

どなたでも受講できます！

高齢者運動  
指導力向上  
のための  
講座

キャリアアップのための登録更新講習会

# 高齢者運動指導 エクセレンスセミナー



8人の一流講師陣による高齢者運動指導に  
活かすための短期集中型講座

一流講師陣勢揃いによる高齢者運動指導について  
多角的に学ぶ2日間。これだけは知っておきたい高齢者  
運動指導のための最新知識を、体系的に習得するこ  
ができます。

学  
べ  
る  
内  
容

- 高齢者運動指導について学べます。
- 生活習慣病予防と運動・身体活動について学べます。
- サルコペニア、ロコモなど最新知識について学べます。
- 運動時の服薬指導について学べます。
- 運動指導者のビジネス経営術について学べます。

開催日

平成27年 **7月13日** (月)・**7月14日** (火) 2日間

場 所

国立オリンピック記念青少年総合センター センター棟

定 員

**80名** 先着順

受講料

一般の方は **35,000円**  
JAF A会員の方は **30,000円**

講 師

**勝川史憲**

慶應義塾大学スポーツ医学研究センター 教授

**宮地元彦**

独立行政法人 国立健康・栄養研究所健康増進研究部長

**竹中晃二**

早稲田大学人間科学学術院人間科学研究科 教授

**橋本通**

昭和大学藤が丘リハビリテーション病院健康スポーツ内科 教授

**久野譜也**

筑波大学体育系 教授

**高崎尚樹**

株式会社ルネサンス取締役常務執行役員ヘルスケア本部長  
独立行政法人 国立健康・栄養研究所協力研究員  
早稲田大学・立命館大学客員研究員

**田中喜代次**

筑波大学人間総合科学研究科 教授

**町田修一**

順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科 先任准教授

この機会に新たに会員となられた方(既に会員の方を含む。)には、このセミナーを受講されますと  
内閣府が認定した公益社団法人日本フィットネス協会の“**健康福祉運動指導者**”の称号を付与します。

主催



公益社団法人 日本フィットネス協会

後援

健康日本21推進全国連絡協議会

公益財団法人 健康・体力づくり事業財団



# セミナーカリキュラム

## 開催スケジュール

開催日: 2015年7月13日(月)、14日(火)

申込期間: 2015年5月13日(水) ~ 7月3日(金)

	7月13日(月)	7月14日(火)
9:30~11:00	「生活習慣病予防と運動・身体運動」 勝川史憲 慶応義塾大学スポーツ医学研究センター 教授(医学博士)	「健康づくりのための身体活動基準2013と高齢者運動指導」 宮地元彦 独立行政法人 国立健康・栄養研究所 健康増進研究部長
11:15~12:45	「行動変容を用いた運動指導」 竹中晃二 早稲田大学人間科学学術院人間科学研究科 教授	「運動開始前のメディカルチェックと運動時の服薬指導」 橋本通 昭和大学藤が丘リハビリテーション病院健康スポーツ内科教授
13:45~15:15	「サルコペニア、ロコモティブシンドロームと高齢者指導」 久野譜也 筑波大学体育系 教授	「運動指導者のビジネス経営術」 高崎尚樹 株式会社ルネサンス取締役常務執行役員ヘルスケア本部長 独立行政法人 国立健康・栄養研究所 協力研究員 早稲田大学・立命館大学 客員研究員
15:30~17:00	「Successful Agingに向けたスマートエクササイズ」 田中喜代次 筑波大学人間総合科学研究科 教授	「高齢者運動指導に必要な骨格筋老化の知識」 町田修一 順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科先任准教授

- ・この機会に新たに会員になられた方(既に会員の方を含む。)には、7月14日セミナー終了後、受講者全員に“健康福祉運動指導者”の称号を付与いたします。健康福祉運動指導者とは、高齢者の運動指導が安全で効果的にキメ細かく支援することのできる指導者のことをいいます。
- ・“健康福祉運動指導者”の称号は2年間有効です。継続の場合には期限前にエクセレンスセミナーを再度(1度のみでよい)受講することで付与いたします。高齢者運動指導をする場合にはこの称号がお役に立ちます。

## 申込要綱

### 申込方法

1. インターネット申込(インターネット申込ができない方はお電話を)  
下記のページへアクセスし、「申し込みフォーム」からお申し込みください。

JAJAウェブサイト(www.jafanet.jp)⇒

セミナー・イベント ⇒ 登録更新講習会

- ※パソコンもしくはスマートフォンからアクセスしてください。
- ※ウェブサイトから申し込みできない方、メールアドレスをお持ちでない方は、ご相談ください。

### 2. 受講料のお振り込み

- ・受付確認のメール受信後、5日以内に受講料をお振り込みください。
- ・お振り込みの際、振込人名義の先頭に予約受付番号(受付確認メールでお知らせします)を入力してください(例:1234キョウカイハナコ)。
- ※振込手数料はご負担ください。
- ※企業や団体名等、受講者のお名前以外でお振り込みされる場合は事前にお申し出ください。
- ※上記期限を過ぎてもお振り込みが確認できない場合は、キャンセルとさせていただきます。
- ※受講料お振り込み後の払い戻しはできかねますのでご了承ください。

### 3. 受講票

開催の約1週間前に、ご登録いただいたメールアドレスに、講習会当日の案内を記載した受講票メールをお送りします。  
当日、受講票をプリントアウトするか、メールの受信画面をご用意してご来場ください。

- ※開催日3日前になっても受講票メールが届かない場合は、当協会までご連絡ください。
- ※受講票メールは領収書として振込明細を補完する資料になりますので、併せて保管しておくことをお勧めします。

受講のお申し込みはウェブサイトの  
専用フォームへアクセス!

日本フィットネス協会 検索 受付開始5月13日(水)10:00~

#### ●写真・動画・音声の記録について

JAJA主催講習会では、写真や動画、音声等の各種媒体への記録を固くお断りしています。ただし、主催者(JAJA事務局)及び、主催者が許諾した場合は、この限りではありません。その写真や映像は、JAJAの広報・広告等に使用されることがありますので、予めご了承ください。

#### ●個人情報の取り扱いについて

お客様の個人情報は、公益社団法人日本フィットネス協会内で、厳重に管理いたします。お客様の個人情報は、受講票の発送などの事務処理に使用するほか、統計処理により今後の研修会等の参考とさせていただきます。なお、今後DM等で研修会等の催し・その他の告知をさせていただきます。

受講料: 税込 35,000円 (JAJA会員の方は30,000円)

振込先  
三井住友銀行 神田支店 普通預金 901982  
口座名: 公益社団法人日本フィットネス協会実践  
シヤ)ニホンフィットネスキョウカイジッセンブチ

開催当日連絡先 090-1054-3683

### ●持ち物

受講票(メールのプリントアウト、または受信メール画面の提示)、筆記用具、JAJA会員カード(会員の方のみ)、各資格カード(単位取得希望のもの)もしくは身分証明書、運動できる服装、タオル。その他は受講票メールでご案内します。

### ●単位について

2日間のセミナーを全受講の場合

健康運動指導士 健康運動実践指導者	ACSM	JAJA(旧単位/新単位)
講座12単位	12単位	5単位/12単位

- ※JAJA教育単位 旧単位…改定前資格保育者の方が受講された場合の単位数です。(資格名:ADI・AQWI・AQBI・AQI)
- 新単位…資格移行手続き済み方、改定資格新規取得者の単位数です。(資格名:AD、SE、RE、AQW、AQD、WE)



- JR東京駅から JR中央線 約14分 新宿駅乗り換え、小田急線 各駅停車 約3分 参宮橋駅下車 徒歩約7分
- 小田急線 参宮橋駅下車 徒歩約7分
- 地下鉄千代田線 代々木公園駅下車(代々木公園方面4番出口) 徒歩約10分

お気軽にお問い合わせください。

公益社団法人 日本フィットネス協会

〒113-0033 東京都文京区本郷2-8-3天野ビル4F  
TEL: 03-3818-6939 FAX: 03-3818-6935

この機会にJAJAの会員になりませんか? たくさんの特典があります。どなたでも会員になれます。入るだけで社会貢献をしたことになります。

入会したい方は

日本フィットネス協会

検索

電話も  
OK!

入会金無料  
キャンペーン  
実施中!