

平成23年度（2011年） 事業計画書（案）

自/平成23年4月1日 至/平成24年3月31日

「J A F Aは、国民の健康に寄与するフィットネス指導者の
資質向上をサポートし、その活動環境を創出します。」

社団法人 日本フィットネス協会

掲 載 順

1. フィットネスに関する普及啓発（普及活動事業）
2. フィットネスに関する研修会等の開催（研修事業）
3. フィットネスに関する指導者の養成及び資格の認定（育成認定事業）
4. フィットネスに関する調査・研究（調査・研究事業）
5. フィットネスに関する助成・顕彰（助成・顕彰事業）
6. フィットネスに関する国際交流（国際協力事業）
7. 会議等の開催
8. その他法人の目的を達成するために必要な事業

1. フィットネスに関する普及啓発

(1) フィットネスダンスの普及促進

(ア) 各地で開催するフィットネスダンスフェスティバル等においてフィットネスダンス創作プログラム部門を新設

(イ) フィットネスダンスフェスティバルにおけるフィットネスダンス普及員4時間セミナー併催

(イ) フィットネスダンス2時間セミナー(コリオマスタークラス)の新設

(2) 自治体に対する説明会の開催

JAF A フォーラムに併せて開催

(ア) 健康づくりに対する運動指導導入に関する説明会

(イ) フィットネスダンス普及員4時間セミナーへの参加

(ウ) 機関誌「ヘルスネットワーク」の発行(毎月)

月平均発行部数 3,300部

(3) ホームページによる情報提供

ウェブページ等の拡充

2. フィットネスに関する研修会等の開催

(1) J A F A フォーラムの開催

J A F A コンテンションングフォーラム 2011 : 6月2～3日 東京スポーツ文化館

J A F A フォーラム in 東京 : 8月5～7日 江東区有明スポーツセンター

in 九州 : 11月2～4日 アクシオン福岡

in 関西 : 24年3月末(予定) 尼崎市記念公園総合体育館

J A F A AQUA SUPER BRUSH UP 2DAYS 9月下旬～10月上旬 会場:未定

(2) A D E (エアロビックダンスエクササイズエグザミネーター) 研修会

計画なし

(3) A D D (エアロビックダンスエクササイズディレクター) 研修会

東京(9月3日 予定)、大阪(9月5日 予定)

(4) A Q S (アクアエクササイズスペシャリスト) 研修会

東京(5月14日～15日)

(5) A C S M / H F S (アメリカスポーツ医学会/ヘルスフィットネススペシャリスト)

(ア) 教習ワークショップ

10月24～26日 国立オリンピック記念青少年総合センター

(イ) C E C セミナー

10月27～28日 国立オリンピック記念青少年総合センター

(ウ) 認定試験

* C B T (コンピュータ・ベースド・テストング) 方式により実施

(6) 健康運動実践指導者(指導士)登録更新講習会 15会場

(開催予定順)

札幌 沖縄 福岡 名古屋 静岡 大阪 広島 東京 新潟 大阪 横浜 名古屋
東京 仙台 福岡

(7) ADI/JAFA AQUA養成校実技教員研修会

10月中旬

(8) 機関誌「ヘルスネットワーク」による継続単位取得のための自己診断テスト

(ア) ADI/JAFA AQUAセルフテスト (年3回実施)

(イ) ACSM/HFS自己診断テスト (年4回実施)

3. フィットネスに関する指導者の養成及び資格の認定

(1) ADI (エアロビックダンスエクササイズインストラクター)

(ア) 教習ワークショップ・資格認定テスト

東京 (7月、10月、1月)、大阪 (9月、3月)、名古屋 (6月) 福岡 (6月)
香川 (11月)、北陸 (2月)

ADI 養成校筆記試験

23年1月下旬～2月下旬

北海道 愛知 東京 福岡、大阪

(2) ADD資格認定テスト&ワークショップ

23年1月21日～24日

(3) JAFA AQUA教習ワークショップ・資格認定テスト

(ア) AQWI (アクアウォーキングインストラクター)

東京 (6月)、札幌 (8月)、大阪 (9月)、名古屋 (10月)、福岡 (11月)

(イ) AQB I (アクアビクスインストラクター)

大阪 (11月)、福岡 (12月)、札幌 (12月)、名古屋 (2月)、東京 (9月)

(ウ) AQE資格教育認定ワークショップ (アクアエクササイズエグザミネーター)

東京 (未定)

(4) FWI (フィットネスウォーキングインストラクター)養成講習会

東京 (6月)、福岡、関西

(5) 財団法人健康・体力づくり事業財団からの一部受託事業

健康運動実践指導者養成校認定試験

実技試験：通常実施 11月中旬～12月中旬

学内実施 11月中旬～1月中旬

4. フィットネスに関する調査・研究

(1) 平成23年度「JAFA 特別研究」の実施

(ア) 課題研究「グループエクササイズの実践指導報告、運動効果に関する研究」

(イ) 自由研究「運動生理学など基礎研究」

・募集告知：『HEALTH-NETWORK』4月号

・募集期間：5月1日～5月20日

- ・選考期間：5月21日～5月31日
- (2) 第2回 ADRF（エアロビックダンスインストラクターリサーチフェロー）の実施
 - ・2004年に行った第1回 ADRF の追跡調査
 - ・(独) 国立健康・栄養研究所との共同研究

5. フィットネスに関する助成及び顕彰

- (1) フィットネスダンスフェスティバルに対する助成
10都市
- (2) 25年及び15年継続会員への表彰・感謝状の贈呈
6月28日付で実施

6. フィットネスに関する国際交流

- (1) IDEAワールド・フィットネス・コンベンション（予定）
ロスアンゼルス 8月9日～16日
- (2) ECA/OBOWフィットネスショー（予定）
ニューヨーク 3月

7. 会議等の開催

- (1) 総会の開催
- (2) 理事会の開催
- (3) 評議委員会の開催
- (4) 常任委員会の開催
- (5) 特別委員会の開催
- (6) プロジェクト委員会の開催

8. その他法人の目的を達成するために必要な事業

- (1) 公益法人改革に向けた取り組み
- (2) フィットネス関連書籍の出版頒布
フィットネスダンス「ひばりエクササイズ」、関係書籍等の頒布
- (3) チューブ、ボール等フィットネスエクササイズ用品の頒布