

平成 29 年度
事業計画書

自 平成29年 4月1 日

至 平成30年 3月31日

公益社団法人 日本フィットネス協会

東京都文京区本郷 2-8-3 天野ビル 4F

公益日本フィットネス協会

事業活動の基本方針（定款より）

公益社団法人日本フィットネス協会は、フィットネス・ダンス、フィットネス・ウォーキング、フィットネス・アクアエクササイズなどの実践を通して、身体活動量を増やし健康を改善させるフィットネスについての科学的な知識の普及、及び専門指導者の育成を図り、全ての国民の健康増進に寄与することを目的とし、次の事業を行う。

1. 若年者、高齢者、障害者を含む全ての国民のフィットネスに関する調査・研究及びその助成事業
2. フィットネスの普及啓発のための情報誌の刊行及び講習会等の開催事業
3. フィットネスに関する専門指導者の養成及び資格の認定事業
4. フィットネスに関する国際交流事業
5. フィットネスの普及・発展に資するために必要な物品の販売事業
6. その他、この法人の目的を達成するために必要な事業

平成 27 年度から取り組んでいる会員倍増計画「^{ニイマルニイマル}2020アクション」に注力して会員増を図り、JAFa の設立 30 周年を記念した取り組みを各事業と連動させて実施していく。

1. 若年者、高齢者、障害者を含む全ての国民のフィットネスに関する調査・研究及びその助成事業	
(1) 調査・研究	<ul style="list-style-type: none"> ①会員の属性や活動状況に関する調査 ②健康増進施設に関わる調査 ③会員が実施する調査・研究の支援 ④アクアエクササイズにおける筋活動等に関する調査 ⑤がんサバイバーへのエクササイズ提供に関する調査
(2) 助成	<ul style="list-style-type: none"> ①代議員を中心として開催するフィットネスダンスフェスティバル等への助成（年度内5会場）

2. フィットネスの普及啓発のための情報誌の刊行及び講習会等の開催事業	
(1) 広報誌の発行	<ul style="list-style-type: none"> ① 機関誌『ヘルスネットワーク』の刊行。 年度内：11回（平成30年1&2月は合併号）
(2) ウェブサイトの運用	<ul style="list-style-type: none"> ①フィットネス指導者及び一般を対象に、フィットネスに関する情報を提供。 <ul style="list-style-type: none"> <主なコンテンツ> 当協会フィットネス指導者資格 GFI の紹介 当協会主催事業の紹介 関連団体（Jafa 資格単位取得）講習会の紹介 フィットネス指導者の活動レポートの掲載 ヘルスネットワークバックナンバーの掲載 フィットネスに関する最新情報の掲載 etc.
(3) SNS による情報提供	<ul style="list-style-type: none"> ① facebook にて講習会報告やウェブサイト更新情報等を提供 ② LINE にて講習会報告やウェブサイト更新情報等を提供（予定）
(4) 講習会の開催	<ul style="list-style-type: none"> ① 医科学と運動のハイクラスセミナー（仮称）：2回 <ul style="list-style-type: none"> 開催予定：横浜 6/3（土）～4（日） 関西 10/21（土）～22（土） ② 高齢者エクセレンスセミナー：3回 <ul style="list-style-type: none"> 開催予定：関西 7/22（土）～23（日） 東京 8/5（土）～6（日） 九州 8/26（土）～27（日）

	<p>③Jafa 1DAY FORUM : 1 回 開催予定 : 九州 11/12 (日)</p> <p>④登録更新講習会 : 6 回 開催予定 : 広島 6/17 (土) ~18 (日) 名古屋 7/1 (土) ~2 (土) 仙台 9/9 (土) ~10 (土) 尼崎 12/2 (土) ~3 (日) 東京 3/3 (土) ~4 (日) 福岡 3/17 (土) ~18 (日)</p> <p>⑤ACSM 関連セミナー : 2 回 開催予定 : 東京 受験支援セミナー10/21 (土) ~22 (日) CEC セミナー10/28 (土) ~29 (日)</p>
--	---

3. フィットネスに関する専門指導者の養成及び資格の認定事業	
(1) 研修会及び資格試験	<p>①GFI 取得講習会及び資格認定試験の開催 6 種目* 開催予定 : 東京 6 種目 (6 月~3 月) 大阪 6 種目 (6 月~3 月)</p> <p>② エグザミネーターによる GFI 取得講習会及び資格認定試験 自主開催 : 6 種目* 開催予定 : 全国 (4 月~3 月) 6 種目* AD (エアロビックダンスエクササイズ) RE (レジスタンスエクササイズ) SE (ストレッチングエクササイズ) WE (ウォーキングエクササイズ) AQW (アクアウォーキングエクササイズ) AQD (アクアダンスエクササイズ)</p> <p>③Jafa 養成校 (GFI 制度、旧制度) 1. ADI 養成校筆記試験の開催 (旧制度) 5 月~2 月 2. JAFAAQUA 養成校 筆記・実技試験の開催 (旧制度) 4 月~3 月 3. GFI 養成校 筆記・実技試験の開催 (GFI 制度)</p>

	<p>4月～3月</p> <p>4. 養成校 実技教員研修会の開催：年1回 東京 10月または11月</p> <p>④有資格者研修事業</p> <p>1. GFI 上位資格者（エグザミネーター・ディレクター）研修会 1会場×2日間 大阪 6月</p> <p>⑤GFI 上位資格（新規） 資格取得講習会及び認定試験 開催予定：東京（1～3月）</p> <p>※Jafa 設立 30 周年記念 会員特別セミナー（総会との併催を予定）</p> <p>(2) 資格継続単位の発行</p> <p>①資格継続単位取得のためのセルフテスト</p> <p>1. <ヘルスネットワーク>Jafa/GFI セルフテスト 年度内5回</p> <p>2. <ヘルスネットワーク>ACSM 自己診断テスト 年度内6回</p> <p>3. <フォローアップ>バックナンバー及び会員外へ対応 常時</p>
--	---

<p>4. フィットネスに関する国際交流事業</p>	
<p>(1) 米国指導者資格関連</p>	<p>①ACSM 関連セミナー：2回（再掲） 開催予定：東京 受験支援セミナー10/21（土）～22（日） CEC セミナー10/28（土）～29（日）</p> <p>②IDEA コンベンションにおけるアンバサダーコードの付与</p>

<p>5. フィットネスの普及発展のための販売事業</p>	
<p>(1) フィットネス関連 書籍・DVD 等の頒布</p>	<p>① 書籍</p> <p><GFI テキストブック></p> <p>1. フィットネス基礎理論（改訂対応版）</p> <p>2. グループエクササイズ指導理論</p> <p>3. エアロビックダンスエクササイズ指導理論</p> <p>4. レジスタンスエクササイズ指導理論</p> <p>5. ストレッチングエクササイズ指導理論</p> <p>6. アクアエクササイズ指導理論</p> <p>7. ウォーキングエクササイズ指導理論（新規編纂）</p> <p><テキスト></p>

<p>(2) フィットネスエクササイズ用品の頒布</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 最新フィットネス基礎理論（第8版） 2. 新エアロビックダンスエクササイズの実技指導 3. アクアエクササイズ指導教本 4. フィットネスダンス指導教本 <p><サブテキスト></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 新図解 機能解剖学 2. 健康づくり指導者のための高齢者向け運動指導 3. フィットネス指導者のためのキネシオロジー 4. チューブエクササイズハンドブック <p><その他></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 100歳までウォーキング <p>②DVD</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. フィットネス基礎理論 ビデオクリップ集 2. フィットネスダンス用 ひばりエクササイズ 3. フィットネスダンス VOL 5 4. その他 <p>③CD</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. JAPANシリーズ（パート3～6） 2. フィットネスダンス用 ひばりエクササイズ 3. エクササイズ用 各種（MOVE YA!） <p>①エクササイズチューブ（のびのび君含む）</p> <p>②エクササイズ（バランス）ボール</p> <p>③グライディングディスク</p> <p>④フィットネスシューズ</p> <p>⑤ストレッチバンド</p> <p>⑥ソックス類（アクアラン、スパイダーアーチサポート）</p> <p>⑦その他</p>
------------------------------	--

6. その他、この法人の目的を達成するために必要な事業	
(1) 会員管理	<p>①正会員及び賛助会員の入会促進</p> <p>②正会員及び賛助会員の継続促進</p> <p>③顧客管理システムによる会員管理</p>
(2) 有資格者管理	<p>①各種有資格者の新規登録及び更新促進</p>
(3) 養成校管理	<p>①GFI 養成校の新規登録及び更新促進</p> <p>②旧 ADI・Jafa AQUA 養成校の GFI 養成校への更新促進</p>
(4) 協力	<p><行政・自治体、フィットネス関連団体・企業、Jafa 会員等への協力></p> <p>①上位資格者（ADE、ADD、AQE、AQS）による GFI 資格取得講習会及び技能研修会の自主開催への協力</p> <p>②要請に対する当該地区 GFI 取得者インストラクターへの指導機会の提供：随時</p> <p>③指導者養成支援（すみだ花体操 等）</p> <p>④講師派遣（職業人講和 等）</p> <p>⑤健康づくりイベント支援（ピンクリボンフェスティバル、シンポジウム 等）</p> <p>⑥健康づくり施策支援（健康日本 2 1 推進全国連絡協議会、スマートライフプロジェクト実行委員会 等）</p> <p>⑦講習会・イベント等への後援</p> <p>⑧健康運動実践指導者・養成校向け支援講座</p> <p>⑨横浜市体育協会管理施設スタジオプログラムマネジメント支援</p> <p>⑩健康・体力増進に寄与する事業や団体等との相互協力（日本女子体育連盟、歩く人等）</p>

<p>(5) フィットネスダンスの普及</p>	<p>① フィットネスダンスフェスティバルの開催助成：5件/年度内（再掲）</p> <p>② ひばりエクササイズの横浜市体育協会 管理施設へのスタジオプログラム導入</p>
<p>(6) フィットネスコンベンション</p>	<p><出展及び講習会協力></p> <p>① 「ダイエット&ビューティーフェア 2017」 開催予定：9月11日(月)～13日(水) 東京ビッグサイト 西1・2ホール&アトリウム</p> <p>② 「SPORTEC 2017」 開催予定：7月25日(火)～27日(木) 東京ビッグサイト 東ホール</p> <p>③ その他</p>
<p>(7) 会議</p>	<p>① 定時総会の開催：1回（6月） ※Jafa 設立 30 周年記念 会員特別セミナーを併催（再掲）</p> <p>② 通常理事会の開催：2回（5月または6月、3月）</p> <p>③ GFI 事業及び上位資格者講習会等に関する Skype 会議の開催：不定期</p>