

ワンランク上の理論と指導法!

一流講師陣による、  
高齢者運動指導について  
学ぶ2日間。高齢者の運動  
実践について集中的に  
学んでワンランクアップ  
した指導者を目指します。

キャリアアップのための登録更新講習会

30th  
JAF  
日本を健康にして30年  
Since 1987

# 高齢者運動指導 エクセレンスセミナー

高齢者の運動効果について学ぶ

受講者には  
「健康福祉運動指導者」  
の称号を付与\*

このセミナーは、高齢者の運動指導を安全で効果的にキメ細かく支援するための知識や技術を学び、高齢者の運動指導に関するハイレベルなセミナーを受講した証として、内閣府認定の公益社団法人である当協会会員へ\*「健康福祉運動指導者」の称号を付与しています。

「健康福祉運動指導者」はJAFの登録商標であり、高齢者へ運動指導する場合には、この称号が役立ちます。

日程 2017年7月8日(土) 9日(日)

会場 ベイコム総合体育館  
(兵庫県尼崎市)

講師 土井 剛彦 ● 国立長寿医療研究センター予防老年学研究部研究員  
芝崎 美幸 ● 健康運動指導研究所FITPLUS代表  
岩崎 浩美 ● (株)広島元気いっぱいプロジェクト 代表取締役  
勝川 史憲 ● 慶応義塾大学スポーツ医学研究センター教授

定員 60名 ※定員になり次第受付終了

受講料 (税込) 30,000円  
(JAF会員 25,000円)

※この機会に新たに入会いただく場合は、会員価格受講料のほか今年度分の年会費(7月入会として11,250円)が必要です。

## セミナーカリキュラム

7月8日(土)		7月9日(日)	
10:00～ 12:00 (講義)	認知症予防に対する運動効果 土井剛彦	10:00～ 12:00 (実習)	認知機能の低下を予防する高齢者向け運動教室の提案～ボール&新聞棒編～ 岩崎浩美
13:00～ 14:30 (実習)	口腔機能からアプローチする介護予防Ⅰ ～咬合力アップとすてきな笑顔のために～ 芝崎美幸	13:00～ 14:30 (講義)	運動開始前のメディカルチェックと服薬者の運動指導 勝川史憲
14:45～ 16:15 (実習)	口腔機能からアプローチする介護予防Ⅱ ～全身運動と共に～ 芝崎美幸	14:45～ 16:15 (講義)	虚弱予防のための食事と運動 勝川史憲

## 称号の有効期間と継続方法

「健康福祉運動指導者」の有効期間は、「高齢者運動指導エクセレンスセミナー」を初めて受講してから**2年間**です。**有効期限内に1回以上**同セミナーを受講して、称号を継続してください。詳細は、JAFaウェブサイトをご参照ください。

## 申込要綱

### 1. インターネット申込

下記のページへアクセスし、「申し込みフォーム」からお申し込みください。

JAFaウェブサイト(www.jafanet.jp)

⇒セミナー・イベント⇒登録更新講習会/高齢者運動指導エクセレンスセミナー

※パソコンもしくはスマートフォンからアクセスしてください。

※ウェブサイトから申し込みできない方、メールアドレスをお持ちでない方は、ご相談ください。



#### ●写真・動画・音声の記録について

当協会主催講習会では、写真や動画、音声等の各種媒体への記録を固くお断りしています。ただし、主催者(当協会事務局)及び、主催者が許諾した場合は、この限りではありません。その写真や映像は、当協会の広報・広告等に使用されることがありますので、予めご了承ください。

#### ●個人情報の取り扱いについて

お客様の個人情報は、当協会内で、厳重に管理いたします。お客様の個人情報は、受講票の発送などの事務処理に使用するほか、統計処理により今後の研修会等の参考とさせていただきます。なお、今後DM等で研修会等の催し・その他の告知をさせていただくことがあります。

### 2. 受講料のお振り込み (受付確認のメール受信後5日以内)

お振り込みの際、振込人名義の先頭に予約受付番号(受付確認メールでお知らせします)を入力してください(例:1234キョウカイハナコ)。

※振込手数料はご負担ください。

※企業や団体名等、受講者のお名前以外でお振り込みされる場合は事前にお申し出ください。

※上記期限を過ぎてもお振り込みが確認できない場合は、キャンセルとさせていただきます。

※受講料お振り込み後の払い戻しはできません。

受講料: 税込 30,000円 (JAFa会員 25,000円)	
振込先	三井住友銀行 神田支店 当座 262856 口座名: 公益社団法人日本フィットネス協会

### 3. 受講票

開催の約1週間前に、ご登録いただいたメールアドレスに、講習会当日の案内を記載した受講票メールをお送りします。当日、受講票をプリントアウトするか、メールの受信画面をご用意してご来場ください。

※開催日3日前になっても受講票メールが届かない場合は、当協会までご連絡ください。

※銀行振込控えは、受験票メールと併せることで、領収証に代わるものとして認められていますので、必ず保管してください(領収証のご郵送はいたしかねます)。

#### ●単位について (2日間の合計)

健康運動指導士 健康運動実践指導者	実習 5.0 講義 5.0
JAFa/GFI	10.0
ACSM/EP-C	5.0

### 開催会場 ベイコム総合体育館

〒660-0805

尼崎市西長洲町1-4-1

- 尼崎(東海道本線)駅  
南口出口から徒歩約10分
- 尼崎(阪神線)駅  
北出口から徒歩約22分
- 大物駅  
北出口から徒歩約26分
- 開催当日連絡先 **090-1054-3683**
- 持ち物

受講票(メールのプリントアウト、または受信メール画面の提示)、筆記用具、JAFa会員カード(会員の方のみ)、各資格カード(単位取得希望のもの)、その他は受講票メールでご案内します。



お気軽にお問い合わせください。

公益社団法人 日本フィットネス協会

〒113-0033 東京都文京区本郷2-8-3 天野ビル4F

TEL: 03-3818-6939 FAX: 03-3818-6935

この機会にJAFaの会員になりませんか? たくさんの特典があります。どなたでも会員になれます。入るだけで社会貢献をしたことになります。

受講や入会のお申し込みは

JAFa

検索

電話も  
OK!

入会金無料  
キャンペーン  
実施中!