では運動指導者に必要な医科学知識を、それぞれの専門家より学術的にお伝えします。医科学的なエビデンスも求められる運動指導において、さらなる指導クオリティ向上のため、自身のブラッシュアップのために、この貴重な機会をぜひご活用ください。長らく専門分野にふれていない方は必見です！

## セミナーカリキュラム (すべて講義)

9月22日(土)		9月23日(日)	
9:20～ 10:50	【運動科学】 生活習慣病に対する運動処方～適正な運動の質と量～ 柴田真志 (兵庫県立大学看護学部 教授)	9:20～ 10:50	【運動処方学】 運動指導者が知っておくべき心血管疾患リスクの予防～改善のための運動の最新情報～ 家光素行 (立命館大学スポーツ健康科学部 教授)
11:05～ 12:35	【健康管理学】 行動変容～運動実践への動機付け～ 萩裕美子 (東海大学体育学部 教授)	11:05～ 12:35	【健康科学】 ビヘイビアヘルス～運動指導者が活躍する健康経営～ 朽木勤 (兵庫大学健康科学部 教授)
13:35～ 15:05	【解剖学】 膝関節の特性を考慮したテラーメイドの運動療法 曾我部晋哉 (甲南大学 スポーツ・健康科学教育研究センター 教授)	13:35～ 15:05	【循環器内科学】 運動指導者に求められる心電図～心エコーの読み解き方と心疾患患者の運動処方の作成方法～ 佐藤真治 (大阪産業大学スポーツ健康学部 教授)
15:20～ 16:50	【臨床栄養学】 生活習慣病と虚弱予防の食事療法 勝川史憲 (慶應義塾大学スポーツ医学研究センター 教授/内科医)	15:20～ 16:50	【運動生理学】 運動時の呼吸循環系の適応を理解する 定本朋子 (日本女子体育大学 教授/大学院研究科科長/基礎体力研究所所長)

## 申込要綱

### 1. インターネット申込

下記のページへアクセスし、「申し込みフォーム」からお申し込みください。



JAJAウェブサイト(www.jafanet.jp)

⇒セミナー・イベント⇒ACSM CECセミナー/ハイクラスセミナー

※パソコンもしくはスマートフォンからアクセスしてください。

※ウェブサイトから申し込みできない方、メールアドレスをお持ちでない方は、ご相談ください。

### 2. 受講料のお振り込み (受付確認のメール受信後5日以内)

お振り込みの際、振込人名義の先頭に予約受付番号(受付確認メールでお知らせします)を入力してください(例:1234キョウカイハナコ)。

※振込手数料はご負担ください。

※企業や団体名等、受講者のお名前以外でお振り込みされる場合は事前にお申し出ください。

※上記期限を過ぎてもお振り込みが確認できない場合は、キャンセルとさせていただきます。

※受講料お振り込み後の払い戻しはできません。

受講料 (税込)	一般：30,000円 JAJA会員：20,000円 ACSM/EP-C有資格者：25,000円
振込先	三井住友銀行 神田支店 当座 262856 口座名：公益社団法人日本フィットネス協会

### 3. 受講票

開催の約1週間前に、ご登録いただいたメールアドレスに、講習会当日の案内を記載した受講票メールをお送りします。当日、受講票をプリントアウトするか、メールの受信画面をご用意してご来場ください。

※開催日3日前になっても受講票メールが届かない場合は、当協会までご連絡ください。

※銀行振込控えは、受験票メールと併せることで、領収証に代わるものとして認められていますので、必ず保管してください(領収証のご郵送はいたしかねます)。

#### ●単位について (2日間の合計)

JAJA/GFI	12.0
健康運動指導士・健康運動実践指導者	講義12.0
ACSM/EP-C	12.0

#### ●写真・動画・音声の記録について

当協会主催講習会では、写真や動画、音声等の各種媒体への記録を固くお断りしています。ただし、主催者(当協会事務局)及び、主催者が許諾した場合は、この限りではありません。その写真や映像は、当協会の広報・広告等に使用されることがありますので、予めご了承ください。

#### ●個人情報の取り扱いについて

お客様の個人情報は、当協会内で、厳重に管理いたします。お客様の個人情報は、受講票の発送などの事務処理に使用するほか、統計処理により今後の研修会等の参考とさせていただきます。なお、今後DM等で研修会等の催し・その他の告知をさせていただくことがあります。

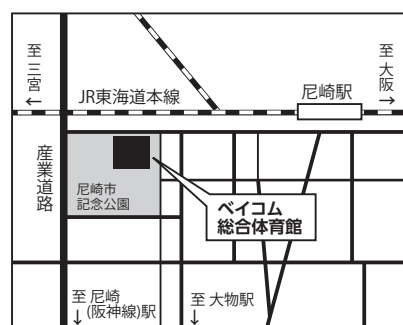
### 開催会場 バイコム総合体育館

〒660-0805 尼崎市西長洲町1-4-1

●尼崎(東海道本線)駅 南口出口から徒歩約10分

●尼崎(阪神線)駅 北出口から徒歩約22分

●大物駅 北出口から徒歩約26分



#### ●開催当日連絡先 090-1054-3683

#### ●持ち物

受講票(メールのプリントアウト、または受信メール画面の提示)、筆記用具、JAJA会員カード(会員の方のみ)、各資格カード(単位取得希望のもの)、その他は受講票メールでご案内します。

お気軽にお問い合わせください。

公益社団法人 日本フィットネス協会

〒136-0071 東京都江東区亀戸1-8-7 飯野ビル5F

TEL: 03-5875-1035 FAX: 03-5875-1057

この機会にJAJAの会員になりませんか? たくさんの特典があります。どなたでも会員になれば、入るだけで社会貢献をしたことになります。

受講や入会のお問い合わせは

JAJA

検索

