

JAFASキルアップセミナー

ー東京開催のお知らせー

JAF A/ADIの資格を取得された方は、初回更新時まで**JAFASキルアップセミナー2講座以上を受講**することが義務付けられています。

また、この講座は指導者として必要な知識、プログラム作りや指導においてもすぐに現場で役立つ内容が再確認できますので、エアロビクスの基礎基本をあらためて学びたい方にもお勧めの講座となっております。【1講座 JAF A会員 ¥3,500 会員外 ¥4,000】

【ADI/JAF A AQUA教育単位 1講座 1.5単位付与】

※2月開催のJAF A FITNESS FORUM 2012 in TOKYOでは
スキルアップセミナーの開催はありません。

定員40名	SK-1 JAFASキルアップセミナー キューイングを磨く編
実施日時	2012年3月5日(月) 9:30-11:30 (受付開始9:15~)
会場	新宿区立新宿スポーツセンター 小体育室
お申込方法	JAF Aへ電話申込の上、次ページの申込書をFAX/郵送
お申込期間	12月8日(木)~2月24日(金) ※定員になり次第受付終了

定員40名	SK-2 JAFASキルアップセミナー ストレッチエクササイズ編
実施日時	2012年3月5日(月) 12:00-14:00 (受付開始11:45~)
会場	新宿区立新宿スポーツセンター 小体育室
お申込方法	JAF Aへ電話申込の上、次ページの申込書をFAX/郵送
お申込期間	12月8日(木)~2月24日(金) ※定員になり次第受付終了

申し込み方法

1. 上記申込期間に電話にてご予約ください。TEL:03-3818-6939

受付時間：月~金曜日
10:00~16:30
(土・日・祭日は休み)

2. 次ページ参加申込用紙に必要事項をご記入の上、FAXもしくは郵送にてお送りください。

住所：〒113-0033 東京都文京区本郷 2-8-3 天野ビル4F FAX:03-3818-6935

日本フィットネス協会 JAFASキルアップセミナー新宿会場係 宛

3. 受講料を下記講座にお振込ください。

三井住友銀行神田支店 普通:No901824

※お振込者名入力の際、名前の前にADI番号下4ケタを付けてください。例 9005 キョウカイナハコ

4. 開催の2週間前までに受講票を発送致します。当日お忘れなくお持ちください。



JAF A Webサイトはこちら <http://www.jafanet.jp/index.html>



【会場】新宿区立新宿スポーツセンター

当日緊急連絡先: 090-7708-1368

住所: 〒169-0072 東京都新宿区大久保3-5-1

TEL: 03-3232-0171 (会場への直接のお問い合わせはご遠慮ください)



キリトリ

SK-1 キューイングを磨く編

SK-2 ストレッチエクササイズ編

J A F A 会 員 ¥ 3, 5 0 0 (1 講 座)

会 員 外 ¥ 4, 0 0 0 (1 講 座)



J A F A スキルアップセミナー参加申込用紙

SK-1

SK-2

←※受講予約済に○を記入

名前	ADI No.	—
	J A F A No.	—
住所 〒		
電話番号	携帯	—
	自宅	—
お振込予定日	___月___日	お振込金額 ¥ _____
領収書希望有無	右に○を付けてください。→	有 無 宛名 _____

※参加申込用紙送付の前にお電話でのご予約が必要となります。